

診療所だより

お問合先

東栄診療所 0536-79-3311

感染症対策へのご協力をお願い

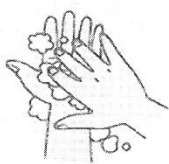
インフルエンザやコロナウイルス等の感染症対策の基本は「**手洗い**」や「**マスクの着用を含む咳エチケット**」です。

気温が低くなって乾燥し、感染症の流行が本格化する前に手洗いやマスクの着用について見直してみましょう。

正しい手の洗い方

1

手のひら



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2

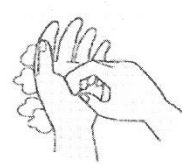
手の甲



手の甲をのばすようにこすります。

3

指先・つめ



指先・爪の間を念入りにこすります。

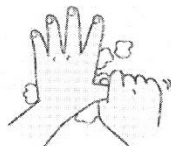
4

指の間



指の間も十分に洗います。

5

親指
まわり

親指と親指のつけ根を洗います。

6

手首



手首を軽く握りながら洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭きとり乾かします。

咳エチケットの基本

- マスクを着用する。
- マスクが無い時に咳、くしゃみがでる時はティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う。
- マスクが無く、ティッシュ等の準備ができないとっさの場合は袖で口・鼻を覆う。

正しいマスクの着用手順



② ゴムひもを耳にかけます。

① 鼻と口の両方を確実に覆います。

③ 隙間ができないように形を整えます。

●かぜ症状のある方の受診・診察について

発熱はなくても、咳が出る、のどが痛いなどの風邪症状がある方も発熱外来で対応させて頂く場合があります。風邪症状のある方は直接来院せず、まずはお電話でお問い合わせください。（東栄診療所：79－3311）

また、発熱外来の診療についてはお待たせすることのないよう心がけておりますが、外来診療の状況によりお時間を頂く場合もございますのでご了承ください。

●11月のインフルエンザワクチン集団接種日程(完全予約制)

6日（月） 13日（月） 20日（月） 27日（月）

10日（金） 17日（金） 24日（金）

- ・ 集団接種希望の方は必ず予約が必要となります。
- ・ 接種会場は東栄診療所で15：00～16：45となります。ただし上記、赤字の日は16：00～16：45となります。

●11月のコロナワクチン接種日程(完全予約制)

6日（月） 13日（月） 20日（月） 27日（月）

2日（木） 9日（木） 16日（木） 30日（木）

- ・ 予約票で日時をご確認ください。
- ・ 接種会場は東栄ひだまりプラザ会議室で、東栄保健福祉センター玄関からお入りください。

●11月の予定

精神科 17日（金）

午後整形外科 13日（月） 27日（月）

1日（水） 15日（月）

22日（水） 29日（水）

（予約外の受付は午後3時までとなります）

金曜日の整形外科の予約外の受付は11時までとなります。

8日（水）野本医師の整形外科診察は休診となります。

東栄診療所からのお知らせは“とうえいチャンネル”又は“東栄町ホームページ”をご覧ください。