

東栄

広報とうえい
令和6年

7

No.775

楽しみながら認知症予防

特集▶ 2ページ



- 02 楽しみながら認知症予防
- 04 まちの話題
- 05 ほっとニュース
- 08 まちからのお知らせ
- 10 暮らしの情報
- 11 その他

やってみよう!学んでみよう! 楽しみながら認知症予防

× . . . × . . . × . . . × . . . × . . . × . . . × . . . × . . . × . . . ×

町では、9月から12月にかけて各地区をまわり

新しい「認知症予防」に取り組みます。

「楽しみながら」をキーワードに様々な学びや体験を取り混ぜた

認知症予防教室です。チラシやとうえいチャンネル、

町SNSでお知らせしますので、みなさんぜひお気軽にご参加ください。

× . . . × . . . × . . . × . . . × . . . × . . . × . . . × . . . ×

新しい認知症予防の取り組み

① 認知症の世界を体験する

認知症の発生に関係しているといわれる要因として、「難聴」「喫煙」「生活習慣病」「うつ」「活動の低下」「社会的孤立」等があげられます。

② 脳と生活の健康チェック

定期的な運動習慣、バランスの良い食事、交流の機会に参加することが認知症の危険性を低くすることが報告されています。

③ 積極的な認知症予防運動

新しい取り組みでは、これからどんなことに気をつけて生活をしていったら良いかを様々な体験をとおして学びます。

① 認知症の世界を体験する

VR（※1）の技術を活用し、認知症の中核症状（※2）を体験します。認知症を講義で学ぶのではなく、その症状を実際に体験することを通じて、認知症に対する誤った理解や偏見を学びます。認知症の方との接し方について「これで良かったのか」「こうしたら良かったのかな」という新しい『気づき』を学ぶことができます。



（※1）コンピューターによって作り出された仮想的な空間を現実であるかのように疑似体験できる仕組み。

（※2）記憶の障害や理解・判断力の低下など、脳の機能低下によって直接的に起こる症状。

② 脳と生活の健康チェック

国立長寿医療研究センターが開発した評価ツール「NCGG-FAT」を用いて、認知・身体的なフレイル（※3）状況をチェックします。

簡単な質問やiPadを使って様々な課題にチャレンジし、楽しみながら取り組むことができます。このチェックリストに取り組むことで、今の自分の生活が、どのくらい認知機能の維持につながっているかを確認することができます。

（※3）年齢とともに、筋力や心身の活力が低下し、健康な状態から要介護状態へ移行する間の虚弱な状態。



③ 積極的な認知症予防運動



国立長寿医療研究センターが開発した認知症予防運動「コグニサイズ」に取り組みます。

運動で身体の健康を促しながら、脳の活動も活発にする運動を行い、認知症の発症を遅らせることを目的としています。軽い運動を行いながら、計算やしりとりなどの課題に取り組みます。仲間同士で笑いながら、積極的な認知症予防運動に取り組むことができます。

× . . . × . . . × . . . × . . . × . . . × . . . × . . . ×

新しい認知症予防の取り組みについて知りたい方、その他にも認知症について知りたい方や心配がある方は、お気軽にお問い合わせ、ご相談ください。

○東栄町役場・福祉課：☎0536-76-1815 / 東栄町地域包括支援センター：☎0536-76-1740

消防団幹部研修

5月に幹部団員の防災意識の高揚、知識の向上を目的とし、新城市消防本部及び㈱モリタ三田工場を訪れました。

新城市消防本部では基本火災想定訓練を見学し、詰所のシャッターを開ける動作から出発までをいかに迅速かつ安全に行えるか、あえて無線の通信環境が悪い場所を設定するなど、見落としがちな些細なところまで訓練に組み込まれており、参考となる内容ばかりでした。㈱モリタ三田工場見学では積載車等の製造過程を見学し、知識向上につながりました。訓練の訓練では意味がなく、いかに本番を想定して行えるかが重要です。火災は待つてはくれません。日々の訓練を怠ることなく、研修で得たことを今後の活動に活かしていきます。



親和荘おいでん家

お花見を兼ねて、新しくなった「小林集会所」へ出かけました。朝は雨で、旧小林小学校の“枝垂れ桜”を窓越しに見て、体操、ゲーム、コーヒータムを楽しみました。

移住して小林に自宅と工房をつくられた若いお二人の結婚のお祝いをしました！「こんな若い人達が来てくれて本当にうれしい！」と大歓迎のお祝いとなりました。

出席者の最高齢は102歳！素敵世代間交流となりました。



中学生の木育教室開催

5月17日(金)に御園地内の「もくいくの森」で、東栄中学校1年生を対象とした森林体験イベントを開催しました。自分たちの手で搬出した丸太を使い、チェーンソーでイスづくりをしました。また、地球温暖化についての講義を受け、SDGsについて考える機会となりました。



三遠フェニックス 表敬訪問

バスケットボールBリーグで悲願のB1地区優勝とCS出場を果たした「三遠ネオフェニックス」の兪龍海選手、市川栄二会長、水野晃社長、岡田慎吾アンバサダーが東栄町を訪問し、今季のシーズン終了と奥三河DAYやバスケット教室など地域活動を報告しました。

奥三河応援リーダーの兪選手は、地区優勝の原動力となったその活躍を振り返るとともに来季に向けてさらなる飛躍を力強く誓い、村上町長が「来季のさらなる活躍と熱い試合を期待しています。」と激励の言葉を送りました。



第2回 東栄町議会定例会

令和6年第2回町議会定例会は、6月6日に招集され、会期中に各常任委員会での審議を経て、14日の本会議で可決された議案の一部を紹介します。

議案

東栄町教育委員会教育長の任命について

岡田 守
教育長の任期満了による任命。
(令和6年7月1日から令和9年6月30日まで)

旧東栄小学校校舎等解体工事請負契約について

契約方法……指名競争入札
契約の相手方……株式会社田中組
契約金額……156,200,000円

補正予算の概要 一般会計

◆今回の補正予算額は8千554万8千円の増額となりました。
(特別会計と合わせると9千254万3千円の増額)

歳入

- ◆個人住民税の定額減税を補足する調整給付金に係る財源1千575万円計上。
- ◆県支出金に、とうえい温泉駐車場街路灯の照明取替及び支柱塗装に係る財源500万円、小規模林道事業補助金として2千360万1千円計上。

歳出

- ◆マイナンバー等の情報連携を行うシステム更新に係る負担金261万9千円計上。
- ◆とうえい温泉駐車場街路灯の照明取替及び支柱塗装に係る修繕費711万4千円計上。
- ◆町道中設楽戦橋線において、一部モルタル吹付が剥落しているため、通行の安全性を確保する改良工事として1千183万4千円計上。

令和6年度 6月補正予算の概要

(単位：万円)

会 計 名			補 正 前	補 正 額	計
一般会計			42億2,843	8,554	43億1,397
特別会計	国民健康保険		4億6,120	52	4億6,173
	簡易水道事業	収入額	3億2,768	316	3億3,085
		支出額	3億8,089	646	3億8,735

※千円単位切捨てのため合計が合わない部分があります。

一般質問

岡田 浩二 議員

- 消滅可能性自治体と言われる中で、まちづくりについて
- 人口減少社会の中での人材確保について
- 認知症基本法について

佐々木一也 議員

- 災害対応のための訓練などの取り組み
- 空き家対策について

西谷 賢治 議員

- 東栄町まちづくり基本条例の意義と住民投票条例について
(より町民の声の届く町政へ)

浅尾もと子 議員

- 町の医療・介護体制
- 有害残土処分場
- 有害鳥獣駆除に対する町の指導
- 働き続けられる町役場に
- 役場・避難所の耐震強化
- 住民参加のまちづくり

櫻井 孝憲 議員

- 町財政、歳入(自主財源)を増やすことについて

令和6・7年度後期高齢者医療制度の 保険料率改定のお知らせ

後期高齢者医療制度では、財政運営期間を2年間としており、保険料率も2年ごとに見直すこととされています。令和6・7年度の保険料率等は以下のとおりです。

保険料率等	令和4・5年度 所得割率 9.57% 被保険者均等割額 49,398円	→	令和6・7年度 所得割率(※1) 11.13% (+1.56%) 被保険者均等割額 53,438円 (+4,040円)
賦課 限度額	令和5年度 66万円	→	令和6年度 80万円(※3)
【参考】一人当たり平均保険料額(年額)		→	
令和4・5年度			令和6・7年度
91,117円			103,381円(+12,264円)

保険料が増加する理由

- ①被保険者一人当たりの医療給付費等が増加したこと。
 - ②国の制度改革により出産育児一時金の一部を後期高齢者医療制度から支援する仕組みになること。
 - ③高齢者人口の増加により、後期高齢者負担率(※2)が11.72%から12.67%になったこと。
- なお、この制度改革については、被保険者の方の負担が急激にならないよう、激変緩和措置(※1、※3)が設けられています。

(※1) 令和6年度は、令和5年の基礎控除額後の総所得金額等が58万円以下の方の所得割率が10.40%となります。

(※2) 「後期高齢者負担率」は、医療給付費に占める保険料負担の割合で、国が全国一律に決定しています。

(※3) 令和6年度は、令和6年度に新たに75歳となり加入する方を除き、賦課限度額は73万円となります。

保険料の計算方法

被保険者全員が等しく負担する「被保険者均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。

被保険者均等割額 被保険者一人当たり 53,438円	+	所得割額 (所得金額－基礎控除額) ×所得割率11.13%	=	保険料賦課額 限度額80万円 (100円未満切捨て)
---	---	--	---	---

後期高齢者医療に関する電話窓口

愛知県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療保険料に関する電話窓口を設置しています。保険料の算定方法や保険証の負担割合については、以下へお問い合わせください。

電話番号 0570-011-558 (ご利用には通信料がかかります。)

期 間 令和6年4月1日～令和7年3月31日(土、日、祝日、年末年始を除く)

繁忙期：令和6年7月13日～令和6年8月31日まで(土、日、祝日も開設)

時 間 午前8時45分～午後5時15分まで

上記を踏まえ令和6年度の「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を7月中にお送りしますので、ご自身の保険料はそちらの通知でご確認ください。

納付方法など、納付に関するご相談・問合せ先▶税務会計課 ☎76-1814

第17回愛知県市町村対抗駅伝競走大会 選手募集のお知らせ

第17回愛知県市町村対抗駅伝競走大会が開催されます。
教育委員会では大会の参加者を募集しています。ランニングが好きな方、体力づくりに興味のある方、チームの一員として一緒に走りませんか。大会に向けて練習会も行いますのでお気軽にご参加ください。

- 開催日** 令和6年12月7日(土)
- 会場** 愛・地球博記念公園 **区間** 9区間
- 募集選手** 小学生(男女)／中学生(男女)
ジュニア(男女)／一般(男女)／40歳以上
- 練習会** 7月21日(日)(1回目) 東栄小学校グラウンド
- 申し込み** 9月6日(金)までに教育委員会 ☎76-0509へご連絡ください



●令和6年度●

元気な地域づくり支援事業の 採択団体が決定しました！！

問合せ先▼
総務課 ☎76-0501

この事業はまちづくり基本条例に基づき、地域で暮らす皆さんがそこで暮らし続けられるために行う活動に対して補助金を交付するものです。

今年度の採択団体は16団体となりました。うち新規申請団体が3団体あり、新たな活動も期待されます。今後、各団体の活動を紙面で紹介していきます。

	団体名	活動内容		団体名	活動内容
1	古戸ひじり会	古戸散策マップ作製事業	9	ウィルwill	「スポーツの可能性、無限大！あなたの伸びしろ、無限大！」プロジェクト2024
2	かねば会	東栄小学校、赤谷地域整備事業	10	川角花いっぱい咲かす会	「川角花いっぱい咲かす会」とし熟年パワーで花の名所づくり事業
3	NPO法人てほへ	のき山学校プロジェクト	11	愛知登山道整備協会	登山道の清掃及び整備
4	元気城山	地域活性化のための地域づくり活動	12	スイートポテト	子育てに不安や悩みを抱えている家族などを対象とする親子参加型の座談会等
5	マスターズ・オブ・ザ・チェンソー東栄	東栄駅の活性化事業および地域資源の活用事業	13	108/COMMITTEE	大千瀬テラス2024
6	NPO法人御園夢村興し隊	花と蝶(オオムラサキ・アサギマダラ)の舞う楽園づくり	14	奥三河自然子育て森のこびとたち 新規	森のようちえん事業
7	子育てサークルたんぽぽの会	子育てにこにこ応援事業	15	withCOCO 新規	RSC0(アールエスシーゼロ)プロジェクト2024
8	魅その人こまめ会	「人生はまだこれからが楽しい！！」プロジェクト2024	16	振草農産物直売組合 新規	地域の農産物PR事業

令和6年度 入札結果

入札月	業種	工事名等	業者名等	落札金額(税抜)[千円]
5月	委託	橋梁補修設計業務(大稲目無名橋2)	㈱カナエジオマチックス 三河営業所	2,850
	委託	橋梁補修設計業務(下ッ澤橋)	㈱カナエジオマチックス 三河営業所	2,900
	委託	空調設備保守点検業務	㈱中部技術サービス 新城・設楽営業所	1,200
	物品	災害備蓄用食料購入	東海消防設備㈱	466
		計		7,416

必ずお受け取りください

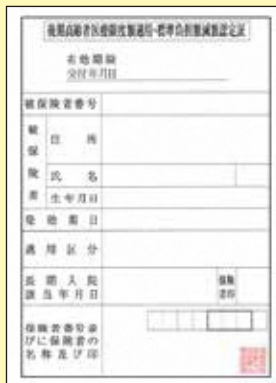
保険証等の更新の時期になりました。対象の方に下記の保険証等を7月下旬に郵送しますので、必ずお受け取りいただき、8月からお使いください。有効期限が切れた保険証等は、税務会計課へ返納していただくか、個人情報を読み取られないように破棄していただきますようお願いいたします。



国民健康保険 高齢受給者証

対象者：国民健康保険加入者のうち、70歳になった翌月から75歳になるまでの方

新しい受給者証の色：白色



後期高齢者医療 限度額・標準負担額 減額認定証

対象者：75歳以上の方および65歳から74歳で一定の障がいがある方のうちの認定証の発行の基準に該当する方

新しい認定証の色：白色

※有効期限が令和7年7月31日になります。



後期高齢者医療被保険者証

対象者：75歳以上の方および65歳から74歳で一定の障がいがある方

新しい保険者証の色：薄い緑色

問合せ先▶税務会計課 ☎76-1814

質量計の定期検査を行います

質量計（はかり、分銅及びおもり）を「取引又は証明」に使用する場合は、定期的に検査を受けることが計量法で義務づけられています。

該当するはかり等がありましたら受検してください（受検を怠って取引又は証明に使用すると計量法違反行為となり、処罰されることがあります）。

日時

7月11日(木) 10時～12時、13時～15時

会場

東栄町役場分庁舎第一会議室

検査に必要なもの 検査手数料

1台につき250円から51,200円、種類によって異なります。

その他

質量計の運搬が困難な場合は、質量計の所在場所で検査が行えます。この場合は申請が必要となりますので、希望される方は役場経済課までお問合せください。

※計量士（有資格者）が定期検査日以前1年以内以内に検査を行い、愛知県知事にその旨を届け出たはかり等は、当該検査は免除されます。

問合せ先▶経済課 ☎76-1812

星空おんがく祭2024 開催決定！！

日時 9月22日(日) 10時30分～21時(予定)

会場 東栄ドーム

主な内容 バンド、ダンスグループ等によるパフォーマンス、サブステージ（飛び入り演奏OK!）、飲食・物販出店



星空おんがく祭2022の様子は、右記QRコードからご覧いただけます。



最新の情報は、星空おんがく祭公式HPをチェック！



多面的機能支払 交付金事業の取組について

多面的機能支払交付金事業は、農業・農村の有する多面的機能の維持、発揮を図るための地域の共同活動を支援する農林水産省の事業です。

交付金は農業者等による活動組織が定めた計画に基づき行う「水路・農道等の維持管理活動」「環境美化活動」などに活用できます。

現在、東栄町内では4地区の活動組織がこの事業に取り組んでいます。



大下田地区

水の事故に注意！！

川は楽しい遊びの場でもありますが、同時にとても危険な場所でもあります。川で遊ぶ際には天気や川の流れに気を付けて、万全の準備をお願いします。

上流の大雨で水かさが増すこともあるため、気象情報なども気にしながら遊びましょう。



川遊びのルール

- ・自然が相手。自分の身は自分で守りましょう。
- ・仲間と出かけ、お互いに注意して遊びましょう。
- ・遊ぶ前には下見をし、遊んでいるときも天気や水の流れに気を付けましょう。
- ・ライフジャケットをきちんと着ましょう。

(参考) 奥三河の川で遊ぶ時のルールを学ぼう
(奥三河観光協議会 HP)



楽しい集まりを紹介します！ 「Young At Heart! (略称：YAH!)」

「スポーツを楽しむのは若者だけの特権ではない！」そう言うのはYAH!のメンバーの50代男性。「今さら新しいことなんて…初心者、しかも女性でサッカーなんて…」これは100パーセント、誰もが抱く不安と戸惑い。これ乗り越えることは実際に難しく、とても勇気のいること。今ではその女性初心者もみんなと一緒に肩を並べてボールを追うことを楽しんでいる。

「歳や性別、経験を気にせず、そんな心持ちを大事にして繋がれたらどんなに素敵なことだろう!」と、2023年1月に有志で立ち上がったのが「おっさんもおばさんも初心者もサッカーやってみたい会」。これが前身となり、この4月から名称改め「Young At Heart!」(YAH! : ヤングアハート! : 気持ちは若い! 気持ちは負けない! 歳は関係ない!)として活動をスタート。

月1回を基本に、夕方それぞれが集まれる時間から緩く開始。参加者の年齢に幅(現在10~50代)があるためウォーミングアップは必須。まずはしっかりと身体を動かして心拍数を上げ、筋肉を温めます。その後、ボールを使ったレクをして、参加者全員の気持ちをほぐしていきます。後半はチーム分けをしてサッカーのゲームを楽しみます。初心者無敵の5秒ルールや女性5点のルール、ボーナス得点などを設定して、誰もが楽しめる雰囲気と内容を大事にしています。

そこのあなた、何かを始めるのに躊躇していませんか? 今からでも遅くはありません! 未来はいつからだって創っていきます! 歳も関係ありません! Young At Heart! !



東栄町社会福祉協議会は地域の皆さんの自主的な活動を応援しています。

皆さんが知っている楽しい集まりをご紹介します。 ☎76-1740

自衛官募集

自衛隊では、来春の入隊者を各種採用コースにて幅広く募集しています。

●募集内容

(1)防衛大学校学生（一般）

ア 応募資格…

令和7年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者

高卒者（見込含む）又は高専3年次修了者（見込含む）

受付期間…令和6年7月1日（月）～10月17日（木）

試験日…1次試験・令和6年11月2日（土）

イ 応募資格…

令和7年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者

高卒者（見込含む）又は高専3年次修了者（見込含む）

受付期間…令和6年7月1日（月）～10月17日（木）

(2)防衛医科大学校医学科学生

ア 応募資格…

令和7年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者

高卒者（見込含む）又は高専3年次修了者（見込含む）

受付期間…令和6年7月1日（月）～10月9日（水）

試験日…1次試験・令和6年10月19日（土）

イ 応募資格…

令和7年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者

高卒者（見込含む）又は高専3年次修了者（見込含む）

受付期間…令和6年7月1日（月）～10月2日（水）

(3)防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）

ア 応募資格…

令和7年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者

高卒者（見込含む）又は高専3年次修了者（見込含む）

受付期間…令和6年7月1日（月）～10月2日（水）

試験日…1次試験・令和6年10月12日（土）

イ 応募資格…

令和7年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者

高卒者（見込含む）又は高専3年次修了者（見込含む）

受付期間…令和6年7月1日（月）～10月2日（水）

ウ 試験日…1次試験・令和6年10月12日（土）

(4)航空学生

ア 応募資格…

海上自衛隊

令和7年4月1日現在、18歳以上23歳未満の者

航空自衛隊

令和7年4月1日現在、18歳以上24歳未満の者

高卒者（見込含む）又は高専3年次修了者（見込含む）

受付期間…令和6年7月1日（月）～9月5日（木）

試験日…1次試験・令和6年9月16日（月）

イ 応募資格…

令和7年4月1日現在、18歳以上24歳未満の者

高卒者（見込含む）又は高専3年次修了者（見込含む）

受付期間…令和6年7月1日（月）～9月5日（木）

試験日…1次試験・令和6年9月16日（月）

(5)一般曹候補生

ア 応募資格…採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者※32歳の者は採用予定月の末日現在において33歳に達していない者

受付期間…令和6年7月1日（月）～9月3日（火）

試験日…1次試験・令和6年9月14日（土）～9月22日（日）のうち1日

イ 試験日…1次試験・令和6年9月14日（土）～9月22日（日）のうち1日

ウ 試験日…1次試験・令和6年9月14日（土）～9月22日（日）のうち1日

問合せ先

自衛隊愛知地方協力本部

豊川地域事務所 豊川駐屯地内

（0533） 85・2411

上級救命講習会

○日時 8月4日（日）

午前9時～午後5時

○場所 消防署 東栄分署

○内容 成人、小児および乳児に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法、異

物除去法、止血法、感染予防、傷病者管理方法、外傷の手当て、搬送法

○定員 10人

○費用 無料

○申込 8月1日（木）までに電話でお申し込みください。なお、出勤等での場合ががあります。

○持ち物 動きやすい服装

○その他 講習中のケガにつきましては応急処置を行います。その後の治療は各自でお願いします。

問合せ先

新城市消防署 東栄分署

76・1911

防火管理講習について

令和6年度から防火管理講習の申込方法が変わりました。

講習は、一般財団法人日本防火・防災協会が行います。

○実施日

令和6年8月27日（火）・28日（水）

（乙種防火管理講習は27日のみ）

○場所 鳳来総合支所

市民センターほつらい集

会室

○申込期間

（一次募集）

令和6年7月4日（木）～7月11日（木）

（二次募集）

令和6年7月29日（月）・30日（火）

講習種類や申込方法等の問い合わせは、次のとおりです。

問合せ先

ハローワーク新城市

0536・22・1160

●問合せ先

一般財団法人日本防火・防災協会

03・6263・9903

【対面式講習申込外部サイト】

【オンライン型新規講習申込サイト】

新城市消防本部予防課

0536・22・4802

事業主の皆様へ

ハローワークへの求人申込みは、民間職業紹介事業者等に情報提供することが可能です。

ハローワーク新城市へ求人申込みをされると、民間職業紹介事業者等に求人情報が提供され求人閲覧が可能となり、より多くの求職者の方から求人応募が期待できます（民間職業紹介事業者等からの紹介就職は有料となります）。なお、ハローワークから民間職業紹介事業者等への情報提供は自動的に行われず、求人申込み時の登録と同意が必要です。詳しくはQRコードのリーフレットをご覧ください。ハローワーク新城市、求人担当までご相談ください。

問合せ先

ハローワーク新城市

0536・22・1160



【役場保健師】

健康戦隊 守るンジャー

問合せ先 東栄保健福祉センター 福祉課 ☎76・1815

Vol.80



身体を動かして、健康づくり

身体活動・運動量の多い者は、少ないものと比較して循環器病、2型糖尿病、がん、ロコモティブシンドローム、うつ病、認知症等の発症・罹患リスクが低いことが報告されています。

※「身体活動」とは、安静にしている状態よりも多くのエネルギーを消費する、骨格筋の収縮を伴うすべての活動。
※「運動」とは、身体活動のうち、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として計画的・定期的に実施されるもの。

東栄町の住民健診の問診票より

令和5年の町の住民健診を受けた方のうち、74歳以下の方では「1回30分以上の運動習慣がない」と回答された方は61%でした。75歳以上では、「ウォーキング等の運動を週に1回以上」と回答された方は、56・4%と県平均（61・5%）よりも低く、「以前に比べて歩く速度が遅い」と回答された方が63・2%と県平均（57・8%）より高くなっています。

生活習慣の改善に意欲的な方々が多いですが、年齢を重ねるほどに運動習慣が低下しています。

要介護に認定の有病状況を見ると、筋・骨格系の疾患が71・3%と県平均（55・5%）よりも1.2倍多く、骨折などが要介護の要因になっていることも考えられます。疾患予防・介護予防のためにも身体を動かすことは大切なことです。

今より少し体を動かす

2024年1月、厚生労働省は「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」を公表しました。このガ

イドには、各ライフステージ（子ども・成人・高齢者）の身体活動・運動の推奨事項が示されています。具体的には、成人では身体活動を1日60分以上（1日約8,000歩以上）、高齢者では身体活動を1日40分以上（1日約6,000歩以上）のように記載されていますが、全体的な方向性としては「個人差を踏まえ強度や量を調整し今よりも少しでも身体を動かす」ことを推奨しています。

座位（座る）行動について、日本人は世界的にも座位時間が長い傾向があると指摘し座りっぱなしの時間が長くなりすぎないよう、注意を促しています。

座位（座る）行動について、日本人は世界的にも座位時間が長い傾向があると指摘し座りっぱなしの時間が長くなりすぎないよう、注意を促しています。

熱中症には気を付けて

これからの季節、身体活動・運動をする際に気を付けることは、暑さです。暑さを避けるために運動をする時間や場所を考慮し、水分や体を冷やす保冷剤などを持参し活動をするをお勧めします。

【参考】

厚生労働省：健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023

健康・体力づくり事業財団：健康づくり2024年4月号

厚生労働省：熱中症予防のために掲載

地域おこし協力隊活動報告

わくわく・どきどき・のき山学校！

東栄町体験交流館のき山学校では毎年「ゴールデンウィークのはき山学校で遊ぼう！」を開催しています。私たちNPO法人てほへの仲間である志多らの和太鼓のライブやワークショップや体験イベントなどを開催しています。



GW恒例イベント「大人も子どもも泥だらけ！田んぼで泥んこ遊び」では代掻き前の田んぼをお借りし、ドッジボールや

ビーチフラッグなど名前のおり大人も子どもも思う存分どろまみれになりながらのしんでいただきました。都会では絶対できない経験ができた！と、とても楽しそうでした。もう1つの恒例、志多らあそ部「闘走中！」は、あのテレビ番組をそのままのき山学校でやってみよう企画です。発せられるミッションをクリアしながら



ンターから逃げたり、つかまつたりとリアルな遊びに大盛り上がりでした。廃校であるのき山学校ならではのイベントもたくさんおこなっています。たとえ廃校でもやっぱり学校には子どもの笑い声が似合いますね。

私は、のき山学校や地域の自然を活用し東栄町の皆様に改めて東栄町の魅力を再認識していただくとともに、町外の方々に東栄町を知っていただき、東栄町を好きになってもらい、東栄町に関わるひとが増えることで地域が活性化できると考えています。



今後、のき山学校で東栄町のわくわく・どきどきを創ってまいります。

NPO法人てほへ 富田達郎

問合せ先 東栄町体験交流館のき山学校

☎76・1722

今月の特集

まちの話題

はつとニュース

お知らせ

暮らしの情報

その他

東栄つこ通信

小学校 一年生を迎える会

児童会執行部が中心となり、全校で1年生を迎える会を行いました。1年生へのインタビュー、東栄小での過ごし方に関するQ&A、もうじゅうがりゲーム、最後に2年生からのプレゼントを渡して会を閉じました。全校みんなで楽しんで仲を深めることができました。また、高学年にとっても企画力を高めるよい機会となりました。

インタビューでとてもしっかり答えた1年生



六年生 町巡り

自分たちの住む東栄をより詳しく知ろうという目的で、6年生が2日間、2グループに分かれて、町巡りをしました。1グループは、徒歩で、本郷地内を散策しました。も

電動アシスト自転車は行動範囲が広がります



う1グループは、ぼたびで電動アシスト自転車を借り、月地区まで行きました。2日目は、コースを入れ替えて実施しました。

中学校

出会い・ふれ合い・学び愛の宿泊研修

自然や歴史、産業等の「出会い」を通し、町の魅力を再発見する目的で、5月16日(木)、17日(金)に1年生が宿泊研修を行いました。

1日目は、東栄町の小学校の歴史を学ぶという目的で、旧足込小、旧御園小の見学を行いました。旧小学校を見学することが初めての生徒が多く、学校の造りや閉校前の写真等に驚いていました。

スタIFOォーレスト御園では、プラネタリウムや大望遠鏡による星空観察を行いました。

た。天候に恵まれ、東栄町の美しい星空を見ることができ感動しました。係の方の解説を受け、天文に興味をもつことができました。

プラネタリウムの中で



2日目は、御園野地で「木育活動」を行いました。チェンソーアートクラブ東栄、東栄町森林組合と連携し、チェンソーアートの様子

木育活動の様子



ト体験、伐採材のロープ運搬体験、ウッドチップづくり体験を通し、森林について学びました。

今回の宿泊研修では、人や自然、歴史との「出会い」「ふれ合い」をとおして、「学び愛」が深まったと思います。星空の美しい町・東栄緑豊かな町・東栄といふことを再発見することができ、1年生の団結力もより高まりました。

全員で



今回、学んだことを夏休みに行われるフィールドワークや、2年国内研修等に生かしていきたいと考えます。

田口高校からこんにちは

見学旅行

4月18日(木)に3年生全員が、進路選択の参考とするために、進学希望者は大学へ、就職希望者は地元企業へ行き、見学しました。今後の進路希望実現に向けて、有意義な経験ができました。



進学コース (名城大学にて)



就職コース (大森木材にて)

離任式

4月19日(金)に離任式を行いました。今春の人事異動により、3名の教職員が本校を離任しました。

○離任した教職員

小野田敦 教諭

(数学/時習館高校へ)

深井 遼 教諭

(理科/豊橋南高校へ)

牧野 剛

(事務長/豊川特別支援学校へ)

新天地でのご活躍をお祈りいたします。

林業科2年生 演習林実習

4月26日(金)に林業科2年生が演習林実習を実施しました。今年度は施設の工事が予定されているため、日帰り日程で実施しました。実習では、主に林道整備を行い、大雨で林道が削れないようにゴム製の板を設置しました。硬い土を一生懸命掘る姿も見られました。



林道を整備する生徒たち



左から田中和宏校長、小野田敦教諭、深井遼教諭

ふるさと歌壇

5月詠草



パンダだな言われし目もともと通りほつとするやら情けないやら 伊藤 久美
新録の波に吞まれて溺れそう青空めがける若い力に 佐々木秀子
焼津から魚運び来し幾十年今日を限りの行商の人 伊藤 清子
笛の音が大道芸を盛り上げる投げ銭はずむ休日午後 小石 桂子
柏餅娘と作りし日も遙か庭の柏のみどり耀ふ 渡辺 禮子
過去となる疎開児だった学舎は過疎の定めか閉校寂し(田峯小開校) 竹田 正子
茶畑は色とりどりの帽子あり手摘みする人少なくなり 杉野みつ子
鯉のぼり西に東にはためいて五月五日の青空は格別 内藤 久代
末息子晴れて今日より社会人心静かに茶柱立つを秘む 小野田博文
姉弟がそれぞれの道を歩み行く端午の節句吾子らを連れて 堂地 雅子

弓友会 月例会成績表

6月6日 東栄町弓道場

男子 優勝 西林 信彦

二位 三城 信和
三位 伊藤 勉

女子 優勝 伊藤 礼子

二位 杉野きよみ
三位 伊藤あけみ

総合 優勝 伊藤 勉

※総合優勝は、全員参加で最後までのしつづけた人が優勝です。



精神科医による

こころの健康相談

日時 7月12日(金)

午後1時30分～3時30分(要予約)

場所 新城保健所 相談室

相談内容(例)

気分が落ち込む、眠れない、お酒を飲みすぎてしまう等の心の不調相談
(ご家族からの相談も可能です)

申込み・問合せ先

新城保健所

地域保健・こころの健康推進グループ

☎0536・22・2205

設置警察署



海、川、山の事故、

危険はいつもすぐそこに

くちよつとした注意や

事前の準備が大切です

〔水難防止〕

◎危険箇所の把握

魚とり・釣りでは、転落等のおそれがある場所、水泳や水遊びでは、水(海)藻が繁茂している場所、水温の変化や水流の激しい場所、深みのある場所等の危険箇所を事前に把握して、近づかないようにしましょう。また、子どもを危険な場所には近づけないようにしましょう。

◎的確な状況判断

風雨、落雷等の天候不良時や上流で雨が降っているなど、河川の増水のおそれが高いときには、釣りや水泳を行わないようにしましょう。また、体調が悪いとき、飲酒をしたときなどは、海、河川に入らないようにしましょう。

◎ライフジャケットの活用

釣りやボート等で水辺にいくときは、必ずライフジャケットを着用しましょう。ライフジャケットは、体のサイズに合った物を選び、正しく着用しましょう。

◎保護者等の付添い

子どもの水難防止のため、子ども一人では水遊び等をさせず、幼児や泳げない学童等には、必ずライフジャケットを着用させ、保護者等が付き添うなどして、

運転免許更新のご案内

- ・運転免許更新予約制度が始まっています。
 - ・運転免許証の更新をされる方は予約が必要です。
 - ・対象者は、更新時の講習区分が優良、一般、違反者、初回の方です。
- ※高齢者の方は、高齢者講習が修了していれば、予約なしで更新できます。
- 詳しくは愛知県警HPでご確認ください。
(警察署では予約できません。)
- ※警察署での更新受付は、すべて平日の正午から午後4時までの間です。

問合せ先 設置警察署交通課 0536-62-0110

令和6年4月 犯罪事故発生件数

東栄町内 郡内

◎刑法犯総数	0件(2)	1件(5)
・窃盗犯	0件(1)	0件(3)
(自動車関連窃盗)	0件(0)	
・特殊詐欺	0件(0)	
◎人身事故件数	0件(0)	3件(3)
・死者数	0人(0)	
・負傷者数	0人(0)	5件(5)
◎物損事故件数	3件(23)	15件(85)

※()内は1月からの累積

子どもから目を離さないようにしましょう。

納税等

- 固定資産税
- 国民健康保険料
- 後期高齢者医療保険料
- 保育料
- 水道使用料(下水・農集排使用料含む)
- 住宅使用料
- 放課後児童クラブ利用料

納期限：7月31日

人口と世帯

	5月末日現在	前月比		
人口	2,753	(-4)	転入	2
男	1,342	(-2)	転出	6
女	1,411	(-2)	出生	1
世帯数	1,341	(±0)	死亡	1

※住民基本台帳 ※単位：人

施設利用のようす(5月)

施設名	令和6年5月の利用者数	5月までの累積利用者数
森林体験交流センター 「スターフォーレスト御園」	404 (427)	437 (560)
交流促進センター「千代姫荘」	180 (200)	354 (438)
とうえい温泉	13,180 (14,336)	24,389 (24,347) 営業当初からの累計利用者数 4,096,269
とうえい健康の館	413 (367)	810 (662)
グリーンハウス(宿泊者)	129 (75)	271 (288)
体育施設	864 (1,087)	1,595 (2,265)

※()内は前年度同月による ※単位：人

新着図書

東栄町図書室

- 成瀬は天下を取りにいく
著者：宮島未奈／出版社：新潮社
- 成瀬は信じた道をいく
著者：宮島未奈／出版社：新潮社
- じぶん時間を生きる
著者：佐宗邦威／出版社：あさま社
- かみはこんなに くちゃくちゃだけど
著者：ヨシタケシンスケ／出版社：白泉社
- 魔女のあとおし
著者：中山有香里／出版社：幻冬舎
- きまぐれロボット
著者：星新一／出版社：KADOKAWA
- ぼくはいったい どこにいるんだ
著者：ヨシタケシンスケ／出版社：ブロンズ新社

図書室に置いてほしい本がありましたら、教育委員会までご要望をお寄せください。

問合せ先▶教育委員会 ☎76-0509

戸籍の窓口

5月15日～6月14日受付

● お誕生

氏名	保護者	住所
山本悠久人	文彦	下川

● お悔やみ

氏名	年齢	住所
内藤 佳明	86歳	振草



※東栄町に住所を有し、町外で出生・死亡の届出をされた方も掲載対象となりますので、掲載を希望される場合は、お早めに住民課へお申し出ください。

友好自治体

大治町



Happy茶ロン「はさみとレンチン！パパッとめめし」の様子です。包丁も火も使わず「キッチンばさみ」と「電子レンジ」で作る料理教室を開催し、栄養バランスのとれた食事をみんなで楽しく作りました。

7

July.2024

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	1 ♥ 住民健診	2 ☺ たんぽぽの会	3 🏠 水泳指導① (小学校) 🏠 保護者会・学校保健委員会 (中学校) ♥ 予防接種 ♥ 美魔女づくり教室	4 🏠 水泳指導② (小学校) 👥 ドレミの会 (中設楽・柿野・布川) ☺ にこにこの日	5 🏠 保護者会・学校保健委員会・学校公開日 (小学校) ★ ゆめ工房	6 🏠 郡中学校体育大会 (中学校)
7	8 ♥ 住民健診 ♥ 住民健診結果説明会 (中設楽)	9 🔄 ペットボトル等回収日 🔗 巡回職業相談 🏠 通学団会 (小学校) ♥ ロコモ体操 👥 さわやかクラブ ☺ たんぽぽの会	10 🔗 ノーメディアデー ♥ 住民健診結果説明会 (柿野橋)	11 🏠 水泳指導③ (小学校) ☺ おはなし会	12 ★ ゆめ工房	13
14	15	16 🏠 志多らによる太鼓指導 (小学校) ☺ たんぽぽの会	17 ♥ 予防接種	18 👥 ドレミの会 (本郷・三ツ瀬) ♥ 住民健診結果説明会 (足込) ☺ 子育てセミナー	19 🏠 終業式 小学生11:30下校 中学生16:00下校 ★ ゆめ工房	20
21	22 🏠 フィールドワーク (中学1年生) 職場体験 (中学2年生) ♥ 住民健診 (全域) ♥ 住民健診結果説明会 (保健センター)	23 🏠 臨海学習 (小学校) ♥ 集団がん検診 ♥ ロコモ体操 ☺ たんぽぽの会	24	25 🔗 民生委員児童委員協議会定例会 👥 ドレミの会 (下田) ☺ にこにこの日	26 ★ ゆめ工房	27
28	29 ♥ 住民健診 ♥ 住民健診結果説明会 (三輪・奈根)	30 ☺ たんぽぽの会	31	1	2	3
🔄 ペットボトル・白トレイ・乾電池回収日 🔗 イベント・事業など ♥ 保健事業 ☺ 子育て支援センター			🏠 学校行事 👥 ドレミの会 ★ ゆめ工房			

オニスターのおでかけ日記



Instagram

ホタルのさんぽ道開催！

6月15日(土)からホタルのさんぽ道が開催されたに。
東栄のグルメなどを味わいながら、夜空に輝くホタル
を多くの人が楽しんだよ！



町からの 情報をチェック！

とうえいチャンネル

12チャンネルで、様々なまちの情報を配信しております。とうえいチャンネルについて、お困りの方は役場総務課までお問い合わせください。

総務課 ☎76-0501

東栄町公式SNS

町では、SNSにより、まちの身近な話題やできごとなど、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。

※通信料は利用者負担です。



LINE



X (旧Twitter)



Facebook



防災士の手帳

ローリングストック

災害発生から支援物資が来るまでの間を乗り切るための物資を備蓄する方法として注目されている「ローリングストック」ですが、いざやるとなると、何から手を付けていいか悩んでしまう方も多いと思います。

そこで私は、最初の取り組みとして、買い物前に家の在庫を確認するとともに、賞味期限などを調べて「どれくらいの期間保管できるのか」を把握してから買うことで、「期限切れで使えないもの」を少しでも減らすことにしました。「期限切れで使えないもの」を出さない、つまり家にあるものは「いつでも使える状態」にすることができれば、家の在庫を極端に増やすことなく、在庫をそのまま備蓄品としても確保できると考えたからです。

今後は、子どもの成長に合わせて買うものを見直し、使用頻度の多いものは少し在庫量を増やすなど試行錯誤を続けて、我が家に適した「ローリングストック」で災害に備えようと思います。

防災士 福吉 宙代

