

【役場保健師】

# 健康戦隊 守るんじやー

問合せ先 東栄保健福祉センター 福祉課 ☎76・1815

Vol.82



## #逃げ活 くまのの逃げ場、ミニにあるよ

今を「生きる」ために「逃げる」、#逃げ活。9月5日、にここ広場のおはなし会で「#逃げ活」ワークショップを開催しました。

### 生きるための手段としての、戦略的な「逃げ」

4色の付箋を使って、「逃げ」に係る4つのテーマに合わせたエピソードを記入。

#〇〇から逃げたい..

自分の気持ちに気づく

#逃げたい気持ちを吐き出そう..

自分の心の声を聴く

#逃げたいときのやり過ごし方..

逃げたい自分を支える

#逃げてよかった体験談..

逃げた自分の味方でいよう



## #逃げ活 時間が足りない、貼るところが足りない

個別ワークの時間を15分予定していましたが、延長をして30分間の個別ワークを行いました。また、予想以上に付箋が多く、付箋をはりつける台紙が見えなくなり、後日2つ目の台紙を用意しました。

## #逃げ活 分かち合い

逃げたいときのやり過ごし方を中心に、参加者で分かち合いをしました。お互いの意見を聞き、付箋を讀んで、自分自身の「逃げたいきもち」を見つめなおし、新しい発想も得られました。

## #逃げ活 全国の取組み

#逃げ活ツールキットは、いのち支える自殺対策推進センターより提供されています。積極的な逃げ活は、生きるための手段です。成長段階にある子ども・若者の他、どの年代でも取り組みます。関心のある団体・グループの方は福祉課健康推進係までご連絡ください。



# 地域おこし協力隊活動報告

## 東栄町×ベトナム・ナムザン郡 交流プロジェクト

協力隊1年目の堀尾歩見です。普段は東栄町観光まちづくり協会「ぼたび」のスタッフとして働かせていただいています。町内外の方と交流できる機会が多く、とても充実した日々を過ごしています。



東栄町 × ベトナム・ナムザン郡 観光まちづくり 学び合い交流プロジェクト

東栄にベトナムの少数民族がやってくる!

11月第1週、東栄町で取り組んでいる「観光まちづくり」を学びに、ベトナム中部の山岳地域ナムザン郡より少数民族のみなさんがやってきました。

道中は、道標の傍までまちを案内します。道道したら、みなさんのあずまるのスポットがまちの民どころなどを教えてもらえると嬉しいです。

現在ぼたびでは「東栄町×ベトナム・ナムザン郡 観光まちづくり学び合い交流プロジェクト」を企画しております。これは双方の地域で取り組んでいる観光まちづくりを学ぶプログラムで、今回、ベトナム中部の山



問合せ先 観光まちづくり協会 ☎76・1780



みなさんのご参加お待ちしております。ぜひこの機会に異文化に触れながら、一緒に観光まちづくりについて考えてみませんか。

今月の特集

まちの話題

ほっとニュース

お知らせ

暮らしの情報

その他