

元気フィールド 会場案内図

各会場は
徒歩で移動できます。

① 体育館エリア

- ・身体改善
- ・ヨガ
- ・FIGHT DO
- ・グループセンタージー

② グラウンドエリア

- ・ゴールデンキッズ
- ・モルック

③ 東栄ひだまりプラザ 運動指導室

- ・体組成測定会

④ 東栄ひだまりプラザ 会議室

- ・健康・栄養講演会

※会場内は禁煙です。
ごみは各自でお持ち帰り
ください。

トイレ 無料駐車場



プログラムに参加する場合は、
各々、受付を済ませて、中にお入りください。
体育館・グラウンドプログラムは受付①
ひだまりプラザ測定会・講演会は受付②
で行っております。

-MENU-

① ぽたび

◆ドーナツ ◆コーヒー ◆ジェラート

② Bouquet de Fleurs

◆米粉クレープ ◆バナナ ◆アボカドサラダ
◆お好み風 ◆サラダ
◆オレオ ◆あんことバター

③ きっちゃん HACHI-HACHI

◆焼き鳥3本セット ◆ワッフルポテト
◆串カツ2本セット