

最近眠れていますか？ ひとりで悩んでいますか？



★ 夜間・深夜のこころの相談



## あいちこころのサポート相談



LINE

@aichi\_soudan



相談時間 月～土曜日 20時～24時(最終受付23時30分)／日曜日 20時～翌日(月)8時(最終受付7時30分)

☀ 日中から夜のこころの相談



## あいちこころほっとライン365

毎日9時～20時30分 052-951-2881



## あいち相談窓口ナビ

愛知県内の各種相談窓口をご案内します。

