

診療所だより

お問合先

東栄診療所 0 5 3 6 - 7 9 - 3 3 1 1

今年は、関東大震災から 1 0 0 年の節目にあたります。関東大震災とは大正 1 2 年（1 9 2 3 年）9 月 1 日午前 1 1 時 5 8 分に、相模湾北西部を震源として発生したマグニチュード 7. 9 と推定される大地震のことです。また、発生が昼食の時間と重なったことから多くの火災が発生し、大規模な延焼火災に拡大しました。

この地震によって被害を受けた住家は総計 3 7 万棟にのぼり、死者・行方不明者は約 1 0 万 5 0 0 0 人に及ぶなど、甚大な被害をもたらしました。

9 月 1 日は、災害への備えを怠らないようにとの戒めもあり「防災の日」と認定され、8 月 3 0 日～9 月 5 日までは「防災週間」です。非常食や防災グッズ等の点検、避難場所・避難経路の確認をご家族でしてみてください。

災害に備えて

東栄診療所では、薬の予備を 1 週間程度準備しておくことをおすすめしています。

災害時は、公共交通機関が利用できず受診をしたくても、できない場合があります。予備分の薬を希望される方は、診察時に主治医にご相談ください。

お薬手帳と予備分の薬を外出時も携帯するようにしましょう。

外出先で被災した際、かかりつけの医療機関以外に受診することも考えられます。外出の際は、お薬手帳と予備分の薬も携帯するようにしましょう。

また過去には、避難先から自宅に薬を取りに戻り、再度災害にあわれた方もいたそうです。薬を持たずに避難した場合、安全が確認できるまで薬を取りに自宅に帰らないようにしましょう。

食料・飲料などの備蓄について

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。防災のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ、普段の生活の中で利用されている食品等を備えるようにしましょう。

●かぜ症状のある方の受診・診察について

発熱はなくても、咳が出る、のどが痛いなどの風邪症状がある方も発熱外来で対応させて頂く場合があります。風邪症状のある方は直接来院せず、まずはお電話でお問い合わせください。（東栄診療所：79－3311）

また、発熱外来の診療についてはお待たせすることのないよう心がけておりますが、外来診療の状況によりお時間を頂く場合もございますのでご了承ください。

●9月の住民健診(集団)予定（受付 午後1時30分～午後3時00分）

4日（月） 下川地区（市場）

11日（月） 菌・下川地区（西菌目、東菌目、川角）

25日（月） 振草地区（古戸）

- ・住民健診は完全予約制となります。
- ・住民健診(集団)の受付は、東栄保健福祉センターで行います。東栄保健福祉センター玄関からお入りください。

●9月のコロナワクチン接種日程(完全予約制)

日（月）

- ・予約票で日時をご確認ください。
- ・接種会場は東栄診療所となります。

●9月の予定

精神科	1日（金）	15日（金）
午後整形外科	11日（月）	25日（金）
	6日（水）	13日（水）（午後3時までとなります）
	20日（水）	27日（水）
	1日（金）	15日（金） 29日（金）

東栄診療所からのお知らせは“とうえいチャンネル”又は“東栄町ホームページ”をご覧ください。