

診療所だより

お問合先

東栄診療所 0536-79-3311

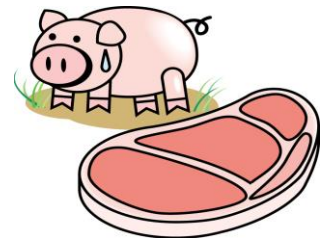
●食中毒の予防方法を身につけましょう。

食中毒とは、食中毒を起こすもととなる細菌やウイルス、有害な物質がついた食べ物を食べることによって、下痢や腹痛、発熱、吐き気などの症状がでる病気のことです。

細菌による食中毒にかかる人が多くでるのは気温が高く、細菌が育ちやすい6月～9月頃ですので、今の時期はとくに注意が必要です。

◎食中毒菌の種類

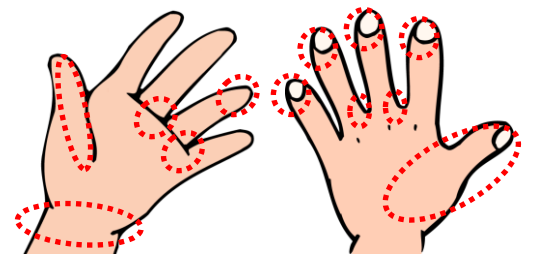
菌種	主な原因食品
サルモネラ	食肉(鶏・豚・牛)・生卵
カンピロバクター	食肉（主に鶏肉や牛肉）
ウェルシュ菌	カレーなど調理済み食品
出血性大腸菌	牛肉など食肉類
ノロウイルス	牡蠣など二枚貝の生食



●食中毒から身を守るには・・・

◎手洗いが一番重要！

右の図の丸で囲んだ所は汚れの残りやすい部分です。特に調理前と食事時は指の間や手首までしっかり洗いましょう。



◎調理器具(特にまな板 包丁など)の、洗浄・消毒をしましょう。

◎食品は室温で長時間放置しないようにしましょう。

◎中心温度 75℃で1分間以上の加熱をしましょう。

●かぜ症状のある方の受診・診察について

発熱はなくても、咳がでる、のどが痛いなどの風邪症状がある方も発熱外来で対応させて頂く場合があります。風邪症状のある方は直接来院せず、まずはお電話でお問い合わせください。（東栄診療所：79－3311）

●7月の住民健診(集団)予定（受付 午後1時30分～午後3時00分）

3日（月） 三輪地区（奈根 深谷 河内 市原 日向 日陰 横引）

10日（月） 三輪地区（奈根 深谷 河内 市原 日向 日陰 横引）

15日（土） 全地区（受付 午前8：30～午前10：00）

24日（月） 下川地区（下田）

31日（月） 御殿・振草地区（月 小林 栗代）

- ・住民健診は完全予約制となります。
- ・**住民健診（集団）の受付は、東栄保健福祉センターで行います。東栄保健福祉センター玄関からお入りください。**

●7月のコロナワクチン接種日程(完全予約制)

21日（金） 31日（月）

- ・役場より送付された予約票で日時をご確認ください。
- ・**接種会場は東栄ひだまりプラザ会議室で、東栄保健福祉センター玄関からお入りください。**

●7月の予定

精神科 7日（金） 21日（金）

午後整形外科 10日（月） 24日（月）

5日（水） **12日（水）（予約外の受付は午後3時まで）**

19日（水） 26日（水）

7日（金） 21日（金）

●眼科医師変更のお知らせ

7月より眼科の先生が、遠藤医師から荒川医師へ変更となります。

東栄診療所からのお知らせは“とうえいチャンネル”又は“東栄町ホームページ”をご覧ください。