

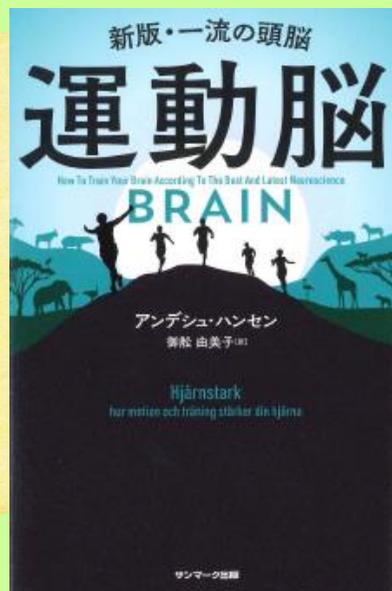
東栄町図書室（のき山文庫）

4月

新刊図書のお知らせ

新版・一流の頭脳
運動脳

著者
アンデシュ・ハンセン
御船 由美子 訳
出版社
サンマーク出版



やらかした時に
どうするか

著者
畑村 洋太郎
出版社
ちくまプリマー新書



「有酸素運動で脳細胞が増える！
脳が活性化する」

生物学的には、私たちの脳と身体は今もサバンナに
いる。私たちは本来、狩猟採集民なのである。

「スマホ脳」著者、本国スウェーデンで最も売れた
本。

「失敗に厳しい社会を生き抜くには」

ピンチはチャンス！くよくよするよりそれを糧にし
て一歩踏み出そう。なぜ失敗したのか、その分析や
糧にする方法を身につけ、失敗を怖れることなく果
敢にチャレンジできるようになろう！

4月

いただきます

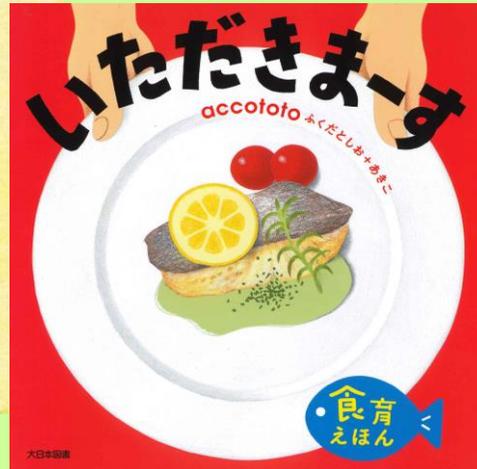
著者

accototo

ふくだとしお+あきこ

出版社

大日本図書



「このおさかなは、いったいどこから来たんだろう？」

お料理するおとうさんと一緒に、おさかながやってきた道をたどって、食への理解を深めれば、最後はもっと食べることが好きになる。

たぶんみんなは

知らないこと

著者

福田 隆浩

出版社

講談社



「第60回野間児童文芸賞受賞作」

「少女の不安を秘めながら毅然とした姿に心打たれる。余韻のある強く凛々しい物語」

あさの あつこ氏