

診療所だより

お問合先

東栄診療所 0536-79-3311

感染対策のポイント

こまめな手洗い・手指消毒、換気、場面に応じたマスクの着用といった感染対策が有効です。寒くなり暖房を使用する季節になりますが、定期的に窓を開けるように心がけましょう。

また、重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、医療機関・高齢者施設等を訪問する場合や、混雑した電車・バスなどの公共交通機関を利用する場合には、マスクの着用が効果的です。

診療所に受診の際も、付き添いの方もふくめマスクの着用をお願いします。

【手洗い・手指消毒】

外出先からの帰宅や調理の前後、食事前などに石けんで手を洗いましょう。必要に応じて、アルコール消毒液なども活用しましょう。

正しい手の洗い方

1

手のひら



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2

手の甲



手の甲をのぼすようにこすります。

3

指先・つめ



指先・爪の間を念入りにこすります。

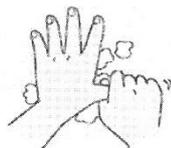
4

指の間



指の間も十分に洗います。

5

親指
まわり

親指と親指のつけ根を洗います。

6

手首



手首を軽く握りながら洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭きとり乾かします。

【換気】

- ・空気の流れることができるよう、2方向の窓を数分間程度、全開にしましょう。換気回数はこまめに確保しましょう。
- ・扇風機や換気扇を併用したり工夫すれば、換気の効果はさらに上がります。

●かぜ症状のある方の受診・診察について

発熱はなくても、咳が出る、のどが痛いなどの風邪症状がある方も発熱外来で対応させて頂く場合があります。風邪症状のある方は直接来院せず、まずは電話でお問い合わせください。（東栄診療所：79-3311）

また、発熱外来の診療についてはお待たせすることのないよう心がけておりますが、外来診療の状況によりお時間を頂く場合もございますのでご了承ください。

●受付時間について

正面玄関の開錠時間は**7時45分**で、受付開始時間は**8時から**です。予約外の受付は、**午前診療は11時まで**、**午後診療は4時まで**となります。

●12月のインフルエンザワクチン集団接種日程(完全予約制)

2日（月） 9日（月） 16日（月） 23日（月） 14：00～16：30

・集団接種は必ず予約が必要となります。平日13時～17時に電話にて予約をおとりください。

●12月の新型コロナワクチン集団接種日程(完全予約制)

6日（金） 20日（金） 14：00～16：30

13日（金） 15：30～16：30

- ・集団接種は必ず予約が必要となります。平日13時～17時に電話にて予約をおとりください。
- ・外来受診時の接種はできません。
- ・東栄診療所ではインフルエンザとの同日での接種はしておりません。

●12月の予定

精神科 6日（金） 20日（金）

腎臓内科 10日（火）

12月28日（土）～1月5日（日）は休診となります。

東栄診療所からのお知らせは“とうえいチャンネル”又は“東栄町ホームページ”をご覧ください。