

東栄

広報とうえい
令和7年

5

No.785



東栄町町制施行70周年
Toei Town 70th Anniversary

とうえいコミュニティスクール
特集▶P2・3

- 02 とうえいコミュニティスクール
- 04 まちの話題
- 05 ほっとニュース
- 08 まちからのお知らせ
- 10 暮らしの情報
- 11 その他

育てる！～将来につながる人づくりを！

持続可能な地域をつくるには“子ども”
子どもの未来 地域への投資

子どもは育つ力をもっている。
子どもが力を発揮しやすくするために…
わたしにできることは？
考えよう！そして行動しよう！

スクール(とうえいCS) もの育つ力を信じて～

地域学校協働本部(活動の場)

これまでの地域と学校の連携体制を基盤として、保護者、地域住民、各種団体等がつながり、協力し合って、子どもたちの学びや成長を支えるための、具体的な活動を進めます。

学校から地域へ、3つのステージがあります！

- ◎双方のニーズや願いを共有し、協働活動を進めます。
- ◎関係者が集まって情報を共有し、みんなで作り上げます。

協働

地域活動

- ・防災
- ・祭
- ・イベント…

生活者として
担い手として
継承者として

地域
コーディネーター
松本

放課後活動

- ・放課後子ども教室
- ・生涯学習講座
- ・未来塾
- ・部活動の地域移行

CSは社会教育の場
持続可能なしくみづくり
自由と選択の場

学校教育活動

- ・体験の場
- ・ふるさと学習
- ・東栄町の自然・文化・行事・人…

地域を知る、つながる
一緒に〇〇する
一緒に〇〇しあう



地域活動推進員
一野瀬

地域活動推進員
協働活動の
企画調整



地域活動協力推進員

議
働
メント

の強化
なげる

組となるよう
調整

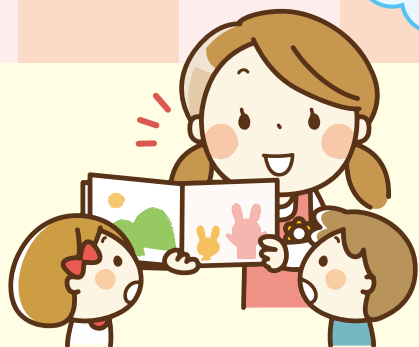


問合せ先▶教育委員会 ☎76-0509

CSコーディネーター
地域活動推進員
地域コーディネーター

後藤 理恵
一野瀬泰根
松本 芽依

こどもまんなか社会
こども大綱

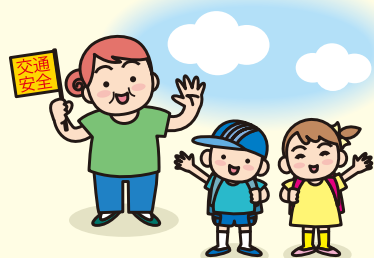


熟議の場を 広げます！

課題解決に向けて…
Let's 熟議！

部活動のこと
登下校のこと
防災のこと
学校の課題
子育ての悩み
...

子どもと
保護者と
学校と
関係機関と
地域と
みんなで



とうえいコミュニティ 笑顔と誇り 子ども

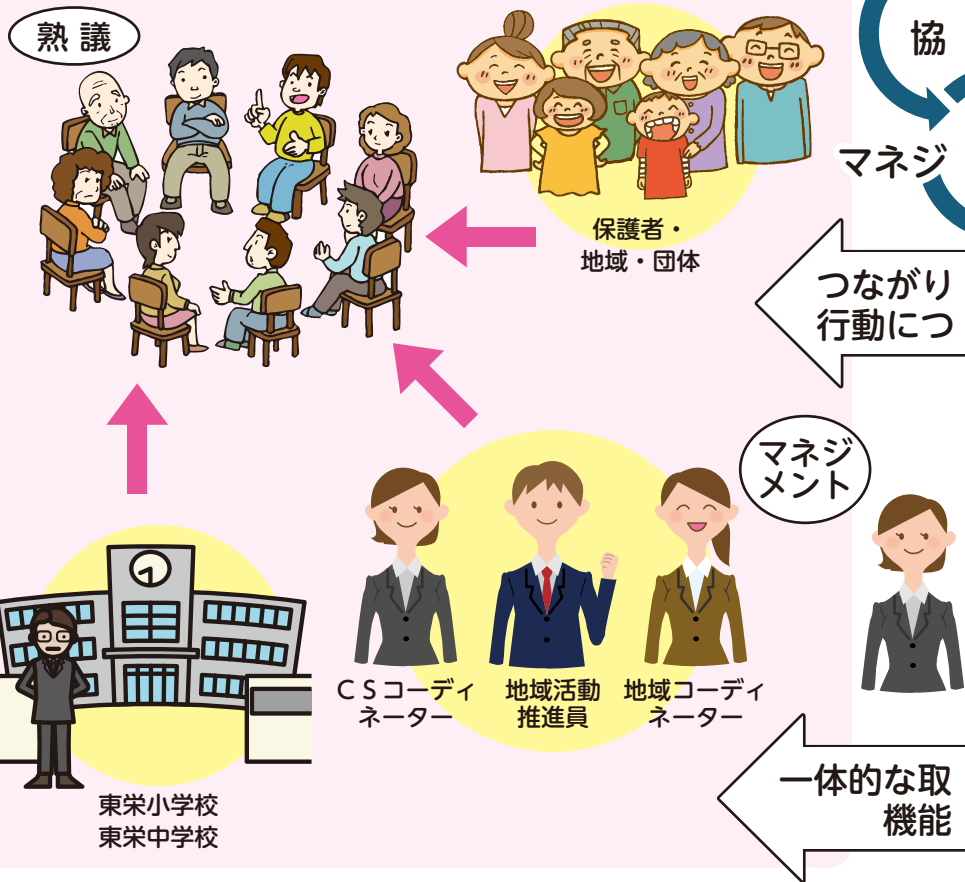
学校運営協議会(話し合いの場)

学校、保護者、地域の代表者が集まり、「目指すべき教育ビジョン」を共有します。その学びや成長を支えるため、必要なことや協力できることを話し合います。

大切な2つの機能があります！

◎東栄小学校・中学校の学校運営の基本方針を「承認」します。

◎CS理念の実現に向け「協議や評価」をします。



一体型CSをめざします！

- ・コーディネーター、推進員がつなが
- ・ハブとなり得る人材・協力推進員がつなが

文化協会所属の団体を紹介

団体名 楽描会

代表者 山本 典式

会員数 9名



町文化祭作品展示への出店と年2回ファミリーマートにて開催している作品展を目標に油絵や水彩画など会員各々の得意分野にて日々、独自の努力を重ねています。今後も多くの方に見ていただけるよう新たな展示会に向けて準備をしています。



問合せ先▶教育委員会 ☎76-0509

中設楽おいでん家

お茶を飲みながらのおしゃべり、トランプ、坊主めくり、時々無理なく身体を動かすゲームや体操で、のんびり過ごしています。たまには、出来立ての昼ごはん。お好み焼き、温かいうどん、お彼岸にはぼた餅など、みんなで楽しく作ったり、食べたりしています。

お時間ある方、大先輩の方々とのんびりおしゃべりしませんか？いつでも大歓迎です。



入園・入学おめでとう！



4月7日(月)とうえい保育園、8日(火)小学校、9日(水)中学校で、入園式、入学式が行われました。保育園では5名、小学校では15名、中学校では18名の新生を迎え、新年度がスタートしました。



この春、新たに配属・赴任された皆さんを紹介します

診療所看護師

なみ ぎき なつ か
浪崎 夏華



4月より東栄診療所で看護師として勤務させていただきます新城市出身の浪崎夏華と申します。看護専門学校卒業後は3年間、別の病院で病棟勤務をしていました。自然豊かな東栄町に着かれてきました。看護師としての経験年数は少なく至らない点もあるかと思いますが、東栄町の皆様のお役に立てるよう努力していきます。よろしくお願いいたします。

地域おこし協力隊

まつ ちと め い
松本 芽依



とうえいCS地域コーディネーターとして活動する地域おこし協力隊の松本芽依です。
温かく、愛のあるこの東栄町で活動できることをうれしく思います。東栄町の魅力を目で見て、肌で感じ、それを私なりに形にし、発信できるよう精一杯取り組んでいきます。よろしくお願いいたします。

令和7年度
地域おこし協力隊メンバー



左から

ほり お あゆ み まつ ちと め い
堀尾 歩見 松本 芽依

令和7年度 消防団



▲左から原田健史、岡村龍一、長谷辰徳、辻横 剛

本団役員

団 長	岡村 龍一	副団長	長谷 辰徳
副団長	原田 健史	副団長	辻横 剛

正副分団長

第1分団（御殿・振草）	正	原田 達大
	副	永吉 慶一
第2分団（本郷・三輪）	正	鷹氏 昭佳
	副	長野 行宏
第3分団（下川・園）	正	伊藤 航二
	副	森 輝平

東栄町職員異動者一覧

氏 名	現 職	前 職
伊 藤 輝 美	福祉課長兼子育て支援センター長	税務会計課課長補佐兼税務係長
佐 々 木 豊	経済課長兼商工観光係長	経済課長
平 岩 純 一	総務課課長補佐	愛知県職員
亀 山 和 正	総務課住民係長	福祉課長兼子育て支援センター長
堂 地 敦 志	税務会計課税務係長	総務課住民係長
山 下 康 晴	東栄町観光まちづくり協会派遣	経済課商工観光係長
高 尾 琴 絵	福祉課社会福祉係主任保育士	とうえい保育園主任保育士
夏 目 実 穂	とうえい保育園主任保育士	とうえい保育園保育士
西 林 信 彦	建設課維持管理担当主任	北設広域事務組合派遣
内 藤 さ ゆ り	とうえい保育園看護師	とうえい保育園主任看護師
森 谷 美 保 子	北設広域事務組合派遣	教育課
市 野 瀬 貴 史	愛知県市町村振興協会派遣	総務課
長 野 行 宏	総務課	愛知県派遣
渡 邊 祥 光	経済課	総務課
堀 内 佳 代 子	とうえい保育園	福祉課
長 谷 川 伸	教育課生涯学習係長	
林 慶 子	東栄診療所医師	愛知県職員
五 反 田 航 希	東栄診療所医師	愛知県職員
浪 崎 夏 華	東栄診療所看護師	

退職職員

氏 名	現 職	氏 名	現 職
長 谷 川 伸	教育課生涯学習係長	尾 田 真 慧	総務課
諏 訪 貴 子	福祉課社会福祉担当主任	清 水 ひ か る	東栄診療所医師

令和7年5月26日から 戸籍にフリガナが記載されます

なぜ、氏名のフリガナが記載されるの？

今まで、氏名のフリガナは戸籍に記載されておらず、法律上の根拠がありませんでした。

戸籍に氏名のフリガナが記載されることで、右記のような効果が期待されます。

行政サービスのデジタル化の促進

本人確認情報としての利用

各種規制の潜脱行為の防止

①本籍地の市区町村長による通知

本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の氏名のフリガナが郵送で通知されます。

通知は、令和7年5月26日以降送付されますので、**通知が届いたら必ず内容を確認してください。**

通知のフリガナが正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。

本籍地の市区町村長から戸籍に記載される予定のフリガナが通知されるから必ず確認してね！



戸籍制度
マスコットキャラクター
「コセキツネ」

②氏名のフリガナの届出

令和7年5月26日から令和8年5月25日までの間、氏名のフリガナの届出をすることができます。

オンライン（マイナポータル）での届出が便利ですが、郵送や市区町村の窓口で行うこともできます。



通知のフリガナが誤っていたら届出をしてね！
オンラインでの届出が便利だよ

③市区町村長による氏名のフリガナの記載

②の届出がなかった場合、令和8年5月26日以降に、①の通知に記載されたフリガナが戸籍に記載されます。

なお、この方法でフリガナが記載された場合、一度に限り家庭裁判所の許可を得ずに変更の届出をすることができます（市区町村に届出をした後にフリガナを変更するには、家庭裁判所の許可を得て、届出をする必要があります）。

通知のフリガナが正しいときは、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから大丈夫！



届出に手数料はかからないよ！また、届出をしなくても罰則はないから安心してね！

届出することができるのは…

氏名のうち、名のフリガナは各人が届け出ることができます。氏のフリガナは原則として戸籍の筆頭者が届出をすることができますが、配偶者などと相談するのが望ましいです。

届出する場合には…

他の行政手続（例：パスポート、年金）等において既に使用している氏名のフリガナを確認しておきましょう。戸籍上の氏名のフリガナと食い違うことがあると、他で使用しているフリガナの変更手続が必要となるなど、不都合が生じる可能性があります。

出生等で新たに戸籍に記載される方のフリガナは…

令和7年5月26日から、「氏名として用いられる文字の読み方として一般に認められているものでなければならない」というルールが設けられます。

例えば、

- (1)漢字の意味や読み方との関連性をおよそ又は全く認めることができない読み方（例：太郎をジョージ、マイケル）
 - (2)漢字の持つ意味とは反対の意味による読み方（例：高をヒクシ）
- などは認められない場合があります。

問合せ先▶総務課 ☎76-0501

制度の詳細はこちら▶

戸籍 フリガナ



とうえい健康マイレージ 令和7年度も始めます！

健康マイレージとは？

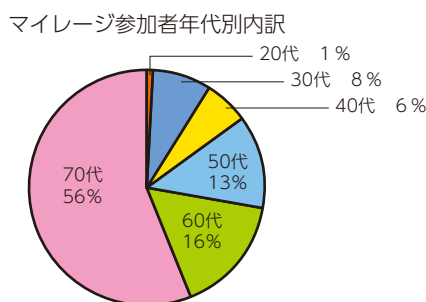
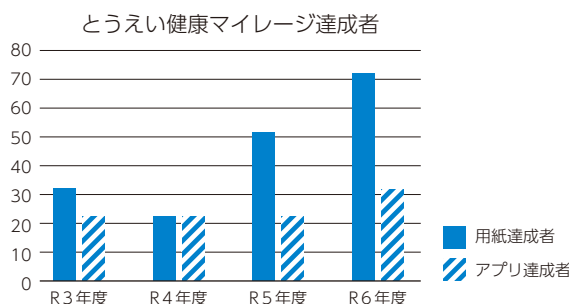
健康マイレージとは、健康づくり（ウォーキングや体操、食事管理など）をしながら健康づくりを促進する仕組みです。目標達成や歩数に応じてポイントが貯まると、特典を受けられます。またグループで取り組み、1人では難しい健康づくりもみんなでサポートし合うことができます。

とうえい健康マイレージの参加者

とうえい健康マイレージは、用紙（紙）とアプリの2つの参加方法があります。アプリだけを見ると、とうえい健康マイレージアプリに参加していただいている方は、271名です。

毎年100ポイント達成者が増加

令和6年度の100ポイント達成者は、106名（延べ人数）でした。令和6年度から1人につき2回達成ができるようになり、2回達成した方もいらっしゃいます。アプリの利用者も増えていますが、用紙を使った提出者が多く高齢者を中心に積極的に健康づくりに取り組んでいることがわかります。年代別に見ると若い世代の参加者が少なく、アプリの参加率が増加するような働きかけをしていきます。



健康づくりへの効果は？

参加者から達成時に提出してもらったアンケートや用紙提出時に伺う取り組み状況の集計から次のような健康づくりへの効果が見られました。

★健康マイレージが健康づくり活動のはじめの一歩を後押し

- アンケートより「健康づくりに役立ちましたか？」の質問には大多数の方が、「とても役立った」「役立った」と答えています。
- アプリの歩数計を利用し、定期的に日々の歩数を確認しています。知り合いが上位にいると負けてはいられません。ランキングが私のウォーキングのやる気に火をつけてくれます。(60代・男性)
- 自分のボケ防止と思ってやっています。決めたことをやり抜く達成感もいいです。(80代・女性)
- 歩いて、健康になって、そのうえおまげがもらえるなんてすごい！(50代・男性)
- 自分で目標をたて記録することで前向きに生きることにつながると思います。多くの方がチャレンジして元気な東栄町で生きていきましょう。(50代・女性)

★ウォーキングが健康づくりに一役かっている

「歩くこと」を目標にかかげる方が多かったです。有酸素運動であり、気軽にできることが理由の一つと考えられます。またお友達と、音楽を聴きながら、自分のペースでなど楽しみながら取り組めることもあるでしょう。年齢に応じて目標は変えられ、簡単な筋トレの追加や速足など負荷をかけたりすることもできます。皆さんもアプリに参加し、まずは10分歩いてみませんか？

令和7年度のとうえい健康マイレージの案内について

令和7年度とうえい健康マイレージは**令和7年5月1日から令和8年3月6日まで**です。
チャレンジシートは5月から東栄保健福祉センターで配布しています。



◀あいち健康マイレージ事業のWEBサイト

運動器検診の講演会を実施しました

令和7年3月29日(土)に住民健診講演会を行いました。東栄町では、浜松医科大学整形外科教室の先生方の協力を得て運動器検診を実施しています。今回は、村上裕樹先生、村上悠介先生、大江慎先生3名の方より話がありました。要支援・介護の要因の一つである骨折・転倒、関節疾患を予防するために筋力トレーニングが必要であること。筋肉のある人は重心が前に傾きにくく膝を伸ばして立つことができると話がありました。講演会では、参加者へ配布したゴムバンドを使って会場の皆さんと足のトレーニングを実施しました。

また令和6年に行った「東栄町栄養運動介入試験の報告」についても大江先生からお話があり、6か月の介入試験を行った中で筋力トレーニングとたんぱく質の摂取は運動機能の改善、栄養機能の改善、背骨の姿勢改善につながることがわかりました。3か月～6か月の継続的な取り組みで脊柱変形の進行や手術の回避につながるということです。貴重なお話をありがとうございました！

★参加者アンケートより（アンケート回収率96.5%）

- 健康寿命を自分の努力によって伸ばすヒントを教えてくださいありがとうございました。(75歳・女性)
 - 歩くだけでなく筋力をつける運動の必要性がよくわかりました。(61歳・女性)
 - 6か月ミチタスを飲みましたが、その後飲みたい時ミチタス以外のたんぱく質でもよいでしょうか。(81歳・男性)
- ⇒ミチタス以外にも構いませんが、タンパク質含有量は一度に10g程度を目安に摂取すると良いと思います。腎機能障害がある場合など、摂取に関してご不安があれば、かかりつけへ相談してください。



問合せ先▶福祉課 ☎76-1815

東栄町おすすめフォトを募集します！

町制施行70周年を記念し、東栄町内で撮影した人、自然、風景、祭り、イベントなど東栄町の魅力が詰まった写真を募集します。花祭などの行事・イベントや薦の淵などの風景はもちろん、普段の暮らしの中で撮影した写真や町内の好きな場所などを撮影した写真をぜひお寄せください。

なお、集まった写真は今後イベントや町ホームページなどで展示し、一部の写真は町が発行する観光ガイドブックなどでも使っていただく予定です。

募集テーマ 「あなたが人におすすめしたい・見せたい東栄町の1枚」

募集期間 令和7年5月1日(木)から令和7年9月30日(火)まで

応募条件

- ・東栄町内で撮影された写真であること。
- ・日本国内に居住されている方であればどなたでも応募いただけます。
- ・風景、人物などは問いません。ただし、被写体が人物である場合、作品の公表についてはご本人（被写体）の承諾を得てください。
- ・お1人様何点でもご応募いただけますが、ご自身で撮影した写真に限ります。転用・盗作によるご応募はできません。
- ・募集開始日より前の時期に撮影した作品もご応募いただけます。
- ・公序良俗に反したり、第三者を誹謗中傷・プライバシーを侵害するおそれのあるもの、また、法令等に違反または犯罪行為に結びつくような作品はご応募いただけません。
- ・特殊加工・合成写真の応募はご遠慮ください。



応募方法など詳細は下記URLまたはQRコードからご確認ください。
<https://www.town.toei.aichi.jp/5557.htm>



問合せ先▶経済課 ☎76-1812

早期教育相談

愛知県教育委員会では、乳幼児期（0歳以上）から、来年度に新1年生になるお子さん（6歳まで）とその保護者の方を対象とした早期教育相談を実施します。

子育てで気になることのある方、お子さんに障がい有する可能性があると思われる方、お子さんの就学について相談したい方など、お気軽にご相談ください。

相談は予約制で、無料で行います。



日時

令和7年8月5日(火) 13時30分～16時

場所

新城設楽総合庁舎

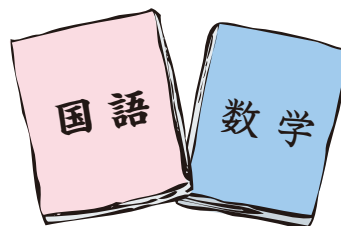
※豊川特別支援学校の入学説明会・体験入学の案内も行います。

問合せ・申込み先▶教育委員会 ☎76-0509

教科書展示会の開催

愛知県教育委員会では県民の皆さんの教科書に対する理解や関心を深めていただくために、県内29か所の教科書センターで教科書展示会を開催します。

展示会には投票箱を用意しますので、教科書に対するご意見やご要望をお寄せください。



期間

6月3日(火)～6月27日(金) 9時～16時

最寄りの会場

新城図書館 ☎0536-23-2333
 設楽町田口小学校資料室 ☎0536-62-0059

※開館時間、休館日などは、それぞれの施設の規定によります。

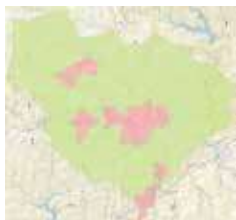
問合せ先▶教育委員会 ☎76-0509

盛土規制法の施行について

愛知県では、令和5年5月に施行された「宅地造成及び特定盛土等規制法（通称、『盛土規制法』）」に基づく規制区域を令和7年5月9日に指定し、法の運用を開始します。

東栄町においては今回指定される宅地造成規制区域の他、特定盛土規制区域に全体が指定されているため、条件により届出や申請が必要となります。また、一時的な堆積も対象になります。

詳しくは建設課又は愛知県都市計画課盛土対策室へお問い合わせください。



出典：国土地理院発行2.5万分の1地形図

申請の場合の条件

宅地造成規制区域（ピンク）	特定盛土規制区域（緑）
①盛土で高さ1m超の崖	①盛土で高さ2m超の崖
②切土で高さ2m超の崖	②切土で高さ5m超の崖
③盛土と切土を同時に行って、高さ2m超の崖	③盛土と切土を同時に行って、高さ5m超の崖
④盛土で高さ2m超	④盛土で高さ5m超
⑤盛土又は切土の面積500㎡超	⑤盛土又は切土の面積3,000㎡超
⑥堆積の高さ2m超かつ面積300㎡超	⑥堆積の高さ5m超かつ面積1,500㎡超
⑦堆積の面積500㎡超	⑦堆積の面積3,000㎡超

問合せ先▶建設課 ☎76-1813

ヤマビルにご注意ください

ヤマビルは例年春から秋にかけて町内ほぼ全域で活動が確認されており、毒や媒介される病原菌は知られていませんが、噛まれると傷口から出血を伴います。

草刈りや草木の多いところでの農作業、山に出かける際には対策を行いましょう。

主な対策

- ・長袖、長ズボン、長靴など、極力肌の露出を避けましょう。
- ・足元は長靴や地下足袋などをはきましよう（サンダル、運動靴は避ける）。
- ・忌避剤を、足元を中心に靴や衣類に塗る。

見つけた場合はそのままにせず
確実に駆除しましょう！



駆除の方法

- ・ハサミなどで切る
- ・塩をかける
- ・薬剤をかける 等



問合せ先▶経済課 ☎76-1812

振草川にて 鮎釣りが解禁します

令和7年5月17日(土)より振草川にて鮎釣りが解禁します。振草川の再生を目指し鮎の買収・販売を行います。

ぜひ釣りに挑戦してみたいはいかがでしょうか。

日釣り券、年券の販売店舗

ニタ田	とみかわ釣具店	TEL 0536-88-5070
中設楽	ファミリーマート東栄町店	TEL 0536-77-0717
〃	千代姫販売所	TEL 0536-76-0242
浦川	おとりイチムラ	TEL 053-967-3205
古戸	サンオー商事	TEL 0536-78-5212
本郷	東栄町商工会	TEL 0536-76-0530

遊漁料金 日釣り券：2,500円／年券：15,000円

※18歳以下は無料です。解禁期間は令和7年12月31日までとなります。



問合せ先▶東栄町商工会 ☎76-0530

自動車税種別割の納付をお忘れなく

6月2日(月)は、自動車税種別割の納期限です。4月1日現在で自動車をお持ちの方に対し、4月30日(水)に県税事務所から納税通知書を発送しますので、納期限までに納付してください。

パソコンやスマートフォンなどを利用して、クレジットカード（決済手数料がかかります）やインターネットバンキング、スマートフォン決済アプリで納付していただけます。

また、お近くの県税事務所、金融機関、コンビニエンスストア等でも納付していただけます（納付場所は、納税通知書の裏面をご確認ください）。

なお、名義変更や廃車などの手続を他の人に依頼した自動車について、納税通知書が届いた場合は、それらの手続が三月末日までに行われていないことが考えられますので、依頼先にご確認ください。

また、転居などにより納税通知書が届かないときは、管轄の県税事務所にご連絡ください。

問合せ先▶

東三河県税事務所

☎0532-35-6130(ダイヤルイン)

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/zeimu/0000051633.html>



愛知県在宅重度障がい者手当について

在宅で生活している重度障がい者に対し、在宅重度障がい者手当を支給します。所得制限を超えている方は支給停止となります。

対象

次の(1)から(4)のすべてに該当する方

- (1)愛知県内在住
- (2)身体障がい者手帳1・2級若しくは療育手帳A判定又は身体障がい者手帳3級かつ療育手帳B判定を所持している方
- (3)福祉施設、介護保険施設（療養型病床群を含む）に入所していない方（短期入所は除く）又は病院等に3か月継続して入院していない方
- (4)障がい児福祉手当、特別障がい者手当又は経過福祉手当を受給していない方

内容

- ・身体障がい者手帳1・2級かつ療育手帳A判定
月額15,500円
- ・身体障がい者手帳1・2級又は療育手帳A判定
月額6,750円
- ・身体障がい者手帳3級かつ療育手帳B判定
月額6,750円
- 〈支給時期〉年3回支給（4月、8月、12月）

申請方法

愛知県在宅重度障がい者手当を申請するためには次の書類が必要です。

- ・本人名義の通帳
- ・新規申請書

（窓口にてご記入いただきます。）
（備考）東栄町において所得状況が確認できない方は、所得課税証明書の提出を依頼する場合があります。

問合せ先

福祉課 社会福祉係
TEL・76・1815

Live119運用開始について

令和7年5月1日より、東三河全域で映像通報システム「Live119」が運用開始されます。Live119とは、通常の119番通報に映像を加えることで、より正確な情報をリアルタイムに伝えることができる新しいサービスです。災害現場の状況を瞬時に把握することで、迅速な消防活動に役立てることが期待できます。

問合せ先

新城市消防署 警防管理担当
0536・22・4805



行政相談委員を 退任された伊藤孝さんへ 感謝状を贈呈



令和7年3月31日をもって行政相談委員を退任された伊藤孝さんに、中部管区行政評価局長より総務大臣感謝状の伝達が行われました。

伊藤さんは、平成7年に行政相談委員に就任して以来、住民と行政のパイプ役として30年もの長きにわたり行政相談委員を務められました。

これまでのご功績に深く感謝し、今後益々のご活躍を期待いたします。行政相談委員は行政相談法に基づいて総務大臣から委嘱された民間有識者で、国民から広く行政に関する苦情や意見・要望を受け付け、相談者への助言や関係機関への連絡を行います。

4月1日からは東栄町担当の行政相談委員に長谷五子さん（本郷）が就任されました。

精神科医による こころの健康相談

○日時 令和7年5月9日（金）
午後1時30分～3時30分

事業主の皆様へ 令和7年度 雇用保険料率について

令和7年4月1日から令和8年3月31日までの雇用保険料率は以下の通りです。

○失業給付等の保険料率は、労働者負担・事業主負担ともに5.5/1,000です（農林水産・清酒製造事業・建設事業の労働者負担は6.5/1,000です）。

○雇用保険二事業（雇用安定事業・能力開発事業）の保険料率（事業主のみ負担）も、3.5/1,000です（建設の事業は4.5/1,000です）。

詳細は、愛知労働局またはハローワーク新城にお問合わせください。

問合せ先

ハローワーク新城
0536・22・1160

【役場保健師】

健康戦隊 守るンジャー

問合せ先 東栄保健福祉センター 福祉課 ☎76・1815

Vol.85



朝ごはんを食べる生活リズムを整えよう

「生活リズム」とは睡眠、食事、活動、休息等の生活習慣のことをいいます。精神的にも身体的にも安定した生活を営む上で生活リズムを整えることは大切です。

朝食は体内時計のスイッチ！

私たちの体には体内時計と呼ばれる機能があり、25時間の周期で睡眠や体温、血圧、ホルモンの分泌などのリズムを刻んでいます。しかし1日は24時間なのでこのズレを調整する必要があります。そこで必要なのが朝日を浴びること、朝食をとることです。朝日を浴びることで脳のスイッチが、朝食をとることで体のスイッチがはいる、体内時計がリセットされることで、1日の生活リズムが整います。

朝食を抜くことによる起りえるリスク

集中力や記憶力の低下

脳のエネルギー源となるブドウ糖が不足するため、集中力や記憶力が低下する可能性があります。朝食は午前中の活動に影響しています。

血糖値の急変動

朝食を抜くことで血糖値がさがり、体内では血糖値を上げようとするホ

自律神経が乱れやすくなる

体内時計が乱れると自律神経も乱れやすくなります。自律神経は体温調節等の役割も担っているため、冷え性にもつながります。

筋肉量の減少

朝食を抜くことで、筋肉に蓄えられている糖がエネルギーとして使われてしまい、減ってしまいます。さらに朝食時にタンパク質を取った方が筋肉合成が上がるといわれています。

まずは簡単な食事から

朝は1分でも長く寝ていたい、食欲がわかない人もいます。また、今まで朝食を食べていなかった人がすぐにたくさんの物を食べるのは難しいかもしれません。そういう時には乳製品や果物、ナッツなどの食べやすいものや、冷凍おにぎりやパン、納豆など簡単に用意できるものから食べてみてはどうでしょうか。



参考資料：農林水産省「朝食を毎日食べるといかにいいことがあるのか」分子栄養学改定第2版

地域おこし協力隊活動報告

「東栄シェア会」はじめました！

協力隊2年目の堀尾歩見です。昨年度に引き続き、東栄町観光まちづくり協会「まちの縁側ぼたび」で勤めさせていただきます。今年度もどうぞよろしくお願いたします。

かけに、町内の面白いもの・他の人に紹介してみたいかなるものが発見できるといいなと思っています。また、地域の繋がりをさらに深められるものにしていきたいです。今後、チラシやSNS等で情報を発信していきますので、チェックしていただくと嬉しいです。ご興味のある方はぜひ東栄シェア会へご参加ください！



問合せ先 観光まちづくり協会 ☎76・1780

東栄町の[魅力]みんなでシェアしよう！
2025年3月開始
東栄シェア会
開催のお知らせ

- ✓ [月イチ開催！様々な町内スポット等の見学・体験会]
- ✓ [魅力・想いのシェア]
- ✓ [アクションをシェア]
- ✓ [参加者同士から送迎やイベント情報などをシェア]

QRコード

今月の特集

まちの話題

はつとニュース

お知らせ

暮らしの情報

その他

東栄つこ通信

小学校 6年生を送る会 (3月6日)

これまで東栄小学校を引っ張ってきた6年生に感謝の気持ちを伝えようと、5年生が中心となって行いました。

まずは6年生へのインタビュー。次に5年生が考えた全校ゲームを楽しみました。

その後、1〜4年生が6年生を楽しませようと趣向を凝らした出し物を見せてくれました。

最後に、縦割り班ごとに心を込めて用意したプレゼントを6年生に渡し、「BE A LEAVE」を一緒に踊ると、6年生からは、お礼に合奏が披露されました。お互いの心が通う楽しい会となりました。



1年生
「シングシングシング」のダンス



2年生
「頭お尻クイズ」



3年生
「6年間の思い出の劇」



4年生
「あたりまえ体操」



5年生が考えた
全校ゲーム



6年生
「合奏」

中学校

感動の第50回東栄中学校卒業式

9年間の義務教育を終えて、卒業する13名の門出を祝いました。

厳粛な空気に包まれた体育館で、卒業証書を授与される生徒の名前が担任より読み上げられ、校長先生から一人一人に卒業証書が手渡されました。厳かな中に、温かさが交差する、すてきな式となりました。

卒業生答辞では、卒業生の合唱に拍手が起るなど、感動あふれる式になりました。「合唱発表会にきたような感激で、思わず拍手をしまった」と地域の皆様に、儀式のありようを超越した「心からの思い」を発し



ていただけたことをうれしく思いました。卒業生を送ってからの2週間は、新2、3年生が、新年度に向け意識を高めました。令和7年度も「出会い・ふれ合い・学び愛」の心を大切に、地域の皆様とともに歩んでいきたいと思っています。

ボタンの紹介

東栄中学校50周年を記念して、東栄中学校の制服がリニューアルされました。生徒たちは、新制服に身を包み、気持ちを新たに、新年度を迎えています。

この制服で東栄中オリジナルのものがありません。それは、ボタンです。ボタンには、東栄町の花「やまゆり」が描かれ、中学生を象徴する「つぼみ」を中央上段に掲げています。

本校校長のデザイン画をもとに作成されました。



卒業を迎えた3年生23名

卒業式
3月3日(月)に普通科11名、林業科12名の卒業式が行われました。3年間の思い出と新生活への希望を胸に、本校を巣立っていきまします。幸多からんことを願っています。

卒業生代表答辞より一部要約
私たちの高校生活は、新型コロナウイルスの影響下で始まりましたが、友達との思い出や絆を深めることができました。修学旅行では広島、兵庫、大阪を訪れ、戦争の悲惨さを学び、仲間との友情を深めました。文化祭では地域との一体感を感じ、盛り上がることできました。部活動では剣道部と理科部で努力し、成果をあげました。奥三河の豊かな自然を愛し、将来は地元で貢献するために大学で技術や知識を学びたいと考えています。先生方や家族への感謝を忘れず、卒業後も学びを活かして成長を続けます。田口高校は、一人ひとりを大切にしてくれる学校であり、困ったことがあれば先生方を頼ることができると感じました。これからも仲間と共に、前に進んでいきます。



普通科卒業生



林業科卒業生



3年生代表生徒の答辞

田口高校からこんにちは

ふるさと歌壇

3月詠草



木造の校舎へ入り図書室に本を手に取り読みふける午後

冬眠に入ったような週末は一冊完読外は雪景色

ラブレター開ける心地に今着いた白い封筒の歌稿取り出す

春立ちて厚手のシャツを仕舞ひしにまた取り出だす冴え返る朝

雛の日に吊るしひなをと急ぎ出す思い出胸に挿頭す吾なり

歳重ね要らなくなったもの三つブラシ、ポマード、嗚呼ドライヤー

大正の古いひな様出し並べ令和の風を当てて祭りぬ

手洗いにでてくる水の冷たさで春も近いと思うこの頃

なごり雪しろより白く山染めて孫は長靴鳴らして歩く

グルメ店雪舞うなかも並んでる「割り込まないで」「予約済みです」

美濃羽冴子

堂地 雅子

佐々木秀子

渡辺 禮子

竹田 正子

小野田博文

杉野みつ子

伊藤 久美

内藤 久代

小石 桂子

弓友会 月例会成績表

4月12日(土)

東栄町弓道場

男子 優勝 三城 信和

二位 伊藤 勉

三位 日名地孝佳

女子 優勝 加藤 育代

二位 伊藤 礼子

三位 杉野きよみ

総合 優勝 伊藤 勉

※総合優勝は、全員参加で最後まで的中しつづけた人が優勝です。



いちご

設楽警察署



契約は納得してから！

「絶対に儲かります」などと甘い言葉で勧誘し、未公開株や社債の取引、ファンドへの出資等の名目で高額な金を振り込ませ、配当がないばかりか、実際には投資の運用実態すらないといった詐欺的な被害が増加しており、その被害金額もかつては何十万単位であったものが、今では何百万、何千万円といったものもあり、高齢者の傾向にあります。また、高齢者や主婦を狙い、家の屋根等の点検を口実に不要なりフォーム工事を高額で行う点検商法や、不用品回収を謳って訪問し、貴金属などを安値で買い取っていく訪問購入業者の相談も後を絶たない状況です。

◎悪質商法の被害に

かからないために

悪質商法の手口は、年々巧妙になつてきており、こうした被害に遭わないようにするには、皆さん一人一人がしっかりと心構えをもつことが最も大切です。

業者からの勧誘を受けたり、契約するときは、次の「悪質商法撃退10か条」を参考にしてください。

・何の用？ しっかり聞こう

・おかしいと 思ったときは 身分と用件

・もうかります そんな言葉に ドア閉めて

・あやしいぞ 人のフトコロ聞く 業者

・勇気出し はっきり言おう 業

いりません

運転免許更新のご案内

- ・運転免許更新予約制度が始まっています。
- ・運転免許証の更新をされる方は予約が必要です。
- ・対象者は、更新時の講習区分が優良、一般、違反者、初回の方です。
- ※高齢者の方は、高齢者講習が修了していれば、予約なしで更新できます。
- 詳しくは愛知県警HPでご確認ください。(警察署では予約できません。)
- ※警察署での更新受付は、**すべて平日の正午から午後4時までの間です。**

問合せ先 設楽警察署交通課 0536-62-0110

令和7年2月 犯罪事故発生件数

東栄町内 郡内

◎刑法犯総数

・窃盗犯

(自動車関連窃盗)

・特殊詐欺

◎人身事故件数

・死者数

・負傷者数

◎物損事故件数

8件(13)

38件(60)

0件(0)

1件(1)

0人(0)

1件(1)

0件(0)

0件(0)

0件(1)

1件(2)

0件(0)

0件(0)

0件(0)

0件(0)

0件(0)

0件(0)

0人(0)

0人(0)

0件(0)

0件(0)

※()内は1月からの累積

- ・しつこいな そんな相手は 110番
- ・迷ったら 一人で悩まず
- ・サインして あとでしまった
- ・契約は してもお金は 後払い
- ・あなたは 自分守るの

今の特集

まちの話題

ほっとニュース

お知らせ

暮らしの情報

その他

納税等

- 軽自動車税
- 国民健康保険料
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 水道使用料(下水・農集排使用料含む)
- 住宅使用料

納期限：6月2日

人口と世帯

	3月末日現在	前月比		
人口	2,634	(-48)	転入	9
男	1,281	(-34)	転出	48
女	1,353	(-14)	出生	1
世帯数	1,279	(-33)	死亡	10

※住民基本台帳 ※単位：人

施設利用のようす(3月)

施設名	令和7年3月の利用者数	3月までの累積利用者数
森林体験交流センター 「スターフォーレスト御園」	325 (207)	2,877 (2,732)
交流促進センター「千代姫荘」	227 (132)	2,569 (2,698)
とうえい温泉	9,838 (9,813)	140,841 (136,856) 営業当初からの累計利用者数 4,212,721
とうえい健康の館	245 (387)	3,983 (4,150)
グリーンハウス(宿泊者)	780 (758)	3,492 (2,978)
体育施設	2,194 (2,077)	22,569 (23,265)

※()内は前年度同月による ※単位：人

新着図書

東栄町図書室

- 心のゾウを動かす方法
著者：竹林正樹／出版社：扶桑社
- 名画のひみつがぜんぶわかる！すごすぎる絵画の図鑑
著者：青い日記帳／出版社：KADOKAWA
- 言葉を失ったあとで
著者：信田さよ子、上間陽子／出版社：筑摩書房
- 傲慢と善良
著者：辻村深月／出版社：朝日文庫

図書室に置いてほしい本がありましたら、教育委員会までご要望をお寄せください。

問合せ先▶教育委員会 ☎76-0509

戸籍の窓口

3月15日～4月14日受付

●お誕生

氏名	保護者	住所
中野 維泉 ^{いずみ}	隼人	本郷

●お悔やみ

氏名	年齢	住所
佐々木さくの	100歳	御殿
柳澤 楓江	90歳	園
原田 亜也	47歳	御殿
森上 浩至	85歳	三輪
三崎 順子	93歳	振草
森本さかへ	102歳	園

※東栄町に住所を有し、町外で出生・死亡の届出をされた方も掲載対象となりますので、掲載を希望される場合は、お早めに総務課へお申し出ください。

友好自治体

大治町

50TH ANNIVERSARY

大治町は昭和50年（1975年）4月1日に町制を施行し、令和7年4月で町制施行50周年を迎えました。50周年を迎えるにあたり、これまでの町の歩みを振り返るとともに、さまざまな記念事業を実施します。

5

May.2025

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

27

28

29

30

1

地域訪問(中学校)

2

避難訓練
地域訪問(中学校)
★ ゆめ工房

3

憲法記念日

4 みどりの日

5 こどもの日

6 振替休日

7

ノーマディアデー
ベビーマッサージ
個別予防接種
はじめての
にこにこの日

8

にこにこの日

9

★ ゆめ工房

10

11

12

13

ペットボトル等
回収日
ロコモ体操
さわやかクラブ
たんぽぽの会

14

15

宿泊研修
(中学1年生)

16

ドレミの会(全域)
★ ゆめ工房

17

18

19

行政相談

20

たんぽぽの会

21

個別予防接種

22

東栄町
海外派遣事業
(中学校)

23

民生委員児童委員
協議会定例会
★ ゆめ工房

24

25

26

27

ロコモ体操
ドレミの会
(西園目)
たんぽぽの会

28

29

緊急情報共有化
ネットワーク活用
訓練(中学校)
子育てセミナー

30

★ ゆめ工房

31

運動会(小学校)

ペットボトル・白トレイ・乾電池回収日

イベント・事業など

保健事業

子育て支援センター

学校行事

ドレミの会

★ ゆめ工房

表紙の写真

4月8日(火)新橋の桜並木の様子。
今年度も夜はライトアップがされ多くの方が花見
を楽しみました。

オニスターのおでかけ日記



Instagram

東栄中学校入学式

4月9日(水)に開催された入学式に行ってきたに。

創立51年目の東栄中学校に、新しい制服に身を包んだ18名の新入生が入学したに。東栄小学校で学んだことを活かして楽しい学校生活を過ごすだに！



町からの 情報をチェック！

とうえいチャンネル

12チャンネルで、様々なまちの情報を配信しております。とうえいチャンネルについて、お困りの方は役場総務課までお問い合わせください。

総務課 ☎76-0501

東栄町公式SNS

町では、SNSにより、まちの身近な話題やできごとなど、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。

※通信料は利用者負担です。



Facebook



LINE



X (旧Twitter)

防災アプリ(東栄Sアラート)



Apple



Android



防災士の手帳

「いざ」という時に備える地域力

東栄町のような高齢者が多い地域では、災害時の「共助」が欠かせません。まず、日頃の声かけを習慣化し、いざという時に助け合える関係を築くことが大切です。また、役割分担を明確にし、比較的元気な高齢者が要支援者をサポートする仕組みを作ることも有効ではないでしょうか。

さらに、自主防災組織の活用で避難訓練を行い、支援が必要な人を把握しておくことが重要です。高齢者同士が助け合い、共助の力を高めることが、安心して暮らせる地域づくりの第一歩かもしれません。

防災士 岡田 大輔



広報とうえい 令和7年5月1日発行 No.785

発行：東栄町役場 〒449-0292 愛知県北設楽郡東栄町大字本郷字上前畑25

ホームページ <https://www.town.toei.aichi.jp> メールアドレス soumu@town.toei.lg.jp

編集：東栄町役場総務課