



令和8年2月 にこにこ広場

2月は旧暦で「如月(きさらぎ)」とも言います。由来は諸説あるようですが、厳しい寒さに備えて重ね着をする「衣更着(きさらぎ)」が転じた説があるそうです。この季節、私たち大人は重ね着でひたすら寒さに耐えていますが、子どもたちはあまり着すぎてしまうと体温調節機能の発達を妨げてしまったり、動きが制限され反応が遅れてしまうなどのリスクがあります。子どもは体温が高く熱を発散しやすいので、大人の服装より1枚少なめが目安です。重ね着にも気を配り、寒い冬を元気に過ごしましょう！

2月の行事予定

★は豊根村イベントとなります



月	火	水	木	金
2	3 にこにこの日 (豆まき会)	4 はじめてのにこにこの日 ベビーマッサージ	5	6
9	10 たんぽぽの会 (五平餅作り)	11	12 子育てセミナー (歯のはなし)	13
16	17 子育てセミナー (「親の育ち」家庭教育 育研修会)	18 ★熊谷多希子先生と おしゃべり会 (豊根保健センター AM10:00~11:30)	19 おはなし会 (家族みんなでまるっと 健康)	20
23	24 たんぽぽの会 (自由遊び)	25	26 にこにこの日 (誕生会・お世話になっ た講師の方へのプレゼ ント作り)	27



*時間までに受付を済ませてください。

3日(火) にこにこの日(豆まき会)(AM10:30~11:30)

豆まきをみんなで楽しみましょう♪おひさまの会による絵本の読み聞かせもあります。

12日(木) 子育てセミナー(歯のはなし)(AM10:30~11:30)

よつば歯科の先生をお招きして歯と食べ物の関係についてのお話をいただきます。

17日(火)子育てセミナー(「親の育ち」家庭教育研修会)(AM10:30~11:30)

テーマ:家族みんなで子どもの「心の自律」を促しましょう

19日(木)保健師おはなし会(AM10:30~11:30)

テーマ:家族みんなでまるっと健康

26日(木) にこにこの日(誕生会・お礼のプレゼント作り) (AM10:30~11:30)

2月生まれの誕生児をみんなでお祝いしましょう。その後は、今年度お世話になった講師の先生方へのお礼のプレゼント作りをします！

イベント参加 申し込みについて

参加される方は、電話・にこにこLINE・申し込み用紙等でお申し込みください。当日参加が可能なイベントもありますので、にこにこ広場までお問い合わせください。



にこにこ広場 79-3580

福祉課 76-1815

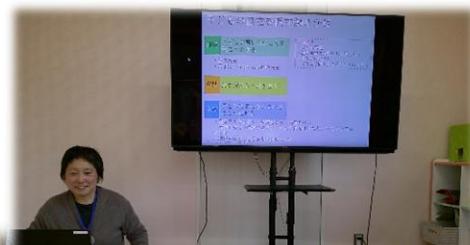




1/15保健師おはなし会(丁度良い親)

子育てで直面する様々な場面について、みんなで解決策を出し合いました。子どもが良いふるまいを学んでいけるように、成長に合わせた言葉かけすることなどのお話を聞けて参考になったことと思います。

おはなし会の前には、手作りの楽器を鳴らして「おもちゃのチャチャチャ」を歌ったり踊ったりして楽しみました♪



1/22にこにこの日(ゆらゆらだるまを作って遊ぼう)



子どもたちの手形を使って、縁起の良いだるまを作りました。ゆらゆらゆれるだるまで遊んだり、だるまさんの風船を使って親子で遊ぶ姿はとても微笑ましかったです。「だるまさん」シリーズの絵本はみんな大好き！絵本を読むと、みんな声を上げて笑っていました。

