

とうえい 健康マイレージ チャレンジシート

100ポイント貯めて景品をもらおう！！

とうえい健康マイレージとは、愛知県と東栄町で協働し、みなさんの健康づくりを応援する事業です。
健康づくりに取り組んで健康マイレージ(ポイント)をためた方に、景品とあいち健康づくり応援カード「まいか」を差し上げます。



とうえい健康 マイレージ 参加方法

① 紙(この用紙)またはアプリを使用して参加する
※用紙は、東栄保健福祉センター・子育て支援センター・東栄町役場 で配布しています。

② 100ポイントためて、東栄保健福祉センターセンターまで提出

③ 景品とまいかカードをもらう

【アプリQRコード】



(ios) (Android)

達成者全員に「希望景品」と「まいか」を進呈



まいかカードを使って、
お得をGET！！

詳しい特典や愛知県内の他の協力店は、『あいち健康マイレージ事業』で検索することができます。

【新城市】「まいかカード」が使える近隣のお店です。

門前そば山彦 新城PA店	MILK工房スコット	自然酵母パン raisin
道の駅 鳳来三河三石	あんだんて	ドラッグスギヤマ新城店・新城東店 など

【北設楽郡】

東宝苑(東栄町)	千代姫荘(東栄町)	大崎屋(東栄町)
メガフランク(設楽町)	つぐや道の駅したら店(設楽町)	休暇村茶臼山高原(豊根村)
兎鹿嶋温泉 湯～らんどバル豊根(豊根村)		

対象者

町内在住の小学生以上の方又は町内在勤の方
どなたでも応募できます

お1人につき2回までチャレンジできます。
アプリは1回のみチャレンジになります。

期 間

令和7年5月1日(木)～令和8年3月6日(金)

チャレンジシートは令和7年3月11日までに提出して下さい。



【お問い合わせ先：福祉課 健康推進係 ☎76-1815】

とうえい健康マイレージ この中から1つ 景品をプレゼント！

① 集団がん検診無料券 (胃・乳・子宮どれか1つ)	② 東栄チキン (味噌味・しょうゆ味) 各1袋
③ とうえい温泉入浴券1回分	④ 東栄町特産品 どちらから一つ 原木しいたけ粉末 1袋 千代お婆さんの味 焼肉のたれ 1本
⑤ 指定可燃ゴミ袋1袋(黄色) プラスチック資源指定袋1袋(青色)	健康づくりに使える ⑥ ボール1個(直径20cm 色：青)
⑦ 災害用保存食 (5年保存五目御飯・ わかめごはん 各1種)	⑧ 500円分の図書カード (お一人につき1枚)
⑨ なわとび (青色・ピンク色どちらか)	⑩ トンボ鉛筆B1箱または シャープペンと消しゴムセット

希望者には保健師による健康アドバイスが受けられます。

☆ ポイントのため方 ☆

1

健診受診ポイント

住民健診やがん検診などを受診したら、
5ポイント獲得できます。1年につき1回の
み有効です。(人間ドックは10ポイント)

【例】住民健診の時に一緒に前立腺がん検
診を受けた場合
→ 住民健診 5ポイント
前立腺がん検診 5ポイント
合計10ポイント獲得

2

健康づくり教室等参加ポイント

【対象教室】

1回 2ポイント

・おいでん家、水中体操教室、ゆめ工房、にこにこ広
場(子育てセミナー等)、教育委員会が実施する生涯
学習等

・健康づくりのための自主グループ活動もポイントに
なります。

1回 5ポイント

・子育てに関する教室、住民健診結果説明会、
料理教室、ヨガ教室、ロコモ体操等

3

健康づくり目標 チャレンジポイント

自分で健康づくりに関する目標を決めて、健康づくりにチャレンジすると、
1日1ポイント獲得できます。

【例】

・30分以上のウォーキング
・オニスター体操をする
・禁煙をする(タバコを吸っている方のみ)
・エコ通勤の実践 など



合計100ポイント
貯まったら・・・
東栄保健福祉センター
窓口へチャレンジシート
を提出！！



