

東栄

広報とうえい
令和7年

9

No.789



東栄町町制施行70周年
Tsuetsuki Town 70th Anniversary



スマホ講習会

▶P2・3

新しい朝が来た！

- 02 スマホ講習会
- 04 まちの話題
- 06 ほっとニュース
- 08 まちからのお知らせ
- 10 暮らしの情報
- 11 その他



スマホ講習会

参加
無料

今月の特集

まちの話題

ほっとニュース

お知らせ

暮らしの情報

その他

今年も「おいでん家」にてスマホ講座を開催します！

開催スケジュール

★親和荘おいでん家

10:30～

- 9月16日(火) ①町役場
- 10月7日(火) ②防災・地域
- 11月18日(火) ③健康・医療
- 12月16日(火) ④マイナンバー

★古戸おいでん家

10:30～

- 9月3日(水) ①町役場
- 10月22日(水) ②防災・地域
- 11月19日(水) ③健康・医療
- 12月17日(水) ④マイナンバー

★御園おいでん家

10:30～

- 9月25日(木) ①町役場
- 10月23日(木) ②防災・地域
- 11月20日(木) ③健康・医療
- 12月18日(木) ④マイナンバー

★本郷おいでん家

13:30～

- 9月30日(火) ①町役場
- 10月14日(火) ②防災・地域
- 11月25日(火) ③健康・医療
- 12月23日(火) ④マイナンバー

★東栄グリーンハウス

10:00～正午(休憩含む)

- 9月22日(月) ①町役場～②防災・地域
- 10月20日(月) ③健康・医療～⑤その他
- 11月17日(月) ④マイナンバー～⑤その他

講師

ドコモショップピアゴ新城店
スマホ教室専任講師

8月1日(金)～受付開始

お申込み
・
問い合わせ

スマホ講習会 受付窓口 東栄町役場 総務課

☎0536-76-0501

受付時間：月曜日～金曜日(土・日・祝日除く)
8時30分～17時15分



本事業は総務省
「利用者向けデジタル活用支援
推進事業」の補助事業です。



ドコモショップピアゴ新城店
株式会社 菱和テレコム



総務省 デジタル活用支援推進事業

初心者でも安心してスマホの活用方法を学べる講習会です。
実際に体験しながら一緒に学びませんか？



定員

各講座・先着 **8名**



持ち物

ご自身のスマートフォンを
お持ちください
(お持ちでなければ無料貸出スマホがあります)



1コマずつのお申し込みも可能ですが、
連続受講がおすすめです。
初めは緊張されていた方もだんだんと慣れて、
出席された方同士がお友達になれるなど、
とっても楽しいですよ。

いろいろ学べる、スマホの使い方

- ★ ご利用の携帯キャリアが異なる方も参加可能です。
- ★ 「指定の研修を受けた講師」が丁寧に説明します。
- ★ 参加費は無料です。講座内容によっては、持参していただくものがあります。
- ★ 講習会では、商品やサービスを販売することはありません。
- ★ 受講者に年齢制限はありません。
どなたでも、何回でも受講できます。
- ★ 講座の最新情報や開催場所については、
専用ポータルサイトでご確認ください。



講座の最新情報や開催場所、
ご予約については、
専用ポータルサイトから
確認できます

<https://www.digi-katsu.go.jp>

講座内容

- ① 町役場.....東栄町「Sアラート」の利用方法
- ② 防災・地域.....ハザードマップポータルサイトで様々な災害のリスクを確認しよう
- ③ 健康・医療.....全国版救急受診アプリ（Q助）で病気やけがの緊急度を判定しよう
- ④ マイナンバー.....マイナポータルを活用しよう
- ⑤ その他.....文字表示電話サービス（ヨメテル）を使ってみよう、生成AIを使ってみよう

地域おこし協力隊の紹介

東栄町の皆様こんにちは。この度東栄町地域おこし協力隊として「NPO法人てほへ」に配属されました神谷貴久です。「東栄町体験交流館のき山学校」を町民の皆様にもっと身近に感じていただける体験企画などを考案し、多くの方に利用していただける環境を整えていきたいと思っております。

三輪出身。数十年振りにUターンして来ました。若さでは劣りますが、これまでの経験を活かし、新たな挑戦もしていきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。



下川おいでん家

ひだまりプラザにお邪魔をし、にこにこ広場の子どもたちとのミニ運動会です。

ドアを開け子どもたちが入ってくると「わー！かわいい」と大歓声でした。ゲームでは利用者さんも夢中になり椅子からお尻が落ちてしまいました。私たちがあんなときがあったんだね」と話している声を聞いていると時代の流れを思い思いに感じたひと時でもあり、世代間を通して交流をすることによって元気をもらいました。



三遠ネオフェニックス交流事業

7月13日(日)、東栄小学校体育館で三遠ネオフェニックスの浅井英矢選手、鈴木悠介選手、鹿毛誠一郎アンバサダー、岡田慎吾アンバサダーを特別講師に迎えて「三遠ネオフェニックスバスケットボール教室」を開催しました。

東栄小学校の1年生から6年生まで22名が参加し、体の動かし方やドリブルなどを教えてもらい、子どもたちを楽しませながら上達する練習をしました。選手と子どもたちが笑顔でバスケットボールに熱心に打ち込んでいました。

教室の最後には選手とミニゲームを行いました。小学生チームはB1リーグのトッププレイヤーを相手に全力で挑戦をし、パスを回しながらゴールを目指しました。小学生チームが得点を決めると会場は大きな拍手が鳴り響き、子どもたちは汗を流し、フラフラになりながらも、ただ前を向き、全力で取り組みました。思い出に残る楽しい教室になりました。



令和7年度コミュニティ助成事業

市場区は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行っているコミュニティ助成を活用し、市場集会所のエアコン、イベント等で使用するテント、テントを収納する倉庫を整備しました。

コミュニティ活動で有効的に活用されることを期待します。



東栄町町制施行70周年記念事業

—夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会— 開催される

8月5日(火)、午前5時。朝の空がようやく白みはじめ、ヒグラシの鳴き声、鳥たちのさえずりとともに、ぼつぼつと人々が集まりはじめました。この日、町では平成21年以来、16年ぶりに「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が開催され、町内外からおよそ300名の参加者が東栄小学校に集いました。午前6時30分。体操講師鈴木大輔氏による軽やかな声がスピーカーから流れ始めると、場の空気がぴんと引き締まります。グラウンドの演台には、体操講師が立ち、参加者の前に立って動きを見せながら説明を始めました。

「背すじを伸ばした良い姿勢に！」

まずは、ラジオ体操第一。講師の動きにあわせて、子どもたちは真剣な顔つきで体を動かします。地域の方々や、遠方より集まったラジオ体操ファンの方々も負けじと腕を伸ばし、背をぞらし、身体をほぐしていきます。体操のリズムと参加者の息遣いが重なり、まさに夏の朝にふさわしい光景が広がりました。

続いて、ラジオ体操第二へ。第一よりも運動量が増えるこの体操に、額にはうっすら汗が浮かびます。それでも、皆が一体となって体を動かす姿には、自然と笑顔がこぼれていました。

夏休みの一日を、地域みんなでさわやかに始めたこの朝。体を動かすことの気持ちよさと、人とふれあう楽しさをあらためて感じられる、忘れがたいひとときとなりました。この様子はNHKラジオ第1で生放送され、東栄町から全国津々浦々へ、そして世界中へ、清々しい朝の始まりをお届けしました。町制施行70周年に花を添えるイベントとなったとともに、子どもたちにとって夏の思い出の1ページとして、記憶に残ることでしょう。



放課後活動の一環として、CSのびのび企画が始まりました！

一般的に放課後とは下校後を意味します。しかし、東栄小は15:45一斉下校。校区も広くその後の活動は不可能です。そこで会議等で授業のない6限を放課後と位置付けました。

東栄小学校でR3から始まった「のびのび企画」。子どもたちが全校活動を自由に企画・運営する時間です。CSでもやりたいことを選択できるようにしました。

情報をお寄せください。

- ・こんなことをしてみたい。
- ・こんな人を知っている。
- ・感想
- ・ご意見



ねらい

体験活動を通して地域の人とふれ合おう！
一緒に〇〇し合い、笑顔の輪を広げよう！
活動だけでなく、声をかけ合う、
笑い合う、喜び合う…



6月23日(月) CSのびのび企画①in東栄小

写真、防災(町制70周年企画)、将棋、お茶、工作、昔の遊び、科学、スポーツの8教室を実施しました。

- ・いろいろな将棋の遊び方を知れた。もっと好きになった。
- ・普通の紙飛行機の倍飛んだ。みんなと競争したり教え合ったりして楽しかった。
- ・段ボールベッドは壊れにくくてすごい。



- ・子どもとふれ合えて幸せだった。もっとたくさんほめてあげたかった。
- ・初めてコマを回せた時の表情はステキだった。
- ・日本の文化に親しむきっかけになればうれしい。子どもから新たな気づきをもらった。

今後のCSのびのび企画

小学校② 11/6(木)
③ 2/2(月)
※学期1回開催

中学校① 9/22(月)
※年1回開催

問合せ先▶教育委員会 ☎76-0509

がんという病気について

①がんについて知っておきたいこと

9月1日(月)～30日(火)は「がん征圧月間」です。現在、日本人の2人に1人は一生のうちに何らかのがんになるといわれています。がんは、**すべての人にとって身近な病気**です。厚生労働省は6月、2024年の人口動態統計月報年計(概数)を公表しました。この中で、死亡数のうち、がん(悪性新生物(腫瘍))による死亡は全体の23.9%を占め1981年から連続して死因の第1位になっています。

がんの死亡率を主な部位別で見ると、男性は肺がんが最も高く、女性は大腸がんが最も高いです。がんは、私たち誰でもなる可能性がある病気なのです。

②予防や早期発見ができる

●生活習慣の見直し

生活習慣や感染など、さまざまな要因でがんになると考えられています。現在のところ、喫煙・塩分の多い食品の過剰摂取・過度の飲酒・野菜や果物の摂取不足・運動不足・ウイルスや細菌の感染ががんの要因になるとされています。



●がん検診

がん検診は、**症状がない健康な皆さんが対象**であり、早期がんを見つけて、適切な治療を行うことでがんによる死亡を防げます。すでに症状がある人は、最初から病院を受診し、診療として診断のための検査を受ける必要があります。

東栄町では、国が推奨する「胃がん」「大腸がん」「肺がん」「子宮頸がん」「乳がん」の5つのがん検診助成に加え、「前立腺がん」の検診助成も実施しており、少ない自己負担で受けることができます。また住民健診の対象者の方は、同時にがん検診を受けることができます。職場で受ける機会のある方は、案内に沿ってご活用ください。

種類	日程	場所など
集団がん検診	11月18日(火)	東栄保健福祉センター
個別がん検診	令和8年2月末	ご自身で医療機関に行く
集団住民健診	毎週月曜日に実施中	東栄診療所・肺がんのみ

③がんを経験した人のお話

東栄町子育て支援センターでは、3月に女性の健康週間と合わせて、お母さんの健康について話し合いました。当日、乳がんを患った女性をお招きして、ご自身の体験談を語っていただきました。直接お話を聞いて、がん検診の大切さや自分の体を労わる大切さを感じたようです。



町内の方の体験談

検診でわかりました。仕事をしながらの治療・通院は身体的・精神的にも負担がありました。抗がん剤で髪の毛が抜けることもとてもショックでした。家族にも大きな不安があったと思います。現在も外来での検査は継続しています。

《乳がん 40代 女性 会社員》

突然の血尿で受診をしました。前立腺がんと言われたときは本当にショックでした。手術は無事終わりましたが、服薬が毎日あります。金銭的な負担は想像以上に大きいです。前立腺がん検診を受けていれば、負担も少なかったかもしれません。

《前立腺がん 60代 男性 会社員》

④がん患者・家族以外のすべての人へ

がん征圧を目指し、がん患者支援を目的としたチャリティイベント「リレー・フォー・ライフ・ジャパン東三河」が2025年10月4日(土)～5日(日)に豊川市総合体育館前広場で行われます。また、本活動に取り組みされている方より、ご家族のがん闘病の体験談を絵本にした「毎日を楽しく生きるんだ」を東栄町に寄贈していただきました。ありがとうございます。

寄付していただいた絵本は、小中学校、東栄診療所、東栄町子育て支援センター等へ配置予定です。



参考資料：対がん協会報(第755号)がん研究振興財団発行がん検診(2024)

問合せ先▶福祉課 ☎76-1815

町民作品展示会・町民芸能まつり 出展者・出演者募集

教育委員会では、文化祭期間中に開催する「町民作品展示会」、「町民芸能まつり」へ出展・出演していただける方（団体・個人）を募集しています。皆様のご参加をお待ちしています。

町民作品展示会

日時 令和7年10月25日(土)から11月4日(火)
午前9時から午後5時まで（11月4日は午前中）

展示場所 B & G 体育館

募集対象 東栄町を拠点に活動している団体又は東栄町在住・在勤の方。
団体・個人とも募集しています。

町民芸能まつり

日時 令和7年10月26日(日) 午後1時から午後5時まで **開催場所** 花祭会館

募集対象 団体・個人とも広く募集しています。

募集締切 令和7年9月19日(金) 参加を希望される方は、下記までご連絡ください。

参加申込み・問合せ先▶教育委員会

☎76-0509/FAX: 76-0513/メール: kyouiku@town.toei.lg.jp

第二子以降の低年齢児保育の無償化

東栄町では、子育て家庭への新たな経済的な支援として、令和7年10月から第二子以降の低年齢児保育の無償化を行います。

対象児童

第一子の年齢や入園の有無、世帯の所得に関わらず、次のいずれにも該当する3歳児未満の子が対象です。

- ・東栄町在住であること
- ・保護者が共働き等で保育が必要と認められること
- ・同一世帯の子の中で第二子以降であること

第二子以降の低年齢児保育の無償化における「同一世帯の子」の考え方

同一の保護者が監護し、生計を一にする子が対象となります。

進学等により別世帯となっている子も、課税資料等により同じ保護者に扶養されることが確認できれば、その子を第一子として対象とすることができます。

無償化の範囲

とうえい保育園：毎月の保育料（延長保育料、一時預かり保育、その他行事費等は対象外です。）

必要な手続き

入園申込書等により対象児童を確認のうえ無償化しますので、原則手続きは必要ありません。対象児童の保護者には、「無償化決定（却下）通知書」を9月下旬に送付します。ただし、別世帯の扶養する子を含めることにより無償化の対象となる場合は、申請手続きが必要となります。詳しくは福祉課社会福祉係にお問い合わせください。

問合せ先▶福祉課 ☎76-1815

9月10日は『下水道の日』です

下水道は、衛生的で快適な生活と、川や海などの環境を守るため欠かせない設備です。次のことに心がけて、下水道を正しく使いましょう。



◆**野菜くずや食べ残しを流さない**
排水管が詰まる原因になりますので、分別してゴミとして出しましょう。

◆**油を流さない**
てんぷら油やラーメンスープなどは、冷えると固まり詰まりの原因になります。使用済み油は、古紙で拭き取ったり固めたりしてゴミとして出しましょう。

◆**水に溶けにくいものを流さない**
水に溶けにくいティッシュペーパーや紙おむつなどを流すと、排水管が詰まる原因になります。小さい洗濯物はネットに入れ流されないようにし、髪の毛など固形物も詰まりの原因となるので、排水口もこまめに清掃しましょう。



問合せ先▶生活環境課 ☎76-0504

耐震診断・耐震改修補助のご案内

①木造住宅耐震診断

対象 昭和56年6月30日以前に着工された2階建て以下の住宅で、現在居住されている以下のいずれかの住宅が対象
・戸建て住宅
・併用住宅
・長屋または共同住宅

補助内容 所有者負担なし

※予算に限りがあり先着順となります。ご承知おきください。

②木造住宅耐震改修

対象 東栄町が実施する無料耐震診断などで判定値1.0未満と診断された旧基準木造住宅

補助内容 耐震補強工事費（付帯工事費を含む）の80%かつ100万円を限度とする。

※租税特別措置法第41条の19の2に規定する所得税額の特別控除の額を差し引いた額



問合せ先▶生活環境課 ☎76-0504

アルミ缶回収のお知らせ

限りある資源のリサイクルにご協力をお願いします！

日時 令和7年9月19日(金)

受付 午前9時～午前11時

場所 東栄町役場分庁舎前駐車場

奨励金 80円/kg (アルミ缶)
※奨励金の受け取りは金融機関への振込みとなります。当日、振込先が分かるものをご持参ください。

対象となるもの

水で洗い乾かしたアルミ、スチール缶 (スチール缶は飲料・缶詰めのみ回収)

注意点

①**アルミ缶とスチール缶に分ける**
それぞれのマークを確認 (アルミ缶とスチール缶は別々の袋・容器に分別して収集場所に持ち込んでください)

②**軽く水で洗う**
アルミ缶・スチール缶を水で軽く洗い、しばらくさかさまにして水を切ってください。



問合せ先▶生活環境課 ☎76-0504

屋外広告物を適切に取り扱いましょう

屋外広告物法および愛知県屋外広告物条例では、良好な景観の形成、地域特有の風情の維持、周囲への危害の防止を目的として、はり紙、のぼり旗、広告看板などの屋外広告物の設置について規制を設けています。



設置の際は相談してください

設置の際は事前に役場に相談し、必要に応じて許可を受けてください。

点検をしましょう

一定の屋外広告物については、県条例により劣化、損傷状況の点検が義務付けられています。このうち高さ4メートルを超える広告板等については有資格者による安全点検が必要です。定期的に点検を実施し、屋外広告物の適正な管理をしましょう。



問合せ先▶生活環境課 ☎76-0504

特設人権相談及び行政相談会を行います

9月1日(月)から10月31日(金)までは行政相談月間です。国から委嘱された行政相談員、人権擁護委員により次の日時に相談を受け付けます。

日時 令和7年12月4日(木) 10:00~15:00

会場 役場2階 小会議室

主な相談内容

- ・パワハラ、セクハラなどのハラスメント
- ・いじめ、誹謗中傷などの人権問題等
- ・行政手続き等

その他 予約は不要です。相談は無料で秘密は守られます。

問合せ先▶総務課 ☎76-0501

国勢調査を実施します

日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、最も重要な統計調査です。正確な調査のために、ご協力・ご支援をお願いします。

調査は調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布した後、インターネット回答の他調査票を郵送または調査員に提出する方法により回答を行います。



調査期日 令和7年10月1日現在で実施

調査の対象

令和7年10月1日現在、日本に住む全ての人と世帯を対象とします。外国人の方も対象です。

調査事項

世帯員について：男女の別、出生の年月、配偶者の有無、就業状態、従業地または通学地
世帯について：世帯員の数、住居の種類

ハロウィンジャンボ宝くじ

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、9月19日(金)から全国で2種類同時発売されます。この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月19日(金) 2種類同時発売!

発売期間 9/19(金)~10/19(日)

公益財団法人愛知県市町村振興協会

東三河生涯学習連携講座 「行ってみたいわ! 東みかわ! 秋編」

回	日時	テーマ	場所
1	10月17日(金) 10時~正午	赤坂の舞台・大橋屋(旧旅籠鯉屋)を訪ねる	豊川市大橋屋(旧旅籠鯉屋)
2	10月31日(金) 13時~14時30分	シェルマよしごで知る縄文時代の渥美半島と人々の暮らし	田原市(吉胡貝塚)資料館
3	11月14日(金) 10時~正午	武田勝頼の陣跡を辿る! 長篠・設楽原の戦い450年歴史散策	新城市(長篠城址)史跡保存館

内容 東三河各地を歩いて回ることによって、それぞれの地域の魅力を発見します。

対象 全3回参加できる方で東三河在住、在勤の方優先

受講料 無料
(第2回について小中学生は80円、一般は160円)

講師 各市町の職員ほか

定員 50人(抽選) **申込み** 9月17日(水)まで

その他 現地集合・現地解散です。定員を超える申込みがあった場合には春の講座を受講していない方を優先します。3回通して参加受付します。

申込み・問合せ先▶教育委員会 ☎76-0509

総務省消防庁×新城市消防本部 マイナ救急実証事業を展開します

マイナ救急とは…
救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。



マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります

- ・あなたの病歴
- ・お薬の処方歴
- ・病院の受診歴
- ・傷病者の説明負担が軽減されます
- ・より適切な処置が受けられます

マイナ救急の流れ

- ①傷病者が情報閲覧に同意する
- ②マイナンバーカードを読み取る
※暗証番号の入力不要
- ③隊員が医療情報を閲覧する
- ④より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる



令和7年10月1日から
令和8年3月末まで(予定)
実施救急隊数：6隊



事業に関する情報は特設サイトでもご覧いただけます

問合せ先▶新城市消防本部警防担当
☎0536-22-1119

愛知県立農業大学校 令和8年度学生募集

愛知県立農業大学校は、農業後継者や農業の担い手を育成する2年間の専修学校です。広大な施設で実践的な農業を学ぶことができます。Uターン就職希望者も歓迎します。

- 農学科 定員100名
- 専攻 鉢物・緑花木、切花、作物、果樹、露地野菜、施設野菜、酪農、養豚・養鶏

入試日程等の詳しい情報は、農大HPから入手できます。



問合せ先

愛知県立農業大学校教育部学務科
0564・51・1602

法の日記念事業 登記・法律相談会

10月1日(水)の「法の日」を記念し、愛知県司法書士会による無料の相談会を開催します。相談を希望される方は、相談会の前日までにお申し込みください。

- 日時 令和7年10月1日(水) 午前10時から午後1時
- 場所 東栄町役場 小会議室
- 相談員 愛知県司法書士会東三河支部
- 相談内容

登記に関する事、民事裁判の手續に関する事、家庭裁判所の手續に関する事、遺言の作成に関する事、土地の境界に関する事

申込み・問合せ先

愛知県司法書士会東三河支部
0532・58・9951

東三河広域連合 介護入門講座を開講します!

介護の方法、認知症、介護保険制度など、介護の初歩的な知識や技術を学べる講座です。

日時

10月18日(土)、25日(土)、
11月1日(土)、8日(土)、15日(土)

午前10時から午後3時

場所

設楽町役場会議室

対象者

東三河8市町村に在住・在勤の方

定員

30名(先着順)

受講料

無料

申込

9月1日(月)から10月16日(木)までに中部福祉保育医療専門学校へ

電話 (0533)・83・4000

0)にて申込み

問合せ先

福祉課 76・1815

東三河広域連合介護保険課

0532・26・8473



事業主の皆様へ 9月は「公正な採用選考 啓発強化月間」です!

「就職」は、一人の人間にとって、生活の安定や社会参加を通じての生きがい等、生きていく上で極めて重要な意義を持っているものであり、「職業選択の自由」を基本的人権の一つとしてすべての国民に保障しているのも、このような趣旨に基づくものです。

そのため、雇用する側が人権を尊重した公正な採用選考を行うことはもちろんのこと、社会全体で人権についての理解を深め、公正な採用選考の実施を推進していくことが重要です。

そこで、9月を「公正な採用選考啓発強化月間」と定め、広く国民に啓発することとしています。

具体的な内容につきましては、愛知県または愛知労働局のホームページをご参照ください。

問合せ先

ハローワーク新城
0536・22・1160



令和7年度 入札結果

[千円]

入札月	業種	工事名等	業者名等	落札金額(税抜き)	予定価格
7月	工事	林道小田沢登線改良工事	(株)岡村組	7,970	8,189
	工事	林道峯地線改良工事	(株)田中組	13,300	13,690
	委託	東栄町簡易水道事業経営戦略改定業務委託	(株)大場上下水道設計 新城営業所	3,240	5,760
	委託	東栄町特定環境保全公共下水道事業経営戦略改定業務委託	(株)三水コンサルタント 三河事務所	3,800	6,920
	委託	東栄町農業集落排水事業経営戦略改定業務委託	(株)三水コンサルタント 三河事務所	3,800	6,020
	工事	東栄小学校 温水洗浄便座設置工事	昭栄工務店	2,690	2,760
	工事	ふるさと文化交流館外壁等修繕工事	森上建築	4,900	5,038
	委託	とうえい温泉設備改修提案業務	(株)玉岡設計	3,000	3,000
	工事	林道下毛山線改良工事	(株)岡村組	33,600	34,285
	委託	橋梁補修設計業務(嶋橋)	(株)カナエジオマチックス 三河営業所	2,190	2,550
	工事	林道下ツ沢線改良工事	(株)森建設	14,400	14,697
	委託	橋梁補修設計業務(預橋)	(株)カナエジオマチックス 三河営業所	2,800	4,130
	委託	配水管布設替詳細設計業務	(株)三水コンサルタント 三河事務所	8,000	11,130
	委託	簡易水道設備更新詳細設計業務	(株)大場上下水道設計 新城営業所	3,000	3,160
	物品	量水器購入	愛知時計電機株 名古屋支店	853	1,481
	委託	消防用設備等保守点検委託業務	(有)鳳設備	2,080	2,189
	計				109,623

【役場保健師】

健康戦隊 守るんじやー

問合せ先 東栄保健福祉センター 福祉課 ☎76・1815

Vol.87



みんなの健康と睡眠

みんなの健康と向き合う

WHO（世界保健機関）によると、「こころの健康」は、「人生のストレスに対処しながら、自らの能力を発揮し、よく学び、よく働き、コミュニティにも貢献できるような、精神的に満たされた状態」とされています。令和6年度の厚生労働白書では、こころの健康と関連すると考えられる事に、精神障害による労災請求件数の増加や自殺者数の増加があげられています。こころの健康と向き合い健やかに暮らすために、睡眠の質の向上があります。

睡眠時間とみんなの状態の関係

睡眠時間の長さは、こころの健康を確保する上で重要な要素のひとつです。就業している方を対象とした調査では、理想の睡眠時間と実際の睡眠時間の乖離が大きくなるほど、うつ傾向・不安傾向がありました。

町民で睡眠不足と回答した方は約4人に1人

特定健診受診者のうち睡眠不足と回答した方は、令和4年度25・7%、令和5年度30・5%、令和6年度27・0%とほぼ4人に1人が睡眠不足の状況でした。令和6年度の全国の特定健診受診者のうち27・8%の方が睡眠不足と回答し、東栄町と同様の傾向を示していました。

ぐっすり眠って、すっきり起きる 子どものための取り組み

東栄小学校・東栄中学校の学校保健員会が7月に開催されました。テーマは「睡眠」と「メディア」についてです。ぐっすり、すっきりねむって、すっきり起きるために、①就寝・起床時刻を毎日同じにする ②寝る前はメディア機器を使わないで過ごす ③家族みんなで夜8時以降ノーメディアにチャレンジ を小学生と中学生が挑戦しています。

睡眠と健康

睡眠は、健康増進・維持に不可欠な休養活動です。睡眠は日中の活動で生じた心身の疲労を回復し、睡眠の量（睡眠時間）と質（睡眠休養感）が十分に確保されることで、心身の健康を保ちます。

自殺予防週間

9月10日(水)から9月16日(火)の1週間は「自殺予防週間」です。東栄町は、ホームページに「知らせしてほしい、心のSOS」相談窓口のご案内」を掲載しています。また、福祉課健康推進係は、ゲートキーパーの出前講座の開催に取り組んでいますのでお気軽にご相談ください。

参考：健康づくりのための睡眠ガイド2023 令和6年度厚生労働白書

地域おこし協力隊活動報告

MEI NEWSを発行しています！

とうえいCS地域コーディネートとして活動している地域おこし協力隊の松本芽依です。今回は個人通信『MEI NEWS』について少しお話させていただきます。

移住してきて半年が経とうとしています。東栄町は、「ただの“人”ではなく、“あの人”になれる町」だと日々感じていきます。一人一人が自分の活動に誇りを持ち、互いの個性を認め合い、思いやりをもって関わり合っている。そんな温かい関係性に、とても惹かれています。

皆さんにとっては当たり前かもしれないこの環境も、都市部から来た私にとっては特別で、貴重なものです。だからこそ、外から来た私だからこそ気づけることや感じたことを私自身の視点でお伝えしたい。そんな思いからMEI NEWSを発行しています。町民の皆さんが、東栄町の「素敵な当たり前」に、改めて気づききっかけになれば嬉しいです。

最近では知ってくださる方も増えてきて嬉しい限りです。M

MEI NEWSは町内の飲食店などにも置かせていただいています。基本的には私が手渡ししています。原始的な方法かもしれませんが、手書きで作る、自分の手で届けるこのスタイルを通して、皆さんと直接繋がれることが、私にとって一番のやりがいです。

これからも、私らしく東栄町での移住生活を発信していきたいと思えます。MEI NEWSが皆さんの日常に少しでも彩りを添えられる存在になったら嬉しいです。「町民全員と知り合いたい！」という夢を胸に、これからも多くの方と関わり、多くの方にMEI NEWSをお届けできるよう頑張ります。今後ともよろしくお願いいたします。



問合せ先 教育課 ☎76・0509

今月の特集

まちの話題

ほっとニュース

お知らせ

暮らしの情報

その他

東栄ついで通信

小学校
三年生・盆踊りを学ぶ
(6月18日)



みんなで楽しく盆踊り

音楽の授業で日本の伝統的な音楽を学ぶための、盆唄クラブの方を講師にお招きして東栄の盆唄を教えていただきました。東栄が発祥の地といわれる「さんざ」などの歌や踊りを教えていただきました。子どもたちは、講師の方の動きを一所懸命まねて踊っていました。東栄町の伝統に触れるよい機会になりました。

四年生・高齢者体験
(7月10日)

総合的な学習の一環で、町社会福祉協議会の協力を得て高齢者の体験を行いました。年を取ると、どのような体の機能の低下があるかの説明を受けた後、重りの入ったジャケツトやサポー



高齢者の歩行を体験しています

ターをつけて歩くことで、筋力の衰えや関節の動きにくさを体験したり、手袋をつけて指先での作業の難しさを体験したり、ゴーグルや耳栓をつけて視力聴力の衰えを体験したりしました。

学校保健委員会 (7月10日)



健康委員会による発表

今年度第一回目の学校保健委員会を行いました。今年度のテーマは「ぐっすりねむろうーすつきりおきようー」東栄小元気100倍☆健康ループ大作戦です。前半は、健康委員会の児童が睡眠の大切さについて学校の先生に聞いてきたことの紹介とそれをもとに劇とクイズで睡眠の大切さをみんなにわかりやすく伝えてくれました。後半は、睡眠について家族で

これから取り組む目標を考えました。この会や話し合いをもとに、東栄小のみんながさらに元気で健康に成長していくことを願っています。

五年生・臨海学習
(7月22日・23日)



気分爽快！漁船クルージング

最初の活動は干物づくり。魚を初めてさばくため、苦戦していましたが、全員アジの開きを作ることができました。次はいよいよ海へ出て水泳訓練です。プールとは違う海水の感覚を味わったり、浮島から飛び込んだりと海水浴を満喫しました。水泳の途中、休憩も兼ねてスイカ割りもしました。二日目は漁船クルージングで島の周りを巡りました。その後、港で釣りにチャレンジです。民宿のご主人からレクチャーを受け、釣り始めました。珍しいと言われる魚も釣り上げました。そして四グループに分かれ、島散策をしました。子どもたちはたくさん初めての経験や発見ができ、有意義な二日間となりました。

中学校
出会い・ふれ合い
学び愛の夏休み

1学期は、東栄中学校の活動にご支援、ご協力をいただき、ありがとうございました。

1学期は、ふるさと体験「出会い」、東栄町中学生海外派遣事業、108サポーター部の活動など、地域とのかかわりの中で、東栄町のよさをたくさん学ぶことができました。108サポーター部の活動では、町内の公衆トイレのデザインを考え、提案する活動を行いました。

夏休みも、ふるさと東栄町のよさを知り、自分の力を高めるため、各学年で様々な活動が行

われました。

1年生は、東栄町の魅力を再発見するため、町内のその分野に詳しい方や施設・事業所等で聞き取り調査活動（フィールドワーク）を行いました。

2年生は、町内をはじめ近隣の市町に出かけ、各目の希望する事業所で職場体験学習を行いました。また、3年生は、受検に向け



て学力を向上させるために、夏期学習会を実施しました。

それぞれの生徒が目標をもって努力する中で、多くの皆様のご協力により、東栄町の魅力、働くことの意義などを学ぶことができました。

2学期も地域の皆様と「出会い」、「ふれ合い」の機会や東栄中学校の活動を地域へ広める機会が数多くあります。地域の皆様との「学び愛」をとおして、東栄中学校のよさを地域へさらに発信していきたいと考えています。2学期もよろしくお願ひします。



田口高校からこんにちは

「林業科」で学ぶ

田口高校の前身である田口農林を開設するため、明治の先人たちが鴨山に植樹をし、成長した木々を売って開校の原資としたように、林業は奥三河だけでなく、田口高校にとっても大切な資源の一つです。

林業科の生徒は、日々の実習に加え、鴨山演習林での宿泊実習を通して、植樹や育林、伐採と出荷までの技術を学びます。また、最新の「スマート林業」を体験したり、実際の林業の現場を見学したりしています。

全国の農業を学ぶ高校生が知識や技術を競う学校農業クラブ全国大会では、連続五回優秀賞（農業鑑定森林部門）を受賞するなど、小規模校ながらも輝かしい実績をあげています。

シリーズ「地域と田口高校」

その一 奥三河パワートレイル

2015年に始まった奥三河パワートレイル（昨年度より奥三河トレイルランニングレースと改称）では、コースの誘導や応援、小松エイドステーションで地域の方と一緒に選手をおもてなしするなど、毎年田口高校生も運営のお手伝いをしています。

一昨年は、旧田口線廃線跡をコースにするための整備作業にも汗を流し、昨年はスタート地点での横断幕のリニューアルにも取り組みました。また、選手への記念品作りにも林業科も協力をさせていただきました。生徒にとっては、アスリートの熱量を直に体験でき、選手から感謝の声をかけてもらうことで、ボランティア活動の意味や楽しさを学ぶ機会にもなっています。

今年度の奥三河トレイルランニングレースは10月26日(日)に開催されます。田口高校の青い幟旗を見かけましたら、生徒たちにもぜひ声をかけてください。



ふるさと歌壇 7月詠草



夏告げるホトトギス鳴く声聞こえ姿見えねど峰渡りゆく
 いい試合負けても車中は盛り上がり次は勝つぞGOドラゴンズ
 今年また不作の梅がいつの間に黄色に熟しジャムを作れと
 揚羽蝶袖子の葉裏に卵産み嫌な幼虫思えばゾツと
 日曜版型板ガラスに見入る朝 囲炉裏クローバアラビアン霞
 熱中症を恐れて外出控へをり梅雨の最中もなかに真夏日続く
 天国の父へラブレター娘こが綴る思いの丈を風に託さん
 歳重ね新たに加わる友三人メガネ、補聴器、やあポリデント
 関西に国宝集まり美のつば「空也上人」時空を超えて
 玄関にお出まし墓ひきが背戸に來た そうかお前はじいじの使い

杉野みつ子
 伊藤 久美
 伊藤 清子
 竹田 正子
 佐々木秀子
 渡辺 禮子
 金澤ゆき子
 小野田博文
 堂地 雅子
 内藤 久代

弓友会 月例会成績表

8月6日 東栄町弓道場

男子	優勝 西林 信彦	二位 三城 信和	三位 日名地孝佳
女子	優勝 伊藤 礼子	二位 杉野きよみ	
総合	優勝 日名地孝佳		

※総合優勝は、全員参加で最後までの中しつづけた人が優勝です。



今月の特集

まちの話題

ほっとニュース

お知らせ

暮らしの情報

その他



夕暮れに 歩行者を照らす 照time

夕暮れ時と夜間の歩行者・自転車乗用中の交通事故をなくそう

9月21日(日)から30日(火)までの10日間、秋の日はつるべ落としと言われるように、日没時刻が日増しに早くなることから、運転者にとっては歩行者や自転車の動きが見えにくくなります。さらに、夕暮れ時から夜間にかけて交通量が多いこともあり、歩行者や自転車者が交通事故に遭う危険性が高まります。

◎ライト・オン運動の推進
 平成14年度から愛知県が推進している夕暮れ時の前照灯早め点灯運動で、日没時刻の概ね1時間前に前照灯の点灯を促す運動です。(雨天・曇天の視界不良時は昼間でも点灯)
 夕暮れ時には交通事故が多く発生します。その存在を周囲に知らせるようにより安全な夜間における「ハイビーム」の活用

視認性の悪い夜間における交通死亡事故など重大事故の発生が後を絶ちません。そこで、夜間におけるドライバーの視認性を向上させ、歩行者などの交通事故を防止するため、対向車や先行車がいけない場合は、ハイビームを効果的に活用しましょう。

◎前照灯は、交通量の多い市街地などを通行しているときを除き、ハイビームにして、歩行者などを少しでも早く発見するようにしましょう。ただし、対向車と行き交うときは、ほかの車の直後を通行しているときは、前照灯を減光するか、ロービームに切り替えなければなりません。

運転免許更新のご案内

- ・運転免許更新予約制度が始まっています。
- ・運転免許証の更新をされる方は予約が必要です。
- ・対象者は、更新時の講習区分が優良、一般、違反者、初回の方です。
- ※高齢者の方は、高齢者講習が修了していれば、予約なしで更新できます。
- 詳しくは愛知県警HPでご確認ください。(警察署では予約できません。)
- ※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から午後4時までの間です。

問合せ先 設案警察署交通課 0536-62-0110

○交通量の多い市街地の道路などでは、前照灯をロービームに切り替えて運転しましょう。また、対向車のライトがまぶしいときは、視点をやや左前方に移して、目がくらまないようにしましょう。

○見通しの悪い交差点やカーブなどの手前では、前照灯をハイビームにするか点滅させて、ほかの車や歩行者に交差点への接近を知らせましょう。

令和7年6月 犯罪事故発生件数

東栄町内 郡内

◎刑法犯総数	0件(4)	1件(12)
・窃盗犯	0件(1)	0件(5)
(自動車関連窃盗)	0件(0)	
・特殊詐欺	0件(0)	
◎人身事故件数	0件(0)	0件(3)
・死者数	0人(0)	
・負傷者数	0人(0)	0件(3)
◎物損事故件数	1件(32)	19件(161)

※()内は1月からの累積

納税等

- 国民健康保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 水道使用料(下水・農集排使用料含む)
- 住宅使用料

納期限：9月30日

人口と世帯

	7月末日現在	前月比		
人口	2,615	(-6)	転入	4
男	1,264	(-7)	転出	5
女	1,351	(+1)	出生	1
世帯数	1,273	(-2)	死亡	6

※住民基本台帳 ※単位：人

施設利用のようす(7月)

施設名	令和7年7月の利用者数	7月までの累積利用者数
森林体験交流センター 「スターフォーレスト御園」	670 (442)	1,136 (922)
交流促進センター「千代姫荘」	230 (214)	787 (761)
とうえい温泉	8,734 (11,117)	44,298 (44,615) <small>営業当初からの累計利用者数 4,257,019</small>
とうえい健康の館	271 (464)	1,111 (1,592)
グリーンハウス(宿泊者)	525 (707)	940 (1,110)
体育施設	1,844 (2,050)	5,253 (4,809)

※()内は前年度同月による ※単位：人

新着図書

東栄町図書室

- お探し物は図書室まで
著者：青山美智子／出版社：ポプラ社
- 流浪の月
著者：凧良ゆう／出版社：東京創元社
- 幸せなひとりぼっち
著者：フレデリック・バックマン／出版社：早川書房
- 夏の庭 The friends
著者：湯本香樹美／出版社：新潮社
- さいはての彼女
著者：原田マハ／出版社：角川文庫
- とんび
著者：重松清／出版社：角川文庫

図書室に置いてほしい本がありましたら、教育委員会までご要望をお寄せください。
問合せ先▶教育委員会 ☎76-0509

戸籍の窓口

7月15日～8月14日受付			
●お誕生			
氏名	保護者	住所	
岡村 吏紬	龍一	本郷	
●お悔やみ			
氏名	年齢	住所	
伊藤 弘通	70歳	本郷	
伊藤 信枝	98歳	御殿	
堀田 安子	94歳	御殿	
林 きみ子	85歳	下川	
佐々木美都子	102歳	御殿	
伊藤 久夫	97歳	園	

※東栄町に住所を有し、町外で出生・死亡の届出をされた方も掲載対象となりますので、掲載を希望される場合は、お早めに総務課へお申し出ください。

友好自治体 **大治町**

大治町町制施行50周年記念曲

町制施行50周年を記念して、町全体を盛り上げるため、記念曲を2曲制作しました。町ホームページからダウンロードできます。地区やイベントでの活用も大歓迎です！

Oh! はるラブ(メインテーマ)

この曲を通じて、大治町をより多くの方がラブ(愛着)を持つことのできる町にしたいと願いが込められています。また、おおはるの「おお」を「Oh!」と表現することで、「Oh!」には驚き、理解、興味、喜び、などのさまざまな感情の意が含まれており、町を盛り上げる明るく元気な曲です。

大治町応援歌

頑張る皆さんを力強く応援するとともに、50周年より先の未来も、大治町が笑顔あふれる元気なまちであり続けるよう願う曲です。

▲曲はこちらから




9

September.2025

今月の特集

まちの話題

ほっとニュース

お知らせ

暮らしの情報

その他

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1 始業式 (小・中学校) 集団住民健診	2 たんぼぼの会	3 ヨガ教室 個別予防接種	4 人権・行政相談 子育てセミナー	5 住民健診結果説明会(下田)	6 第51回体育大会 (中学校)
7 第51回体育大会 予備日(中学校)	8 集団住民健診 (西園目・東園目・川角)	9 ペットボトル等回収日 議会本会議(初日) 巡回職業相談 学校公開日(小学校) ロコモ体操 さわやかクラブ たんぼぼの会	10 ノーメディアデー 議会本会議(一般質問)	11 ドレミの会 (三輪・奈根) にこにこの日	12 議会決算特別委員会	13
14	15 敬老の日	16 議会常任委員会 住民健診結果説明会 (市場・金紫) たんぼぼの会	17 個別予防接種	18 にこにこの日	19 議会本会議(最終日) 乳幼児健診	20
21 星空おんがく祭	22 住民健診結果説明会 (東栄保健福祉センター) 集団住民健診 (古戸)	23 秋分の日	24	25 民生委員児童委員協議会 ドレミの会 (東園目) おはなし会	26 住民健診結果説明会 (東園目・西園目・川角)	27
28	29 集団住民健診 (御園)	30 たんぼぼの会	1	2	3	4

- ペットボトル・白トレイ・乾電池回収日
- イベント・事業など
- 学校行事
- 保健事業
- ドレミの会
- 子育て支援センター

オニスターのおでかけ日記



Instagram

夏の交通安全県民運動

三輪地内の国道151号線上で行われた「夏の交通安全県民運動」に参加したに。

設楽警察署の協力のもと、車道上でハンドプレート掲げ安全運転を呼びかけたに。

今日も一日セーフティ
ドライブを心がけまい！



町からの 情報をチェック！

とうえいチャンネル

12チャンネルで、様々なまちの情報を配信しております。とうえいチャンネルについて、お困りの方は役場総務課までお問い合わせください。

総務課 ☎76-0501

東栄町公式SNS

町では、SNSにより、まちの身近な話題やできごとなど、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。*通信料は利用者負担です。



Facebook



LINE



X (旧Twitter)

防災アプリ(東栄Sアラート)



Apple



Android



防災士の手帳

海水浴中に津波が発生したら？

7月にカムチャツカ半島付近を震源とする地震で、日本にも津波警報と注意報が発令されました。日本国内では、岩手県で1.4m、名古屋市でも0.2mの津波を観測しました。

もしも、海水浴などで遊んでいるときに津波警報や注意報が発令されたら、どうするべきでしょうか。

まずは、海辺から離れてより高い安全な場所へ避難しましょう。津波が伝わるスピードは速く、ジェット機や短距離選手ほどのスピードで迫ってくるため、警報や注意報が発令された時点で避難を開始しなければなりません。

また、避難後はラジオや自治体の防災無線等で最新の情報を手に入れられるように努めましょう。

海に遊びに行く前には、周辺の高台やハザードマップを確認するなど、迅速な対応ができるように備えましょう。

防災士 松崎 健太



広報とうえい 令和7年9月1日発行 No.789

発行：東栄町役場 〒449-0292 愛知県北設楽郡東栄町大字本郷字上前畑25

ホームページ <https://www.town.toei.aichi.jp> メールアドレス soumu@town.toei.lg.jp

編集：東栄町役場総務課