

とうえい 健康マイレージ チャレンジシート

とうえい健康マイレージとは、愛知県と東栄町で協働し、みなさんの健康づくりを応援する事業です。
健康づくりに取り組んで健康マイレージ(ポイント)をためた方に、景品とあいち健康づくり応援カード「まいか」を差し上げます。



100ポイント貯めて景品をもらおう！！

とうえい健康マイレージ参加方法

- 1 紙(この用紙)またはアプリを使用して参加する
※用紙は、東栄保健福祉センター・子育て支援センター・東栄町役場 で配布しています。
- 2 100ポイントためて、東栄保健福祉センターセンターまで提出
- 3 景品とまいかカードをもらう



【アプリQRコード】



(ios)



(Android)

達成者全員に「希望景品」と「まいか」を進呈



まいかカードを使って、
お得をGET!!

詳しい特典や愛知県内の他の協力店は、『あいち健康マイレージ事業』で検索することができます。

あいち健康マイレージ 🔍 検索

「まいかカード」が使える近隣のお店です。

【新城市】門前そば山彦 新城PA店・自然酵母パン raisin・道の駅 鳳来三河三石・あんだんて・ドラッグスギヤマ新城店・新城東店 など
【北設楽郡】(東栄町)東宝苑・千代姫荘・大崎屋 (設楽町)メガフランク・つぐや道の駅したら店 (豊根村)休暇村茶臼山高原

対象者

町内在住の小学生以上の方又は町内在勤の方
どなたでも応募できます

お1人につき2回までチャレンジできます。
アプリは1回のみチャレンジになります。

期間

令和8年5月1日(金)~令和9年2月19日(金)
チャレンジシートは令和9年2月26日までに提出して下さい。

【お問い合わせ先：福祉課 健康推進係 ☎76-1815】



とうえい健康マイレージ

この中から1つ

景品をプレゼント!

① 集団がん検診無料券 (胃・乳・子宮どれか1つ)	② 東栄チキン (しょうゆ味) 1個 
③ 東栄チキン (味噌味) 1個 	④ とうえい温泉入浴券 1名分
⑤ とうえい温泉フェイスタオル (刺繍入り) 1枚	⑥ 指定可燃ゴミ袋 1袋 (黄色)
⑦ プラスチック資源指定袋 1袋 (青色)	⑧ 東栄町特産品 原木しいたけ粉末 1袋 
⑨ 東栄町特産品 千代おばさんの味 焼肉のたれ 1本 	⑩ 500円分の図書カード (お一人につき1枚)

希望者には保健師による健康アドバイスが受けられます。

★ ポイントのため方 ★

1

健診受診ポイント

住民健診やがん検診などを受診したら、5ポイント獲得できます。1年につき1回のみ有効です。(人間ドックは10ポイント)

【例】住民健診の時に一緒に前立腺がん検診を受けた場合

- 住民健診 5ポイント
- 前立腺がん検診 5ポイント
- 合計10ポイント獲得

2

健康づくり教室等参加ポイント

【対象教室】

1回 2ポイント

- ・おいでん家、水中体操教室、にこにこ広場(子育てセミナー等)、教育委員会で実施する生涯学習等
- ・健康づくりのための自主グループ活動もポイントになります。

1回 5ポイント

- ・子育てに関する教室、住民健診結果説明会、料理教室、ロコモ体操、保健師が実施する健康教室等

3

健康づくり目標 チャレンジポイント

自分で健康づくりに関する目標を決めて、健康づくりにチャレンジすると、1日1ポイント獲得できます。

【例】

- ・30分以上のウォーキング
- ・オニスター体操をする
- ・禁煙をする(タバコを吸っている方のみ)
- ・エコ通勤の実践 など



合計100ポイント

貯まったら・・・

東栄保健福祉センター
窓口へチャレンジシート
を提出!!



