# 成人・高齢者向け 「健康教室」のお知らせ

町では、生涯にわたり健康な生活を営むために、健診 を主とした二次予防に加え、積極的に健康づくりを実践 することにより健康を増進し発症を予防する一次予防を 推進しています。お気軽にお問い合わせください。

### **ロコモ体操** 第2・4火曜日 13:30~

歳を重ねても、足の筋力や柔軟性 を高め、転倒しない体づくりを目 指した体操や運動を行います。身 体と脳を同時に使う二重課題をし



たり歌に合わせて活動するなど認知症予防にも効果があるプ ログラムを提供しています。

#### 料理教室 次回8/27 10:00~

食を通じて身体の健康を維持するために、栄養バランスを考 えたメニューを考案し、仲間とともに料理をします。管理栄 養士とボランティアスタッフが調理方法や食事のとり方など についても支援をします。

#### 10:30~ ヨガ教室 次回9/3

柔軟性・筋力・バランス能力の向 上・ストレス軽減など様々な効果 があります。活発な運動は苦手、 膝関節などの疾患で負荷がかけら れない方にはおすすめです。メタ



ボや高血圧の改善にも効果があると言われています。

問合せ先▶福祉課 ☎76-1815

## 献血にご協力を

**日時** 8月13日(水) 午後2時~午後4時

場 所 ひだまりプラザ 駐車場 受付場所→東栄保健福祉センター会議室 献血バスがまいります

#### 若年層の献血者が減少しています

輸血をされている方の約85%は50歳以上の 方なのに対し、献血いただいている方の60% 以上は50歳未満の方であり、この世代が輸血 医療を大きく支えています。

しかし、少子高齢化のため、若年層(10~ 30代)の献血者数は減 少傾向です。そのため、 若い世代の献血へのご理

この機会にぜひ献血に 行ってみませんか?

解とご協力が必要不可欠



問合せ先▶福祉課 ☎76-1815

## 令和7年度元気な地域づくり支援事業の 採択団体が決定しました!

本事業はまちづくり基本条例に基づき、地域で暮ら す皆さまが暮らし続けるために活動を行うことに対し て補助金を交付するものです。

今年度の採択団体は16団体となりました。うち新 規申請団体が2団体あり、新たな活動も期待されます。 ※黄色マーカー…新規団体

5 NPO法人側側参列與し塚       舞う楽園づくり         6 子育てサークルたんぽぽの会       子育てにこにこ応援事業         7 魅その人こまめ会       「人生はまだまだこれからが楽しい!!! プロジェクト2025         8 ウィルwill       「スポーツの可能性、無限大!あなたの伸びしろ、無限大!」プロジェクト202         9 川角花いっぱい咲かす会       「川角花いっぱい咲かす会」とし熟年パワーで花の名所づくり事業         10 スイートポテト       子育てに不安や悩みを抱えている家族などを対象とする親子参加型の座談会等         11 桑原「結の会」       「住みよい町桑原」環境整備         12 奥三河自然子育て 森のこびとたち 森のようちえん事業       R S C O (アールエスシーゼロ)プロジェクト2025         14 振草農産物直売組合       国道151号布川スペース盛り上げ事業         15 結(ゆい)プロジェクト       上古戸地区の農環境の維持・保全活動等	/•\	<b>英 L 、 / / / / / / / / / / / / / / / / / /</b>	
2 NPO法人てほへ         のき山学校プロジェクト           3 元気城山         地域活性化のための地域づくり活動           4 マスターズ・オブ・ザ・チェンソー東栄         地域資源の活用・リサイクル事業           5 NPO法人御園夢村興し隊         花と蝶(オオムラサキ・アサギマダラ)の舞う楽園づくり           6 子育てサークルたんぽぽの会         子育てにこにこ応援事業           7 魅その人こまめ会         「人生はまだまだこれからが楽しい!!」プロジェクト2025           8 ウィルwill         「スポーツの可能性、無限大!あなたの伸びしろ、無限大!」プロジェクト202           9 川角花いっぱい咲かす会         「川角花いっぱい咲かす会」とし熟年パワーで花の名所づくり事業           10 スイートポテト         子育てに不安や悩みを抱えている家族などを対象とする親子参加型の座談会等はどを対象とする親子参加型の座談会等はどを対象とする親子参加型の座談会等はどを対象とする親子参加型の座談会等はどを対象とする親子参加型の座談会等は、またのようちえん事業           12 奥三河自然子育て 森のこびとたち 森のようちえん事業         R S C O (アールエスシーゼロ)プロジェクト2025           14 振草農産物直売組合         国道151号布川スペース盛り上げ事業           15 結(ゆい)プロジェクト         上古戸地区の農環境の維持・保全活動等		団 体 名	活動内容
3 元気城山 地域活性化のための地域づくり活動   4 マスターズ・オブ・ザ・チェンソー東栄 地域資源の活用・リサイクル事業   10 スイートポテト   2 東三河自然子育て 森のこびとたち   2 東三河自然子育て 森のこびとたち   3 withCOCO   14 振草農産物直売組合   15 結(ゆい)プロジェクト   2 世内区の 表現現   2 東三河自然子育で   2 東三河自然子育で   2 東三河自然子育で   3 を   2 東三河自然子育で   3 を   3 を   3 を   4 振草農産物直売組合   15 結(ゆい)プロジェクト   15 は(ゆい)プロジェクト   16 中で区の農環境の維持・保全活動を   17 東京   18 中で区の農環境の維持・保全活動を   18 中で区の農環境の維持・保全活動を   18 中で区の農環境の維持・保全活動を   19 東京   18 中で区の農環境の維持・保全活動を   18 中で区の農環境の維持・保全活動を   19 東京   18 中で区の農環境の維持・保全活動を   19 東京   18 中で区の農環境の維持・保全活動を   19 東京   18 中で区の農環境の維持・保全活動を   19 東京   19 東京	1	かねば会	東栄小学校、赤谷地域整備事業
4 マスターズ・オブ・ザ・チェンソー東栄       地域資源の活用・リサイクル事業         5 NPO法人御園夢村興し隊       花と蝶(オオムラサキ・アサギマダラ)の 舞う楽園づくり         6 子育てサークルたんぽぽの会       子育てにこにこ応援事業         7 魅その人こまめ会       「人生はまだまだこれからが楽しい!!」 プロジェクト2025         8 ウィルwill       「スポーツの可能性、無限大! あなたの 伸びしろ、無限大!」 プロジェクト2025         9 川角花いっぱい咲かす会       「川角花いっぱい咲かす会」とし 熟年パワーで花の名所づくり事業         10 スイートポテト       子育てに不安や悩みを抱えている家族 などを対象とする親子参加型の座談会等         11 桑原「結の会」       「住みよい町桑原」環境整備         12 奥三河自然子育て 森のこびとたち 森のようちえん事業       R S C O (アールエスシーゼロ) プロジェクト2025         14 振草農産物直売組合       国道151号布川スペース盛り上げ事業         15 結(ゆい)プロジェクト       上古戸地区の農環境の維持・保全活動等	2	NPO法人てほへ	のき山学校プロジェクト
5 NPO法人御園夢村興し隊       花と蝶(オオムラサキ・アサギマダラ)の 舞う楽園づくり         6 子育てサークルたんぽぽの会       子育てにこにこ応援事業         7 魅その人こまめ会       「人生はまだまだこれからが楽しい!!! プロジェクト2025         8 ウィルwill       「スポーツの可能性、無限大! あなたの 伸びしろ、無限大! 」プロジェクト202         9 川角花いっぱい咲かす会       「川角花いっぱい咲かす会」とし 熟年パワーで花の名所づくり事業         10 スイートポテト       子育てに不安や悩みを抱えている家族 などを対象とする親子参加型の座談会等 などを対象とする親子参加型の座談会等 などを対象とする親子参加型の座談会等 などを対象とする見子参加型の座談会等 などを対象とする見子を加型の座談会等 などを対象とする見子育て 森のこびとたち 森のようちえん事業         13 withCOCO       R S C O (アールエスシーゼロ) プロジェクト2025         14 振草農産物直売組合       国道151号布川スペース盛り上げ事業 上古戸地区の農環境の維持・保全活動等	3	元気城山	地域活性化のための地域づくり活動
5 NPO法人御園参村興し塚       舞う楽園づくり         6 子育てサークルたんぽぽの会       子育てにこにこ応援事業         7 魅その人こまめ会       「人生はまだまだこれからが楽しい!!! プロジェクト2025         8 ウィルwill       「スポーツの可能性、無限大!あなたの伸びしろ、無限大!」プロジェクト202         9 川角花いっぱい咲かす会       「川角花いっぱい咲かす会」とし熟年パワーで花の名所づくり事業         10 スイートポテト       子育てに不安や悩みを抱えている家族などを対象とする親子参加型の座談会等         11 桑原「結の会」       「住みよい町桑原」環境整備         12 奥三河自然子育て 森のこびとたち 森のようちえん事業       R S C O (アールエスシーゼロ) プロジェクト2025         14 振草農産物直売組合       国道151号布川スペース盛り上げ事業         15 結(ゆい)プロジェクト       上古戸地区の農環境の維持・保全活動等	4	マスターズ・オブ・ザ・チェンソー東栄	地域資源の活用・リサイクル事業
7 魅その人こまめ会       「人生はまだまだこれからが楽しい!!プロジェクト2025         8 ウィルwill       「スポーツの可能性、無限大! あなたの伸びしろ、無限大!」プロジェクト202         9 川角花いっぱい咲かす会       「川角花いっぱい咲かす会」とし熟年パワーで花の名所づくり事業         10 スイートポテト       子育てに不安や悩みを抱えている家族などを対象とする親子参加型の座談会等はどを対象とする親子参加型の座談会等は必要に対象とする親子参加型の座談会等         11 桑原「結の会」       「住みよい町桑原」環境整備         12 奥三河自然子育で森のこびとたち森のようちえん事業       R S C O (アールエスシーゼロ)プロジェクト2025         14 振草農産物直売組合       国道151号布川スペース盛り上げ事業         15 結(ゆい)プロジェクト       上古戸地区の農環境の維持・保全活動等	5	NPO法人御園夢村興し隊	花と蝶(オオムラサキ・アサギマダラ)の 舞う楽園づくり
7 整その人とまめ会       プロジェクト2025         8 ウィルwill       「スポーツの可能性、無限大!あなたの伸びしろ、無限大!」プロジェクト202         9 川角花いっぱい咲かす会       「川角花いっぱい咲かす会」とし熟年パワーで花の名所づくり事業         10 スイートポテト       子育てに不安や悩みを抱えている家族などを対象とする親子参加型の座談会等はどを対象とする親子参加型の座談会等は必要に対象とする親子参加型の座談会等を対象とする親子参加型の座談会等をあるようちえん事業         12 奥三河自然子育で 森のこびとたち 森のようちえん事業       R S C O (アールエスシーゼロ)プロジェクト2025         14 振草農産物直売組合       国道151号布川スペース盛り上げ事業         15 緒(ゆい)プロジェクト       上古戸地区の農環境の維持・保全活動等	6	子育てサークルたんぽぽの会	子育てにこにこ応援事業
8 ワイルWill       伸びしろ、無限大! プロジェクト202         9 川角花いっぱい咲かす会       「川角花いっぱい咲かす会」とし 熟年パワーで花の名所づくり事業         10 スイートポテト       子育てに不安や悩みを抱えている家族などを対象とする親子参加型の座談会等はどを対象とする親子参加型の座談会等はである。         11 桑原「結の会」       「住みよい町桑原」環境整備         12 奥三河自然子育で 森のこびとたち 森のようちえん事業       R S C O (アールエスシーゼロ)プロジェクト2025         14 振草農産物直売組合       国道151号布川スペース盛り上げ事業         15 緒(ゆい)プロジェクト       上古戸地区の農環境の維持・保全活動等	7	魅その人こまめ会	「人生はまだまだこれからが楽しい!!」 プロジェクト2025
9 川再化いつはい味がす会 熟年パワーで花の名所づくり事業 10 スイートポテト 子育てに不安や悩みを抱えている家族などを対象とする親子参加型の座談会等 11 桑原「結の会」 「住みよい町桑原」環境整備 12 奥三河自然子育て 森のこびとたち 森のようちえん事業 13 withCOCO R S C O (アールエスシーゼロ) プロジェクト2025 14 振草農産物直売組合 国道151号布川スペース盛り上げ事業 15 緒(ゆい)プロジェクト 上古戸地区の農環境の維持・保全活動等	8	ウィルwill	「スポーツの可能性、無限大!あなたの 伸びしろ、無限大!」プロジェクト2025
10 人イートボテト     などを対象とする親子参加型の座談会等       11 桑原「結の会」     「住みよい町桑原」環境整備       12 奥三河自然子育て 森のこびとたち 森のようちえん事業     R S C O (アールエスシーゼロ) プロジェクト2025       14 振草農産物直売組合     国道151号布川スペース盛り上げ事業       15 緒(ゆい)プロジェクト     上古戸地区の農環境の維持・保全活動等	9	川角花いっぱい咲かす会	
12 奥三河自然子育て 森のこびとたち 森のようちえん事業         13 withCOCO       R S C O (アールエスシーゼロ) プロジェクト2025         14 振草農産物直売組合       国道151号布川スペース盛り上げ事業         15 結(ゆい)プロジェクト       上古戸地区の農環境の維持・保全活動等	10	スイートポテト	子育てに不安や悩みを抱えている家族 などを対象とする親子参加型の座談会等
13 withCOCO       R S C 0 (アールエスシーゼロ) プロジェクト2025         14 振草農産物直売組合       国道151号布川スペース盛り上げ事業         15 結(ゆい)プロジェクト       上古戸地区の農環境の維持・保全活動等	11	桑原「結の会」	「住みよい町桑原」環境整備
13 WITH COCO       プロジェクト2025         14 振草農産物直売組合       国道151号布川スペース盛り上げ事業         15 結(ゆい)プロジェクト       上古戸地区の農環境の維持・保全活動等	12	奥三河自然子育て 森のこびとたち	森のようちえん事業
15 結(ゆい)プロジェクト 上古戸地区の農環境の維持・保全活動等	13	withCOCO	
	14	振草農産物直売組合	国道151号布川スペース盛り上げ事業
16「社のひたたばって」の今 「地域状活動」「取ら牲活動」	15	結(ゆい)プロジェクト	上古戸地区の農環境の維持・保全活動等
10   1個のひなたはうと、の云    1四以畑冶動]  野民畑冶動]	16	「猫のひなたぼっこ」の会	「地域猫活動」「野良猫活動」

問合せ先▶総務課 ☎76-0501

## 無料で介護の資格を取得して 働きませんか?

介護事業所で職場実習をしながら介護職員初任者研 修を受けて資格を取得し、介護事業所への就職を目指 す方を募集します。

研修の受講料は無料で、職場実習期間中 も給与が支給されます。

まずは説明会にご参加ください。

詳しくはこちら▲

#### 説明会日時

令和7年8月7日(木) 9:30~

8月20日(水) 9:30~ 9月17日(水) 13:30~

※都合がつかない場合は個別での対応も可能

所 東栄保健福祉センター 会議室

#### 申込方法

㈱東海道シグマ (☎0532-21-7228) へ電話 またはホームページから申込み



問合せ先▶東三河広域連合介護保険課 **2**0532-26-8473