

診療所だより

お問合先

東栄診療所 0536-79-3311

9月1日は「防災の日」です。



大正12年（1923年）9月1日午前11時58分に、相模湾北西部を震源として関東大震災（推定マグニチュード7.9）が発生しました。9月1日は、災害への備えを怠らないようにとの戒めもあり「防災の日」と認定されています。

地震以外にも台風や大雨など自然災害はいつ起こってもおかしくありません。非常食や防災グッズ等の点検、避難場所・避難経路の確認をご家族でしてみてください。

最近の主な地震

4月18日 長野県北部を震源とする地震

6月30日～ トカラ列島近海を震源とする地震

7月30日 カムチャッカ半島付近を震源とした地震に伴う津波警報の発令

災害に備えて

東栄診療所では、薬の予備を1週間程度準備しておくことをおすすめしています。

災害時は、公共交通機関が利用できず受診をしたくても、できない場合があります。予備分の薬を希望される方は、診察時に主治医にご相談ください。

お薬手帳と予備分の薬を外出時も携帯するようにしましょう。

外出先で被災した際、かかりつけの医療機関以外に受診することも考えられます。外出の際は、お薬手帳と予備分の薬も携帯するようにしましょう。

また、過去には、避難先から自宅に薬を取りに戻り、再度災害にあわれた方もいたそうです。薬を持たずに避難した場合、安全が確認できるまで薬取りに自宅に帰らないようにしましょう。

食料・飲料などの備蓄について

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。防災のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ、普段の生活の中で利用されている食品等を備えるようにしましょう。

●受付時間について

正面玄関の開錠時間は**7時45分**で、受付開始時間は**8時から**です。予約外の受付は、**午前診療は11時まで、午後診療は4時まで**となります。

●かぜ症状のある方の受診・診察について

発熱はなくても、咳が出る、のどが痛いなどの風邪症状がある方も発熱外来で対応させて頂く場合があります。風邪症状のある方は直接来院せず、まず電話でお問い合わせください。（東栄診療所：79-3311）

また、発熱外来の診療についてはお待たせすることのないよう心がけておりますが、外来診療の状況によりお時間を頂く場合もございますのでご了承ください。

●マスク着用をお願い

かぜ症状の有無にかかわらず、診療所内に立ち入る際はマスクの着用をお願いします。

新型コロナウイルスに感染した患者様も増えてきております。感染症を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。「かからない」「うつさない」ためにもご協力をお願い致します。

●9月の住民健診(集団)予定（受付 午後1時30分～午後4時00分）

1日（月） 全地区

8日（月） 園・下川地区（西菌目 東菌目 川角）

22日（月） 振草地区（古戸）

29日（月） 園地区（御園） **住民健診（集団）最終日**

以降の住民健診は11月28日まで行い、個別での対応となります。（要予約）

住民健診（集団）の受付は、東栄保健福祉センターで行います。東栄保健福祉センター玄関からお入りください。

●9月の予定

精神科 5日（金） 19日（金）

腎臓内科 16日（火）

26日（金）眼科の診療は休診となります。

東栄診療所からのお知らせは“とうえいチャンネル”又は“東栄町ホームページ”をご覧ください。