

2026 とうえい元気ワールドで

健康チェックしよう!

日時 10月12日(月・祝)

■午前の部 10:15~11:00

■午後の部 13:00~14:00

場所 東栄ひだまりプラザ運動指導室

測定 専門スタッフによる測定と健康指導

同日開催

健康・栄養講演会

開催時間 11:00 ~ 12:00 場所 会議室

専門職による健康づくりにつながる運動や食事に関する講演会を実施します。

講師

管理栄養士
萩野祐子氏

アイレックススポーツライフ
総括トレーナー
齊藤竜也氏

町保健師



あなたの**カラダ**と**健康度**を
数値で「見える化」しませんか?



参加無料!

大人気! 自分の体がわかる健康測定

高精度体成分測定

インボディ

- 筋肉量と体脂肪量が四肢と体幹の部位別に正確に測定できます。
- 内臓脂肪レベルと理想的な体型のための目標数値も提示されます。
- 体の水分やタンパク質など体成分量が測定でき、栄養摂取状態の評価もできます。

【注意】

- 心臓ペースメーカーのような植え込み型医療機器を装着されている人は測定できません。
- 測定は素足で行います。



野菜充足度測定

カゴメベジチェック®

センサーに手のひらを当てて数十秒で、野菜摂取充足度レベルと推定野菜摂取量を表示します。

様々な栄養素を含む野菜を多く食べると脳卒中や心臓病、生活習慣病にかかる確率が低いという結果がでています。現在の野菜の摂取量や充足度を確認し、病気の予防に努めていきましょう。



手のひらに
センサーをあてて
数十秒で判定!

AI 姿勢診断

Sportip Pro

AIアプリを使った姿勢解析・歩行解析・関節可動域テスト・後足部解析を実施します。



受付状況によっては、少しお時間をいただくことがございます。
多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

お問い合わせ先 東栄町 福祉課

TEL 0536-76-1815