

1. まずは落ち着く！！

クマも人が怖い！こちらと同じように、相手の出方をうかがっています。
まずは落ち着いて、クマの行動を観察しましょう。

2. じっとする、または 後ろに下がる

クマに背中を向けると、本能で追いかけてくることがあります。
そのため背中を見せず、できればゆっくりと後ろに下がきましょう。
ただし、山の中など足場が悪い場所では、無理に動かず
そのままじっとしてください。
人が、クマに落ちていて逃げられる状況を作っておくことで、
クマは自分から山に帰っていきます。

このページだけでは伝えきれない！

YouTube に日本一（世界一？）
わかりやすい動画が
ありますのでぜひご覧ください！



作成している日本クマネットワーク
はクマの専門家の集まりです



【 NG行動 】



背中を見せて走る
（追いかけられる）



石を投げるなど刺激する
（反撃される）



子グマに近づく
（必ず近くに親がいます！）

【 もし、襲われそうになったら... 】

🌀 大きな声を出す！ 🌀 木の枝を振り回す！

【 逃げられない！ と思ったら... 】

絶対に怖いけど、
生存率を上げられる 恰好（防御姿勢）をとろう！

【 防御姿勢 】



🌀 うつ伏せ 🌀 頭や首を守る

🐾 会わないための工夫

まずは、会わないことが一番！基本的に、クマは人に気づいたら逃げてくれます。
音が鳴るものを身に着けたり、移動しながら大声を出す、歌を歌うなどでも効果があります！



けもの通信



2025
10
8月25日発行

🐾 クマってどんな動物？

こんにちは！地域おこし協力隊の小川晴那（おがわはるな）です。

最近、クマの出没に関するニュースが増えてきましたね。東栄町では、9月19日に東菌目でクマ（らしき）動物の出没がありました。愛知県では年間20頭ほどの目撃情報が寄せられています。
私は大学1年生から修士2年までの6年間ツキノワグマ研究サークルに所属していました。後半4年間はクマにGPSを取り付けて実際にクマのいた場所の環境を調査していました。クマも人も大好きです。豊かな自然の象徴であるクマと人が共存できるように、多くの人にクマの問題について考えてもらいたいと思います。

ありがたいことに「けもの通信を手元に残したいんだけど..。」と言ってくれる方が出てきました！



←『けもの通信』は 町のホームページに掲載しております。
また、経済課にも置いておりますので、必要な時はぜひお越し下さい。

🐾 クマ〇×クイズ！

あなたは
クマのこと、どれだけ知ってる？

【問題1】

東栄町には 2種類 のクマが生息している。

【問題2】

クマの主食は 植物 である。

【問題3】

クマは うんちは だいたい 同じ形をしている。

【問題4】

クマの出没が増えているのは、人が山を開拓しているから！

【問題5】

クマに出会ったらまずは落ち着く
ことが大事。

答えは内側と裏面を
読んでね！



🐾 日本に生息しているクマは 2 種類 [【問題1】の答え ×]

日本には、🐾 ヒグマ と 🐾 ツキノワグマ の2種類のクマがいます。

東栄町に生息しているクマは「 ツキノワグマ 」です。

体長: 約1.2m 体重: 約60kg



【ツキノワグマ】

- ・日本では本州以南に生息
- ・胸の白い三日月模様が特徴

【ヒグマ】

- ・日本では北海道のみに生息
- ・茶色の毛が特徴



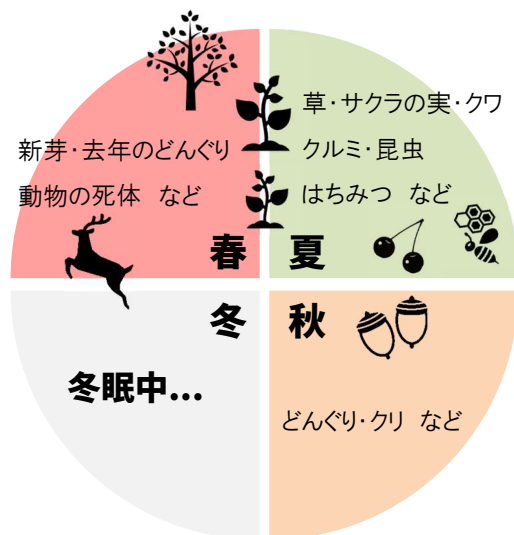
体長: 約2m 体重: 約200kg

ツキノワの模様はみんな違います。

ツキノワ模様のない子は「ミナグロ」と呼ばれ、マタギの間では「山の神様の使い」として神聖に扱われてたんだって！



🐾 ツキノワグマは何を食べている？ [【問題2】の答え ○]



クマは
食べ物への執着が強く、
記憶力がとても優れています。
集落のおいしいエサを覚えると、毎年出てきます！

エサから見ると！

⚠️ 出没注意時期 ⚠️

夏

- ・エサが分散しているので、行動圏が広がる
- ・繁殖期で、オスが出会いを求めて動き回る
- ・好奇心旺盛な子どもが親離れする時期

秋

- ・冬眠前でエネルギーをたくさん取る
- ・秋に1年に摂取するエネルギーの80%を摂取！
- ・どんぐり類の なり がいい年は、
山のエサで十分ですが、・なり が悪い年は
エサを探し回って集落への出没が増えるかも...

知れば知るほど面白い！！



クマの生態

🐾 うんコレクション [【問題3】の答え ×]



草うんち



クリうんち



ヤマザクラうんち



ミズキうんち



カキうんち

クマの主食は植物なのに、
植物を消化できず、そのまま出てきます。
においも 臭くない んです！
食べてもすぐに うんち になっちゃうから、
クマはすぐにおなかですきまず...。
なので、必死にエサを探します！

🐾 最近クマの出没が増えているのはどうして？

[【問題4】の答え ×]

山の人間活動が減少

森林と集落との距離が接近
動物が降りてきやすい

山際の果樹の放置

クマが食べても気づかない
動物のエサ場

出没増加！

個体数の増加

愛知県では
クマは絶滅危惧種ⅠA類のため
個体数の増加を目指している

クマの人馴れ

集落がクマの定期的な行動圏内
になると、人との距離が近くなり、
人馴れが進む

ここ3年ほど、クマの出没ニュースをよく見ます。

実は、1990年代前半から2020年代まで「共存政策」でクマは守られてきました。その結果、個体数の増え、分布も広がりました。さらに、エネルギー革命や林業の衰退などで、人が山に入ることが減り、これらが重なって出没が増えているのだと思います。

では、クマは怖いから いない方がいい 動物なのでしょうか？

実は、クマはうんちを通じて山に種をまいています。また、クマが生きられる山は エサになる植物 がたくさんある「いい山」であるとされています。豊かな自然の象徴であるクマと共存していきたいですね。