

診療所だより

お問合せ先

東栄診療所 0536-79-3311

令和8年度住民健診が6月より始まります。

今年度も住民健診（集団）を完全予約制で実施します。予約日時は、3月に福祉課で実施した住民健診の希望調査を基に決定し、予約日までに予約票と質問票が送付されます。予約日時の変更を希望される場合は福祉課までご連絡ください。

《住民健診》

健診期間

（集団健診）：令和8年6月～9月

（個別健診）：令和8年6月1日（月）～ 令和9年1月29日（金）

東栄診療所で定期的に診察されている方を対象に個別健診を行います。

定期受診時に次回の受診日と合わせて個別健診の予約をお取りください。

検査項目

問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、医師による診察、心電図、胸部レントゲン撮影

※ 前立腺癌（50歳以上の男性）の検査をご希望の場合は別途500円かかります。

《運動器検診》

対象者 40歳以上の全住民

内容

- ・ アンケート（住民健診質問票と一緒に送ります。事前に記入して当日ご持参下さい。）
- ・ 身長、体重測定（運動器検診単独の場合も実施します。）
- ・ 全背骨、全下肢のレントゲン撮影 ・ 体組成測定 ・ 骨密度測定（腰・大腿）
- ・ 血液検査（運動器検診単独の場合も実施します。）
- ・ 運動機能のチェック
 - ①握力 ②立ち上がり ③2ステップ ④膝伸展筋力 ⑤10m歩行
 - ⑥5回立ち上がりテスト

令和8年度は運動器検診の結果説明を後日、無料で浜松医科大学の医師より1対1の対面で受けられます。予約制のため、住民健診終了の際、予約をおとりします。

※ 注意事項

- ・ ベルト、ファスナー、ボタン、ビーズ等が付いている衣類、湿布類はレントゲンに映ってしまうため、付いていない服装で受診して下さい。当日確認させていただき、検査着に着替えていただく場合があります。
- ・ 胃がん検診後2週間はバリウムの影響を考慮し、骨密度測定（骨粗しょう症検診）を控えていただきますのでご注意ください。
- ・ 40～74歳で社会保険に加入し、健診を希望される方は全額自己負担になります。
社会保険加入者のご家族で東栄診療所での健診を希望される場合は、ご加入の保険組合にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

福祉課 健康推進係 : ☎0536-76-1815

●受付時間について

正面玄関の開錠時間は**7時45分**で、受付開始時間は**8時から**です。予約外の受付は、**午前診療は11時まで**、**午後診療は4時まで**となります。

●かぜ症状のある方の受診・診察について

発熱はなくても、咳が出る、のどが痛いなどの風邪症状がある方も発熱外来で対応させて頂く場合があります。風邪症状のある方は直接来院せず、まず電話でお問い合わせください。（東栄診療所：79-3311）

また、発熱外来の診療についてはお待たせすることのないよう心がけておりますが、外来診療の状況によりお時間を頂く場合もございますのでご了承ください。

●マスク着用のお願

かぜ症状の有無にかかわらず、診療所内に立ち入る際はマスクの着用をお願いします。感染症を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。「かからない」「うつさない」ためにもご協力をお願い致します。

●6月の住民健診(集団)予定（受付 午後1時30分～午後4時00分）

- 8日（月） 御殿地区（先林 中設楽 柿野 布川）
- 15日（月） 三輪地区（奈根 深谷 河内 市原 日向 日陰 横引）
- 22日（月） 全地区
- 29日（月） 園地区（足込 尾々 御園）

住民健診（集団）の受付は、東栄保健福祉センターで行います。東栄保健福祉センター玄関からお入りください。

●6月の予定

精神科 5日（金） 19日（金）

腎臓内科 15日（月）

6月より耳鼻咽喉科は松田医師が担当します。

3日（水） 整形外科の診療は休診となります。

5日（金） 眼科の診療は休診となります。

23日（火） 総合診療科 早川医師の診療は休診となります。

午後の診察は夏目医師の代診となります。

東栄診療所からのお知らせは“とうえいチャンネル”又は“東栄町ホームページ”をご覧ください。