

東栄

広報とうえい
令和6年

9

No.777

とうえい健康ラボ

特集▶2ページ



- 02 とうえい健康ラボ
- 04 まちの話題
- 06 ほっとニュース
- 08 まちからのお知らせ
- 10 暮らしの情報
- 11 その他

健康ラボ

場所：東栄ひだまりプラザ他

をテーマに、子どもから高齢者まで、みんなで楽しめる健康イ
みませんか？

(9:45~)

からだづくり

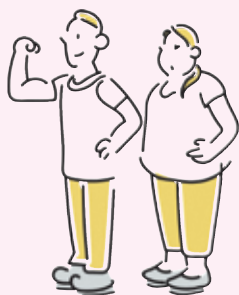
村上 裕樹 氏



カッコいい身体をつくろう

ツクラブ

ナー 斎藤 竜也 氏



体験
しよう!

トータル コンディショニング体験

第1部：

グループトレーニング (10:30~)

生活習慣病に負けない身体作りについて、グループ
で楽しみながらトレーニング体験をします！

※定員15名程度



第2部：

パーソナルトレーニング (13:30~)

トレーナーと1対1で相談からトレーニングまでを
一体的に体験します！

※定員8名程度

いては、来月の広報とうえいと一緒に配布するチラシをご確認ください。

問合せ先▶福祉課 ☎76-1815

とうえい

令和6年 **10月20日**  **9:00 ~ 15:00**

「**歩こう！** **学ぼう！** **体験しよう！** 明日につなげる健康づくり」
ベントを開催します。みんなで楽しく「健康」について考えて

歩こう！

ウォーキングラリー (9:40~)

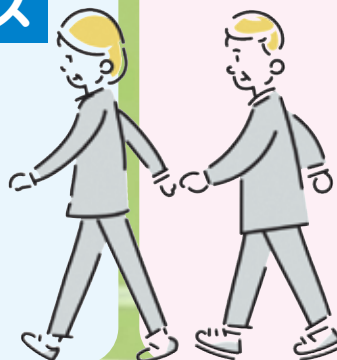
コース内の電柱に設置されたQRコードを使ったスタンプウォーキングラリーです。
スタンプを集めて「キーワード」を見つけましょう！

① 楽しく&らくらくコース

下田地区内を歩く4キロコースです。
友人・親子でおしゃべりを楽しみながら歩けるコースです。

② アップダウンでしっかりコース

本郷地区内を歩く5キロコースです。
アップダウンのあるコースですので、しっかり有酸素運動をしたい方におススメなコースです。



学ぼう！

講演会

第1部テーマ：

何歳でも元気に動ける

講師：浜松医科大学病院
整形外科専門医

第2部テーマ：

ケガをしにくい身体、

講師：アイレクススポーツ
スポーツトレー



上記のほかにも、様々な催しを企画しています。詳しい内容や体験の申し込みにつ
家族・友人を誘って楽しく健康づくりをしましょう！ぜひお気軽にご参加ください。

八坂神社祭典

7月27日(土)、八坂神社の祭典が行われました。
八坂神社前から「ヤーレー、ヤーレー」の掛け声と子どもたちによるお囃子の音色が響き渡り、賑やかしく山車が引かれました。
また、長養院前の広場や旧下川診療所の広場では、子どもたちの舞踊や餅投げが行われ、会場は大いに盛り上がりしました。



最後には、打ち上げ花火をはじめ、金魚花火や手筒花火と夏の夜空を飾りました。



子育てセミナー

7月18日(木)、子育てセミナーが行われ、3組の親子が参加しました。

今回は親子で豆腐のナゲットやコンソメスープを作りました。お子さんが袋に包んだ豆腐を手でつぶすなど、親子で料理を楽しみました。最後は出来上がった料理をみんなでおいしくいただきました。



東栄町を留学生の第2のふるさとに

8月2日(金)～4日(日)の3日間、名古屋の学生団体treffenの主催による「留学生ホームステイプロジェクト」が行われました。

このプロジェクトは、東栄町を訪れファンになった大学生が、留学生にも東栄町の魅力に触れ、第2のふるさとになってほしいと企画されたもので、2名の留学生が町内2家庭にホームステイし、東栄町の暮らしや文化を体験しました。



留学生とホストファミリーは、3日間のさまざまな活動を通して交流を深め、「お互いに成長できた。また会いたい。」との感想が聞かれました。

三遠ネオフェニックスバスケットボール教室

7月14日(日)、東栄小学校体育館で三遠ネオフェニックスの太田敦也選手、湧川颯斗選手、鹿毛誠一郎アンバサダー、岡田慎吾アンバサダーを特別講師に迎えて「三遠ネオフェニックスバスケットボール教室」を開催しました。

東栄小学校の1年生から5年生までが参加し、体の動かし方やドリブルなどプレーが上達するヒントを選手に教えてもらい、選手と一緒にバスケットボールを楽しく体験しました。



教室の最後には選手とミニゲームを行いました。小学生チームはBリーグのトッププレイヤーを相手に果敢に挑戦しました。小学生チームが得点を決めると会場は大きな拍手に包まれました。

百寿荘おいでん家

この日は参加者の2人のお誕生日！元気の秘訣を聞くと食べ物が好き嫌いなく食べること、地域の活動で声がかかればできるだけ参加し、楽しく笑う時間をつくる様に心掛けることだそうです。

午後は貸し切りで「蔵」で昼食、そこに1人の来客がきて歌を2、3曲熱唱して一期一会の楽しい時間を過ごしました。「昔は1軒に1台カラオケの機械があってよく歌ってたよ！」と懐かしい話をされ笑顔いっぱいの1日でした。

HAPPY BIRTHDAY



東栄駅でオニスターがお出迎え

7月に東栄駅構内に移設したチェンソーアート作品（オニスター）の塗装が完了し、駅を訪れる人の目を楽しませています。

チェンソーアートクラブでは、昨今、テレビに東栄駅が映ることも多く、またアニメ「ゆるキャン△」の影響で訪れる人が多いことを受け、今年度の事業として東栄駅の活性化事業と地域資源の活用事業を行うこととし、駅の玄関口をチェンソーアートで飾ることとしました。オニスター以外の作品もありますので、ぜひご覧ください。



新規職員紹介

東栄町役場
総務課住民係

尾田 真慧



この度、
8月1日付
で総務課住
民係に配属
されました
尾田真慧と
申します。

豊橋市で

生まれ、安城市で育ちました。島根県の大学を卒業後、前職の警察官を退職し、現在に至ります。

長閑な自然が広がる東栄町での暮らしが始まり、山々に香る清涼な空気の心地よさ、東栄町民をはじめとし職員の方々の温かみのある優しいお人柄など、東栄町の魅力を肌で感じるとともに恵まれた環境にあることを実感しております。

私はこれから職員として、「自ら積極的に学び、実践する姿勢」に徹し、厚く信頼される職員を目指して、尽力していきたいと考えております。

これから新人職員として日々邁進してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

東栄町教育委員会
教育課生涯学習係

長谷川 研二



8月
から、
東栄町
教育委
員会教
育課生
涯学習
係で勤

務することになりました。長谷川と申します。

学生時代に社会教育に興味があり、学校の授業で、博物館や美術館、文化財調査など、様々な社会教育施設に行きました。また、地域の清掃活動に参加し、幅広い年代の方々と交流して、日々何を感じているのかなど、色々と聞くことが出来ました。

今後は、さらに地域に密着し、町民に耳を傾け、よりよい町に貢献していきたいです。これからもよろしくお願いいたします。



星空と森、雄大な自然の中で地元有志で運営し、みんなでつくる音楽イベントです。町内外問わず20組以上のバンドやダンスチームによるパフォーマンス、20以上の出店（グルメ、物販、ワークショップ等）をお楽しみいただけます。入場無料。

主催 星空おんがく祭実行委員会



最新情報はHPをCheck!!▲

日時 2024年9月22日(日) 10:30開場 11:00開演 21:30終演

場所 東栄ドーム（愛知県北設楽郡東栄町上大林1 東栄町総合グラウンド）

ゲスト紹介



『Alstroemeria (アルストロメリア)』

東栄町出身のりくおさんの所属するスリーピースバンド。
昨年末に1stアルバム「Blue Earth」をリリース。
それに伴い今年に掛けて全国27本のツアーを行った。



『虹のコンキスタドール』

東栄町出身の尾林結花さんの所属するアイドルグループ。
グループ自体は今年で10周年を迎えた。
秋にはLIVE TOUR2024「レインボウパルス」開催予定。



町民作品展示会・町民芸能まつり

出展者・出演者募集



教育委員会では、文化祭期間中、令和6年10月26日(土)から11月4日(月・休)に開催する「町民作品展示会」、「町民芸能まつり」に出展・出演していただける方(団体・個人)を募集しています。皆様のご参加をお待ちしています。

**こんな方、ぜひ
出展・出演してください**

- サークル、習い事など普段の文化活動の成果を発表したい
- 自分の作品やパフォーマンスを、誰かに楽しんでもらいたい

町民作品展示会

- 展示期間** 令和6年10月26日(土)から11月4日(月・休)
- 展示時間** 午前9時から午後5時まで
※最終日の11月4日(月・休)の展示時間は午前9時から午後1時まで。
- 展示場所** 東栄町B & G体育館
- 作品搬入** 10月25日(金) 午前8時30分から
- 作品搬出** 11月4日(月・休) 午後1時から
11月5日(火) 午後1時まで
- 募集対象** 東栄町を拠点に活動している団体又は
東栄町在住・在勤の方。
団体・個人とも募集しています。

町民芸能まつり

- 開催日** 令和6年10月26日(土)
午後1時から午後5時まで
- 開催場所** 花祭会館
- 募集対象** 団体・個人とも広く募集
しています。

応募締切

令和6年9月20日(金)まで。
参加を希望される方は、
下記までご連絡ください。



参加申込み・問合せ先▶教育委員会 ☎76-0509/FAX 76-0513/mail : kyouiku@town.toei.lg.jp

楽しい集まりを紹介します！ 「さわやかクラブ」グラウンドゴルフ

毎月1回、グラウンドゴルフを行っている「さわやかクラブ」の皆さん。この日は27名の方が楽しく活動していました。

8ホールのコースを、どれだけ少ない打数で周れるかを競います。「あれあれ、行き過ぎちゃった！」「だめだ。弱すぎて届かんわ〜。」と、にぎやかな声が聞こえ、グループごとに楽しく回っています。90代の方もハツラツとプレイしていて、「やっぱりベテランは上手いね〜！」と感心の声も聞かれました。今回2回目の参加という男性は「とてもいい運動になります。なかなか距離感がつかめず、ボールの付近を行ったり来たり。最後に残っても、皆さんニコニコ待っていてくれます。」と照れくさそうに話してくれました。



役員さんからは「グラウンドゴルフは、誰でも簡単に始められます。クラブを持っていない方も借りることができますので、気軽に参加してください。打ったボールが勢いよく転がっていき、ホールポストに入り、「リン！」と鳴って留まった時の、何とも言えない良い気分を味わってください。ホールインワンしたら最高に気持ちいいですよ！毎月第2火曜日、東栄グラウンド又は東栄ドームで9時半から11時半まで活動しています。」と誘っていただきました。

皆さん、ぜひ参加してみませんか！

東栄町社会福祉協議会は地域の皆さんの自主的な活動を応援しています。

皆さんが知っている楽しい集まりをご紹介します。 ☎76-1740

東三河生涯学習連携講座 「行ってみたいわ！東みかわ！秋編」(全3回)

- 対 象** 全3回参加できる方で東三河在住、在勤の方優先 **定 員** 50人(抽選)
- 内 容** 東三河各地を歩いて回ること、それぞれの地域の魅力を発見します。
- 講 師** 各市町の職員ほか **受講料** 無料 **申込み** 9月18日(水)まで
- その他** 現地集合・現地解散です。定員を超える申込みがあった場合には春の講座を受講していない方を優先します。3回通しで参加受付します。

日程など	回	日 時	テ ー マ	場 所
	1	10月11日(金) 13時～15時30分	持統上皇の三河行幸と高市黒人 ー蒲郡・西浦温泉 「万葉の小径公園と万葉歌碑」	蒲郡市 (橋田地区振興会館、 万葉の小径)
	2	10月18日(金) 9時40分～12時	陸上自衛隊駐屯地を 訪ねる	豊川市 (陸上自衛隊 豊川駐屯地)
	3	10月25日(金) 13時～15時	「江戸時代から残る田原城跡に続く道」 散策と田原市博物館企画展 「川瀬巴水展」	田原市 (田原城跡、 田原市博物館等)

申込み・問合せ先▶教育委員会 ☎76-0509

元気な地域づくり支援事業の活動をお知らせします

元気城山

中設楽地区を元気で住みよい地域にするということを目的に、地区の美化活動などの地域づくりを行う「元気城山」。

全体の活動は旧中設楽小学校のふれあい広場・ふれあいプラザの美化活動、地域散策コースの要となる設楽城址周辺の城山整備を年3回行っています。

美化活動では周辺の枝葉を切り落とし、ブロワーで吹き飛ばして散策しやすいように整備しました。ヤマビル対策の忌避剤噴霧も行いました。

美化活動を通して「地域のことは自分たちでできる限り解決する」という意識が生まれています。今後も楽しみながら活動していける試みを増やしていければと考えています。



古戸ひじり会

6月15日(土)に、第2回古戸応援隊活動を実施しました。

天候にも恵まれ、暑い日差しが照り付ける中、古戸応援隊メンバー10名と古戸ひじり会メンバー9名が集まりました。「とうもろこし班」「ジャガイモ班」「天狗ナス班」「草刈り班」の4班に分かれて農作業を行いました。

暑い中での作業でしたが、皆さんの頑張りで予定していた作業は午前中に終わることができました。

お昼は、古戸会館で収穫したジャガイモを蒸して食べるなど、交流を楽しみました。



耐震診断・耐震改修補助のご案内

① 木造住宅耐震診断

対 象 昭和56年5月31日以前に着工された2階建て以下の住宅で、現在居住されている以下のいずれかの住宅が対象
・戸建て住宅 ・併用住宅 ・長屋または共同住宅

補助内容 所有者負担なし

※予算に限りがあり先着順となります。
ご承知おきください。

② 木造住宅耐震改修

対 象 東栄町が実施する無料耐震診断などで判定値1.0未満と診断された旧基準木造住宅

補助内容 耐震補強工事費（付帯工事費を含む）の80%かつ100万円を限度とする。

※租税特別措置法第41条の19の2に規定する所得税額の特別控除の額を差し引いた額



問合せ先▶生活環境課 ☎76-0504

9月10日は『下水道の日』です

下水道は、衛生的で快適な生活と、川や海などの環境を守るため欠かせない設備です。次のことに心がけて、下水道を正しく使いましょう。



◆野菜くずや食べ残しを流さない

野菜くずなどは、排水管が詰まる原因になります。分別してゴミとして出しましょう。

◆油を流さない

てんぷら油などは、冷えると固まり、詰まりの原因になります。使用済み油は、ふき取りたり固めたりして適正に処理しましょう。

◆水に溶けにくいものを流さない

水に溶けにくいティッシュペーパーや紙おむつなどを流すと、排水管が詰まる原因になります。髪の毛など固形物も詰まりの原因となるので、排水口の清掃もこまめに行いましょう。

問合せ先▶生活環境課 ☎76-0504

五平餅の手作り販売 就業体験参加者募集

東栄町シルバー人材センターでは、五平餅の手作り販売を行っている「シルバーかあちゃんのお店」の就業体験の参加者を募集しています。

体験日時 令和6年10月1日(火)
10:00 東栄グリーンハウス集合

対 象 者 東栄町在住の60歳以上の方
シルバー会員でも非会員でも結構です。

募集人員 3名予定

体験内容

- ①概要説明
 - ②製作場所見学（高齢者センター内）
 - ③接客販売見学（とうえい温泉 ふれあい交流館内）
 - ④実技体験（五平餅味噌付け焼き、接客販売）
 - ⑤就業相談（入会説明）
- ※五平餅下地作り（白飯練り・串付け）体験は別途ご案内します。

応募締切 令和6年9月12日(木)

◎この就業体験事業は、愛知県シルバー人材センター連合会の主催により実施するものです。

応募・問合せ先▶東栄町シルバー人材センター ☎76-1267

東三河広域連合 介護入門講座を開講します

介護の初歩的な知識や技術を学べる講座です。

日 時 令和6年10/17(木)、10/31(木)、11/7(木)、
11/14(木)、11/21(木)
全5回1コース 10:00~15:00

会 場 新城地域文化広場（新城市）

対 象 者

東三河8市町村に在住・在勤のシニア世代や子育てが一区切りついた方など、どなたでも（介護事業所等に所属していない方に限ります）。

内 容 介護の方法、認知症の理解など

講 師 中部福祉保育医療専門学校講師

受 講 料 無料

定 員 30名（先着順）

申込方法

令和6年10/15(火)までに下記までご連絡ください。

申込み・問合せ先▶中部福祉保育医療専門学校
☎0533-83-4000
住所：豊川市馬場町上石畑61番地

5年に1度の一斉調査 2025年農林業センサス (令和7年2月1日現在)を実施します

○調査期間

- ・令和6年12月中旬～令和7年2月末
農林業経営体調査
 - ・令和7年1月中旬～令和7年2月末
農山村地域調査(市区町村調査)
 - ・令和7年10月上旬～令和7年12月末
農山村地域調査(農業集落調査)
- 円滑な調査の実施に向けて、ご協力をお願いいたします。
- また、調査票はオンラインによる回答も可能です。

●問合せ先



- 農林水産省 大臣官房統計部
経営・構造統計課センサス統計室
- 農林業センサス統計第1、2班
- ▼農林業経営体調査について
03・3502・5648
- ▼農山村地域調査について
03・6744・2256

アルミ缶回収のお知らせ

限りある資源のリサイクルにご協力お願いします！

- 実施日 令和6年9月20日(金)
 - 収集場所 東栄町役場分庁舎前駐車場
 - 受付時間 午前9時～午前11時
 - 奨励金 80円/kg(アルミ缶)
- ※奨励金の受け取りは金融機関への振込

みとなります。当日、振込先が分かるものをご持参ください。

○対象となるもの

水で洗い乾かしたアルミ、スチール缶(スチール缶は飲料・缶詰のみ回収)

【注意】

1. アルミ缶とスチール缶に分ける
それぞれのマークの確認
(アルミ缶とスチール缶は別々の袋・容器に分別して収集場所に持ち込んでください)
2. 軽く水で洗う。
アルミ缶・スチール缶を水で軽く洗い、しばらくさかさまにして水を切ってください。



●問合せ先

生活環境課 76・0504

愛知県立農業大学校 令和7年度学生募集

愛知県立農業大学校は、農業後継者や農業の担い手を育成する2年間の専修学校です。広大な施設で実践的な農業を学ぶことができます。Uターン就農希望者も歓迎します。

○農学科…定員100名

- 専攻…鉢物・緑花木、切花、作物、果樹、露地野菜、施設野菜、酪農、養豚・養鶏
- 入試日程等の詳しい情報は、農大ホームページから入手できます。



●問合せ先

愛知県立農業大学校教育部学務科

0564・51・1602

事業主の皆様へ

9月は「公正な採用選考

啓発強化月間」です

就職をするということは、生活の安定ばかりではなく、自己実現や社会参加など、豊かで人間らしい生活を営むうえで極めて重要な意義を持っているものであり、基本的な人権としての職業選択の自由をすべての国民に保障し、誰もが自由に自分の適性や能力に応じて職業を選ぶことができる環境が必要です。

そのため、雇用する側が人権を尊重した公正な採用選考を行うことはもちろんのこと、社会全体で人権についての理解を深め、公正な採用選考の実施を推進していくことが重要です。

そこで、9月を「公正な採用選考啓発強化月間」と定め、広く国民に啓発することとしています。

具体的な内容につきましては、愛知県または愛知労働局のホームページをご覧ください。

●問合せ先

ハローワーク新城
0536・22・1160

令和6年度 入札結果

入札月	業種	工事名等	業者名等	落札金額(税抜)【千円】	予定価格【千円】
7月	工事	東栄グリーンハウス広場整備工事	㈱田中組	1,900	
	委託	橋梁補修設計業務(振草橋)	㈱アイエスシイ	3,890	
	物品	量水器購入	愛知時計電機㈱ 名古屋支店	587	
	工事	町道中設楽橋線改良工事	㈱佐々木組	9,400	
	工事	東栄浄化センター機械設備更新工事	不調		
	物品	町営バス(小型バス)購入	㈱鈴木自動車	7,618	10,149
		計		23,395	

【役場保健師】

健康戦隊守るんジャー

Vol.81

問合せ先 福祉課健康推進係 ☎76・1815

1に運動 2に食事

しつかり禁煙 良い睡眠
健康寿命の延伸を目指して

健康増進普及月間とは？

厚生労働省は、令和6年9月1日から30日までの1か月間を「健康増進普及月間」と定めています。本町でも生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について一人一人の理解を深めていくとともに、食生活改善普及運動と連携して、健康づくりを促進していきます。

健康寿命の延伸

平均寿命が伸びる一方で、「日常生活動作が自立していない期間（要介護）」があり、「日常動作が自立している期間（健康寿命）」との差が問題となっています。東栄町では、男性の平均寿命と平均自立期間の差が県の平均より短いですが、県や同規模町村と比べて平均自立期間が低いことが心配な点です。一方、女性は県平均よりも平均自立期間が長く、平均寿命との差も大きく広がってはいます。この平均寿命と平均自立期間（健康寿命）の差を縮めるためには生活習慣の見直しが必要になります。

1に運動 体の柔らかさが健康の秘訣？

日常生活自立期間（健康寿命）を伸ばすには、まずは運動です。今よりも体を10分多く動かすだけで健康寿命を伸ばせます。町の健康づくりリーダーの方のお話を聞くと、80歳を超えると、バランス感覚が鈍くなり、体の柔軟性が低くなるという話がありました。バランス感覚や柔軟性の低下は、転倒につながります。町の要介護の有病状況のうち「筋・骨格系疾患」が71%を占めます。骨粗しょう症や骨折、筋力低下などが身近な症状ではないでしょうか。転びそうになった時に、体を支えられる筋力や歩き続けられる元気な体を維持したいですね。東栄保健福祉センターでは、毎月第2・4火曜日の13時30分からロコモ体操を実施しています。年齢層は主に65歳以上の方が多いですが、40歳以上の運動不足を感じている人にはぜひおすすめです。

【参考】国保データベースシステム（R5）日本整形外科学会ロコモオンライン

がん検診について

2023年の全死亡数のうち、がん（悪性新生物）による死亡数は全体の24・3%を占め、がんは1981年から42年連続で日本人の死因の第1位になっています。2022年の部位別の死亡率をみると男性は肺がんが最も高く、女性は大腸がん、その次に肺がんが続きます。



「がん」ってどんな病気だろう？

「がん」は年齢とともにかかる率が高くなります。高齢化時代の今日、2人に1人が生涯において一度はがんにかかるという推計されており、がんは誰でも遭遇する可能性のある病気です。またがんは早期発見や治療法の進歩にともなって「不治」ではなく、「長くつきあう」病気になりつつあります。

がん検診で早期発見・早期治療

がん検診は、だれが対象なのでしょう？がん検診は、症状がない健康な皆さんが対象、そこが重要です。健康な人を対象にして早期がんを見つけて、適切な治療を行うことでがんによる死亡を防げます。

町が実施する「がん検診」

東栄町では、国が推奨する「胃がん」「大腸がん」「肺がん」「子宮頸がん」「乳がん」の5つのがん検診助成に加え、「前立腺がん」の検診助成も実施しており、少ない自己負担で受けることができます。職場で受ける機会のある方は、案内に沿ってご活用ください。

◆集団がん検診…11月22日（金）

場所…東栄保健福祉センター

◆個別がん検診…2月末まで受付中。

ご自身で医療機関に行き、受診します。

◆集団住民健診…毎週月曜日に実施中

問合せ先 福祉課 ☎76・1815

地域おこし協力隊活動報告

交流イベントを開催しました！

今年度から東栄町地域おこし協力隊となりました村上浩人です。普段は「東栄町体験交流館 のき山学校」で学校の管理・運営や各種イベント・ワークショップを開催しています。

先日、7月21日（日）に和太鼓志多らとのき山学校のフレッシュな研修生とスタッフの日頃の成果の発表と志多らファン・東栄町の皆様との交流イベント「フレッシュ奥三河」を「のき山学校」で開催しました。



志多ら研修生による和太鼓の演奏や、ブルーベリー摘み取り体験、Caféのつきいおなじみの「学校給食セット」での昼食もおたのしみいただきました。メインイベントは和太鼓のリズムに合わせ全身を動かす「和太鼓フィットネス」を志多らの研修生と共にトレーナーとして行いました。トレーナーとしての練習は志多らのメンバーからきびしい？指導を受け充実したプログラムになりました。本番では参加者皆さんには日頃の運動不足を解消しながら和太鼓の楽しさを感じていただけたと思います。

「和太鼓フィットネス」はのき山学校の体験型イベントの一つとして私が中心となり、これからも皆様に楽しんでいただけるプログラムに育てていきたいと思っています。



今後は、のき山学校を始めた東栄町の資源を活かしたイベントを企画し、東栄町の魅力を発信して皆様と一緒に「楽しい」を作ってまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

問合せ先 東栄町体験交流館のき山学校

☎76・1722

今月の特集

まちの話題

ほっとニュース

お知らせ

暮らしの情報

その他

東栄つこ通信

小学校 高齢者体験

4年生が、高齢者体験を行いました。錘の入ったジャケツトやサポーターをつけて歩いたり、手袋をつけて指先での作業の難しさを体験したり、



錘をつけて歩きました

林業講話・蒸留体験

5年生が、木育の一環で林業についての話を聴きました。また、木の葉の蒸留体験を行いました。五種類の植物の香りの違いを楽しみ、それをブレンドしオリジナルのアロマを作りました。



蒸留水を抽出しています

まゆ花・石けん作り

6年生が、まゆ花と石けんづくりを体験しました。蚕は昔、東栄でも盛んに飼われていました。地域の伝統文化の一端にふれる体験ができました。



まゆ花制作中

中学校

出会い・ふれ合い・学び愛の夏休み

1学期は、東栄中学校の活動にご支援、ご協力いただきありがとうございました。1学期は、宿泊研修、東栄町中学生海外派遣事業など地域とかわかることができ、東栄町のよさをたくさん学ぶことができました。また、とうえいコミュニケーションスキルを活用し、木育教育や浴衣着付け体験など新たな取り組みも行うことができました。



夏休みも、東栄町のよさを知るため、自分の力を高めるために、各学年で様々な活動が行われました。1年生は、東栄町の魅力を再発見するため、町内のその分野に詳しい方や施設・事業所等で聞き取り調査活動（フィールドワーク）を行いました。2年生は、町内をはじめ近隣の市町で各自の希望する事業所で職場体験学習を行いました。事業者の皆様丁寧なご対応により、充実した体験を行うことができました。3年生は、学力を



向上させるために、夏季学習会を行いました。それぞれの生徒が目標をもって一生懸命努力する姿が見られました。多くの皆様のご協力により、東栄町の魅力、働くことの意義を学ぶことができたと思います。2学期は、体育大会、国内研修、東栄中学校50周年記念事業、海外派遣事業報告会など、地域の皆様と「出会い・ふれ合い」の機会や東栄中学校の活動を地域へ広める機会が数多くあります。地域の皆様との「学び愛」をとおして、東栄中学校のよさを地域へどんどん発信していきたいと考えています。2学期もよろしく願っています。

田口高校からこんにちは

愛知県学校農業クラブ連盟 農業鑑定競技会（分野：森林）

7月5日（金）、愛知県立安城農林高等学校で農業鑑定競技会が開催されました。林業科2・3年生からそれぞれ2名の選手、1年生から3名がオブザーバーとして出場しました。

結果は、3年生の金田結芽さんが最優秀賞、2年生の鈴木佑麻さん、福山朝陽さんが優秀賞、1年生の田中凜也さんがオブザーバー1位を獲得しました。

2024年10月23日（水）・24日（木）に岩手県で行われる全国大会に最優秀を獲得した金田結芽さんが出場します。



出場した選手
左から 1年河辺歩夢、3年梁瀬在、2年福山朝陽、3年金田結芽、2年鈴木佑麻、1年田中凜也、1年藤田彩夏

見学旅行（1・2年生）

7月10日（水）、大学見学コース（1年生、2年生進学希望者）と企業見学コース（2年生就職希望者）に分かれて見学旅行を実施しました。

大学見学コースは、名城大学と愛知淑徳大学へ、企業見学コースは、田村組と大森木材へ見学に行きました。

大学見学コース

・大学を選ぶ上で参考となる体験だった。
・学生たちを見てみると、自由に学んでいることを感じた。

企業見学コース

・各社の説明を聞いて、働くということとは、社会に貢献することだと思った。
・どちらの会社も仕事内容が楽しそうで、就職先を考える参考になった。

豊川の河川調査

7月1日（日）に普通科1・2年生が水辺環境学習会として豊川の河川調査を行いました。今回は、天然記念物であるネコギギの繁殖施設へ行きました。

生徒の感想

・ネコギギの巣を作るのが難しかった。特に巣穴の大きさが繁殖行動にとって非常に重要であり、調整に苦労した。



河川調査の様子



企業見学コース
大森木材を見学している様子



大学見学コース
名城大学を見学している様子

ふるさと歌壇

7月詠草



この年は猛暑酷暑が口に出る熱中症に負けるな草取り
話せずも腫と仕草で分かるのよ夜の散歩に行こうと愛犬
山際に大きく速く玉桂そうだ今夜はストロベリームーン
千日紅移植をせむと思へども、また降り出だす空を見てをり
二、三年見ざりし笹百合揺れている薄紅ほかに種子をつなげり
貰ったよ遺影に向かって言うことは私の作りし手提げを供えて
「キョロロロ」何処にいるのか赤翡翠雨乞い鳥よ姿を見せて
梅雨の空いつ降り出すのか心配で ついつい見るは雨雲レーダー
夏座敷掃除機止めて見上げれば 梅雨の晴れ間の風鈴が鳴る

竹田 正子
佐々木秀子
小野田博文
渡辺 禮子
伊藤 清子
伊藤 久美
堂地 雅子
小石 桂子
内藤 久代

弓友会 月例会成績表

8月6日 東栄町弓道場

男子	優勝 伊藤 勉	二位 三城 信和	三位 青山 進
女子	優勝 加藤 育代	二位 伊藤 礼子	三位 杉野きよみ
総合	優勝 三城 信和		



※総合優勝は、全員参加で
最後まで的中しつづけた
人が優勝です。

精神科医による

こころの健康相談

日時	9月13日(金) 午後1時30分～3時30分(要予約)
場所	新城保健所 相談室
相談内容(例)	気分が落ち込む、眠れない、お酒を 飲みすぎてしまう等の心の不調相談 (ご家族からの相談も可能です)
申込み・問合せ先	新城保健所 地域保健・こころの健康推進グループ ☎0536・22・2205



交通安全警察署

見つけてね ピカピカぼくのはんしやざい

夕暮れ時と夜間の歩行中・
自転車乗用中の交通事故をなくそう

9月21日(土)から30日(月)までの10日間、
秋の全国交通安全運動が実施されます。
秋の日はつるべ落としと言われるように、
日没時刻が日増しに早くなることから、運
転者にとっては歩行者や自転車の動きが見
えにくくなります。さらに、夕暮れ時から
夜間にかけて交通量が多いこともあり、歩
行者や自転車乗用者が交通事故に遭う危険性が高
まります。

ライト・オン運動の推進

平成14年度から愛知県が推進している夕
暮れ時の前照灯早め点灯運動で、日没時刻
の概ね1時間前に前照灯の点灯を促す運動
です。(雨天・曇天の視界不良時は昼間でも
点灯)

夕暮れ時には交通事故が多く発生します
ので、早めにライトを点灯し、自分の車の
存在を周囲に知らせるようにしましょう。

夜間における「ハイビーム」の活用

視認性の悪い夜間における交通死亡事故
など重大事故の発生が後を絶ちません。そ
こで、夜間におけるドライバーの視認性を
向上させ、歩行者などの交通事故を防止
するため、対向車や先行車がいらない場合は
ハイビームを効果的に活用しましょう。

○前照灯は、交通量の多い市街地などを通行し
ているときを除き、ハイビームにして、歩行
者などを少しでも早く発見するようにしまし
ょう。ただし、対向車と行き交うときや、ほ
かの車の直後を通行しているときは、前照灯
を減光するか、ロービームに切り替えなけれ
ばなりません。

○交通量の多い市街地の道路などでは、前照灯
をロービームに切り替えて運転しましょう。

運転免許更新のご案内

- ・運転免許更新予約制度が始まっています。
 - ・運転免許証の更新をされる方は予約が必要です。
 - ・対象者は、更新時の講習区分が優良、一般、違反者、初回の方です。
※高齢者の方は、高齢者講習が修了していれば、予約なしで更新できます。
- 詳しくは愛知県警HPでご確認ください。
(警察署では予約できません。)
- ※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から午後4時までの間です。

問合せ先 設楽警察署交通課 0536-62-0110

令和6年6月 犯罪事故発生件数

東栄町内 郡内

◎刑法犯総数	0件(4)	1件(10)
・窃盗犯	0件(3)	1件(7)
(自動車関連窃盗)	0件(0)	
・特殊詐欺	0件(0)	
◎人身事故件数	0件(0)	2件(6)
・死者数	0人(0)	0件(1)
・負傷者数	0人(0)	2件(7)
◎物損事故件数	8件(39)	27件(137)

※()内は1月からの累積

また、対向車のライトがまぶしいときは、視
点をやや左前方に移して、目がくらまないよ
うにしましょう。

○見通しの悪い交差点やカーブなどの手前では、
前照灯をハイビームにするか点滅させて、ほ
かの車や歩行者に交差点への接近を知らせま
しょう。

今月の特集

まちの話題

ほっとニュース

お知らせ

暮らしの情報

その他

納税等

- 国民健康保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 保育料
- 放課後児童クラブ利用料
- 水道使用料(下水・農集排使用料含む)
- 住宅使用料

納期限：9月30日

人口と世帯

	7月末日現在	前月比		
人口	2,735	(-9)	転入	4
男	1,329	(-5)	転出	6
女	1,406	(-4)	出生	1
世帯数	1,333	(-3)	死亡	8

※住民基本台帳 ※単位：人

施設利用のようす(7月)

施設名	令和6年7月の利用者数	7月までの累積利用者数
森林体験交流センター 「スターフォーレスト御園」	442 (328)	922 (925)
交流促進センター「千代姫荘」	214 (255)	761 (916)
とうえい温泉	11,117 (11,932)	44,615 (41,878) 営業当初からの累計利用者数 4,116,495
とうえい健康の館	464 (315)	1,592 (1,192)
グリーンハウス(宿泊者)	707 (725)	1,110 (1,125)
体育施設	2,050 (2,122)	4,809 (5,470)

※()内は前年度同月による ※単位：人

新着図書

東栄町図書室

- 70歳からのスマホの使いこなし術
著者：増田由紀／出版社：アスコム
- 日本人が知らない いま世界で起こっている超真実
著者：ジェームズ斉藤／出版社：ビジネス社
- ゼロ秒思考
頭がよくなる世界一シンプルなトレーニング
著者：赤羽雄二／出版社：ダイヤモンド社
- わかったつもり 読解力がつかない本当の原因
著者：西村克彦／出版社：光文社

図書室に置いてほしい本がありましたら、教育委員会までご要望をお寄せください。
問合せ先▶教育委員会 ☎76-0509

戸籍の窓口

7月15日～8月14日受付			
● お悔やみ			
氏名	年齢	住所	
初澤 善次	98歳	振草	
伊藤 典子	91歳	振草	
山北 哲正	73歳	三輪	
狭石 勘司	75歳	御殿	
廣田 文子	101歳	三輪	
杉野 一紀	58歳	三輪	
初澤みよ子	99歳	振草	
野口 明子	88歳	本郷	

※東栄町に住所を有し、町外で出生・死亡の届出をされた方も掲載対象となりますので、掲載を希望される場合は、お早めに住民課へお申し出ください。

友好自治体

大治町



大治町消防団は、火災や災害が発生した際に、消火・救助活動等を行っています。5月に、団員同士の連携を密にするため、部隊を指揮する団員を養成する「幹部団員教養」を実施し、消防団の士気と技術が高まりました。

9

September.2024

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 東栄町防災訓練	2 2学期始業式・避難訓練(小・中学校) 住民健診	3	4 住民健診結果説明会(本郷)	5 おはなし会	6 ゆめ工房	7 創立50周年記念体育大会(中学校)
8 創立50周年記念体育大会予備日(中学校)	9 議会本会議(初日) 住民健診 出張にこにこの日	10 ペットボトル等回収日 巡回職業相談 ロコモ体操 ドレミの会(月) さわやかクラブ たんぼぼの会	11 議会一般質問	12 子育てセミナー	13 議会決算特別委員会 ゆめ工房	14
15	16 敬老の日	17 議会常任委員会 たんぼぼの会	18 住民健診結果説明会(本郷) 個別予防接種 ドレミの会(西園目・東園目) 東栄中学校交流会	19	20 議会本会議(最終日) 乳幼児健診 ゆめ工房	21 運動会(小学校)
22 秋分の日 運動会予備日(小学校) 星空おんがく祭	23 振替休日	24 ロコモ体操 たんぼぼの会	25 民生委員児童委員協議会定例会	26 徒競走記録会(小学校) 住民健診結果説明会(御園) にこにこの日	27 徒競走記録会予備日(小学校) ゆめ工房	28
29	30 第2回区長会 教育実習開始(中学校) 住民健診結果説明会(全地区) 住民健診	1	2	3	4	5
ペットボトル・白トレイ・乾電池回収日 イベント・事業など 保健事業 子育て支援センター				学校行事 ドレミの会 ゆめ工房		

オニスターのおでかけ日記



にこにこの日「パパ対象 ミニ運動会」

ミニ運動会に4家族が参加したに。

お子さんのハイハイ競争やパパと障害物競

走など、みんな楽しそうだったに！

最後は、がんばったみ

んなにメダルがおくられ

たに！



町からの 情報をチェック！

とうえいチャンネル

12チャンネルで、様々なまちの情報を配信しております。とうえいチャンネルについて、お困りの方は役場総務課までお問い合わせください。

総務課 ☎76-0501

東栄町公式SNS

町では、SNSにより、まちの身近な話題やできごとなど、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。

※通信料は利用者負担です。



LINE



X (旧Twitter)



Facebook



防災士の手帳

災害を想定して考えること

子どもの頃、台風が来るのを楽しみにしていた自分がいました。停電するとうろうそくか懐中電灯で部屋をぼんやりと明るく照らし、電気がつくまで家族で集まっていた事を思い出します。

災害はいつ起こるか分かりません。しかし想定することはできます。

人間の体はほぼ水で出来ていますので水は必ず必要です。山間地域は都会と比べたら水は豊富にあると思います。あそこに湧水があったよね？今は使っていないけど家に井戸水があった。山の水も沸かしたら飲める。東栄町は地下水が豊富だと言われておりますので井戸を町内に何箇所か掘ればストックしておいた水がなくなったとしても困らないと思います。

次に食料になると思いますが、これも普段よりキャンプ感覚で災害を想定して火をどのようにして起こすかを考えて調理するのでもいいかもしれません。

防災士 伊藤 明百

