


## 《住民健診》

検査項目	問診、身体計測(身長・体重・腹囲(75歳未満のみ))、尿検査(糖・タンパク・潜血)、血液検査(脂質・糖尿・貧血・肝機能など)、胸部レントゲン撮影、医師による診察、心電図
対象者 (2023年3月末年齢)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・18～39歳の方で、職場等の健診を受診する機会のない方</li> <li>・40～74歳の東栄町国民健康保険加入者の方</li> <li>・65～74歳の後期高齢者医療加入者の方</li> <li>・75歳以上の方</li> </ul> <p>保険証で確認できます。</p> 
場所	東栄医療センター（令和4年度中に移転予定）
費用	無料
受診可能期間 及び回数	<ul style="list-style-type: none"> <li>・集団健診：令和4年6月～10月の期間で日程は裏面のとおりに</li> <li>・個別健診：令和4年6月6日(月)～令和5年1月31日(火)</li> </ul> <p><b>【すべて予約制】 ※どちらか1回のみ受診です。</b></p>
持ち物	質問票、健康診査受診券（40歳以上の方）、保険証、健康手帳、東栄医療センター・下川診療所の診察券（お持ちの方のみ）
◆重要事項◆	<ul style="list-style-type: none"> <li>・住民健診は<u>すべて予約制</u>で、ご希望の日程に添えない場合もございます。</li> <li>・感染症の発生状況や暴風警報等が発令された場合は、延期・中止する場合があります。</li> <li>・40歳～74歳の方で社会保険に加入し、健診を希望される方は<u>全額自己負担</u>になります。</li> <li>・65歳以上の方は、年に1度の結核健康診断（胸部エックス線撮影）を受けましょう。（65歳以上の方は、「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」で年1回の胸部エックス線検査の受診が定められています。特に結核の発病が多くみられる80歳以上の方は受診してください。）</li> </ul>

## 《歯科健診》


歯科健診のみの受診も可能です。  
かかりつけの歯科医院がない方はぜひご利用ください。

対象者	住民健診と同様
場所	よつば歯科クリニック（令和5年3月末まで）
費用	無料
◆注意事項◆	<ul style="list-style-type: none"> <li>・住民健診の申し込みをされた方には、健康診査受診券（質問票）とともに歯科健診のご案内と受診券を送付します。</li> <li>・早めの受診(4～6月)を希望される方は住民福祉課までお問い合わせください。</li> </ul>



## 《運動器検診》

運動器検診のみの受診も可能です。毎年受診することで身体の変化が分かります。ぜひ受診しましょう。

対象者	40歳以上の全住民
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アンケート（住民健診質問票と一緒に送ります）</li> <li>・全背骨、全下肢のレントゲン撮影</li> <li>・体組成測定</li> <li>・骨密度測定（腰・大腿）・新施設移動後は「腰・全身」</li> <li>・運動機能のチェック</li> </ul> <p>① 握力 ② 立ち上がり ③ 2ステップ ④ 開眼片足立ち ⑤ ファンクショナルリーチ ⑥ 10m歩行</p> 
費用	無料
◆注意事項◆	<b>アンケートは事前に回答し、受診当日に受付に提出してください。</b>

### 【レントゲン撮影・骨密度測定について】

- ・ベルト、ファスナー、ボタン、ビーズが付いている衣類の着用と湿布類はレントゲンに映ってしまうので、付いていない服装で受診してください。着用されている場合は、着替えをしていただくことがあります。
- ・胃がん検診後2週間はバリウムの影響を考慮し、レントゲン撮影を控えていただきますのでご注意ください。  
※妊娠中、もしくは妊娠の可能性のある方は受診できません。

### 【個別健診を受診できる医療機関】

東栄医療センター	定期受診している方	通院時に次回の受診日とあわせて個別健診の予約をお取りください。
	上記以外の方	10月3日以降（集団健診終了後）、予約の受付が可能です。東栄医療センターにご予約のうえ受診してください。
新城市民病院	健診項目は東栄医療センターと変わりません。	
聖隷福祉事業団	本町で発行する受診券が必要になります。	
浜松日赤病院	ご希望の方は同封の「令和4年度住民健診等希望調査」にその旨を回答してください。後日受診券を送付いたします。	

毎年の健診で健康寿命を伸ばしましょう！

希望調査票の提出締切

**令和4年4月18日(月)**



【お問い合わせ先】 役場 福祉課 健康推進係 ☎0536-76-1815

裏面もご覧ください