

各地区のおいでん家を合同で開催しました

おいでん家は、地域の集会施設等を利用して、子どもからお年寄りまで世代を超えた交流と、生きがい及び健康づくり、生活支援を目的とした地域のサロンです。住んでいる地域以外のおいでん家に参加することもできます！一度おいでん家にいらしてください。また、住んでいる地域のおいでん家への参加であれば送迎も行っています。足が悪くておいでん家まで行くことが難しいなと感じている方がみえましたら一度担当係までご相談ください。広報の「まちの話題」ページで町内11地区の活動内容を掲載していましたが、2月に3グループに分かれて合同で開催したので、今回はその様子をご紹介します！来月から各地区のおいでん家を「まちの話題」に掲載していきますので是非楽しみにしてください！

2月3日 中設楽・月・足込 合同開催



各地区併せて24名が参加をしました。最初は皆さん緊張していましたが、久しぶりに出会えた方とのおしゃべりで、始まる前からとてもにぎやかでした。社協の尾崎さんの楽しいゲームで、新聞紙の棒がボキボキに折れてしまう程の隠れたパワーを皆さん発揮していました。お弁当の後

には、ゆったりコーヒータイムをしながら、会話を楽しみました。午後はグループに分かれ、『輪投げ』『トランプ』『坊主めくり』を楽しみました。笑い声の中に、時々悲鳴！？も聞こえ、笑顔あふれる1日になりました。(支援員)



2月5日 三輪・栗代・小林 合同開催

当日の朝は外が雪景色で、少し心配をしましたが、無事に開催することができました。自己紹介から始まり、午前中は尾崎さんのゲームを楽しみました。皆さん競い合うゲームになると顔色が一变し、真剣にゲームに取り組んでいました。午後は支援員の渡津さんの音楽脳トレでたくさん



頭を働かせ、脳を活性化しました。盛りだくさんの内容で充実した1日になりました。普段話すことがない方とたくさん話すことができ、よく笑い、程よく疲れた1日でした。来年もみんなで参加をできるように日ごろからおいでん家に参加をし続けていきたいです。(支援員)

