

診療所だより

お問合先：北設楽郡東栄町三輪字上栗5番地

東栄医療センター TEL0536-79-3311

下川診療所 TEL0536-76-0545

インフルエンザ予防接種のご案内

接種期間 令和2年10月1日(木)～令和3年1月29日(金)

期間内に接種を済ませるようお願い致します。

接種場所 東栄医療センター ※下川診療所の集団接種はありません。

接種時間 午後3:00～午後4:30 集団接種

集団接種(完全予約制)

令和2年	(月)	◎2日	◎9日	16日	30日
11月	(金)	6日	13日	20日	27日
12月	(月)	7日	14日	21日	28日
	(金)	4日	11日	18日	
令和3年	(月)	4日	18日	25日	
1月					

◎の日の接種時間は、午後3:30～午後4:30となりますのでご注意ください。

※集団接種の希望の方は必ず予約が必要です。

平日 午後1:00～午後5:00の間に電話にて予約をお取りください。

※定期的に外来受診されている方は、10月1日以降外来受診時に接種可能です。

予約の必要はありませんので、希望される方は受診時に申し出て下さい。

(耳鼻科・眼科・精神科受診は除く)

接種料金

13歳以上 4,350円

※ 東栄町在住の65歳以上の方は、**無料**〔補助制度による〕

6か月以上13歳未満 3,100円 (2回6,200円)

※ 東栄町在住の生後6か月～中学生までは、**無料**〔補助制度による〕

注意事項

- ・ワクチンがなくなり次第終了となります。
- ・診察券を必ずお持ちください。
- ・中学生までは母子手帳を持参してください。
- ・事前に予診票の記入をお願いします。
- ・中学生以下の接種希望者は保護者同伴のうえ接種をお願いします。



11月の予定

- 精神科 6日(金)・20日(金)
- 日曜外来 8日(日)
- 午後整形外科 9日(月)・16日(月)・30日(月)
6日(金)・20日(金)

東栄医療センターからのお知らせは“とうえいチャンネル”又は“東栄町ホームページ”をご覧ください。

住民健診などで血糖値が高いといわれた方へ

●どんな状態？

食べ物を消化・分解して作られた糖は、血液によって運ばれ、全身の細胞で消費されていきます。血糖値が高いといわれた方は、全身の細胞が糖を消費する以上に糖が増えている状態です。この状態を長期間そのままにしておくと、血管がもろくなり、様々な病気にかかってしまいます。

●糖尿病になると・・・

糖尿病になる原因の多くは「食べ過ぎ」「肥満」「運動不足」など、生活習慣が大きく影響します。つまり、肥満でなくても糖尿病になる可能性があります。糖尿病の状態を長期間放置しておくと以下のような合併症を引き起こします。

【糖尿病の三大合併症】

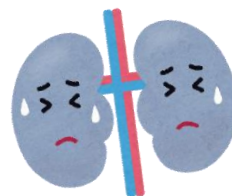
壊疽(神経障害)



失明(網膜症)



腎不全(腎症)



●糖尿病を予防するには・・・

- ・「食べ過ぎ」「肥満」「運動不足」などの状態を続けないようにしましょう。
- ・住民健診で「血糖値」または「HbA1c」がD判定となった方は必ず精密検査を受けましょう。
- ・毎年健診を受診し、血糖値の上昇を早期発見しましょう。

～5.5	正常
5.6 ～6.4	要注意
6.5～	危険！

HbA1c (%)

今月の住民健診

今年度の健診は、新型コロナウイルス感染対策のため**完全予約制**となっております。

2日(月) 別所 寄近 小野 二夕田

9日(月) 西菌目 三ツ石 松ノ本 金紫

受付時間 月曜日 午後1:00～午後3:00

- ・当日は、役場から送付される受診券、問診票、診察券、保険証をお持ちください。
- ・予約日時の変更を希望される方は役場住民福祉課(☎76-0503)までご連絡ください。
- ・感染予防のため、マスク着用で、密を避けるため予約10分前にご来院ください。
- ・受診日当日、体調が悪い方は事前に東栄医療センターまでご連絡ください。

※住民健診と同時に運動器検診を実施します。当日動きやすい服装、履物でお越しください。